

DAFTAR PUSTAKA

- Akuthota V, Nadler SF. 2004. Core strengthening. *Arch Phys Med Rehabil*;85(3 Suppl 1):86-92.
- Hertel J, Miller S, Denegar C. 2000. Intratester and intertester reliability during the Star Excursion Balance Test. *J Sport Rehabil*. Hal 104-116.
- Irfan .M 2012 *Core Stability Exercise Pada Latihan Otot Dasar Panggul dalam Temu Ilmiah Tahunan Fisioterapi Indonesia XXVII*. Medan : Ikatan Fisioterapi Indonesia.
- Jowir, Rico. 2009. *Latihan Keseimbangan;* dari <http://seripayku.blogspot.com/2009/04/latihan-keseimbangan.html> diakses 14 November 2011
- Kahle N. 2009. *The Effects of Core Stability Training on Balance Testing in Young, Healthy Adults*. The University of Toledo.
- Kibler WB, Press J dan Sciascia A. 2006. *The Role Of Core Stability In Athletic Function*. *Sports Medicine*. Vol 36. No 3. Hal 189 – 198.
- Lee, D.G. and Vleeming, A. 2003. *Principles of the Integrated Model of Function and its Application to the Lumbopelvic-hip Region*. The Pelvic Girdle. 3rd edition. Elsevier. Hal 1-16.
- Marshall P, Murphy B. 2005 *Core stability exercises on and off a Swiss ball*. *Arch Phys Med Rehabil*. Hal 242-249.
- Pedro, D. 2009. *Keseimbangan (Balance)*. [Online]. Tersedia: <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/> [12 Februari 2009].
- Rahmanto, Safun. 2008. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Dengan Tingkat Keseimbangan Postural Pada Lanjut* . Skripsi. Surakarta: UMS
- Suhartono. 2005. *Pengaruh kelelahan otot anggota gerak bawah terhadap keseimbangan postural pada subyek sehat*. Universitas Diponegoro. Semarang
- Yasin, M. 2008. *Pembinaan jasmani militer lembaga kesehatan militer ditkesad*. 06 Februari 03:38.2008:1.Kol.1 Jakarta