

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERNYATAAN KESEDIAAN RESPONDEN

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi respondent skripsi dari mahasiswa Sumia Aprilia yang berjudul **“PROFIL INDEKS MASSA TUBUH DAN VO₂ MAKSIMUM PADA MAHASISWA ANGGOTA TAPAK SUCI DI UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA”**.

Nama : Galuh

Umur : 18 tahun

TB : 150 cm

BB : 58 kg

IMT : $\frac{BB}{(TB)^2} = \frac{58}{(1,5)^2} \frac{kg}{m} = 23,23$ (normal)

VO₂ : 2,42 (Baik sekali)

Sukoharjo, ²⁴..... Juni 2014

Responden

Galuh

.....

Lampiran 2

Hasil Analisa Statistik

1. Uji Normalitas Data dengan One Sample Kolmogorov Smirnov Test

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Umur	IMT	VO2MAKS	JK	Lama_jadi_anggota
N		20	20	20	20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	19.15	20.8275	2.2980	1.50	1.55
	Std. Deviation	1.309	1.67358	.24347	.513	.826
Most Extreme Differences	Absolute	.260	.146	.212	.335	.397
	Positive	.260	.103	.170	.335	.397
	Negative	-.190	-.146	-.212	-.335	-.253
Kolmogorov-Smirnov Z		1.164	.652	.950	1.499	1.777
Asymp. Sig. (2-tailed)		.133	.789	.328	.022	.004

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

2. Uji Analisa Data dengan uji Paired Samples T-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	JK - IMT	-19.32750	1.67091	.37363	-20.10951	-18.54549	-51.729	19	.000
Pair 2	Umur - IMT	-1.67750	2.19631	.49111	-2.70540	-.64960	-3.416	19	.003
Pair 3	IMT - VO2MAKS	18.52950	1.67570	.37470	17.74525	19.31375	49.452	19	.000
Pair 4	JK - VO2MAKS	-.79800	.71988	.16097	-1.13491	-.46109	-4.957	19	.000
Pair 5	VO2MAKS - Lama_jadi_anggota	.74800	.74876	.16743	.39757	1.09843	4.468	19	.000
Pair 6	Umur - VO2MAKS	16.85200	1.23724	.27665	16.27296	17.43104	60.914	19	.000

Lampiran 3

DOKUMENTASI



Peneliti meminta izin penelitian pada ketua Tapak Suci UMS



Peneliti menjelaskan tentang penelitian yang akan dilakukan



Peneliti mendata responden



Responden melakukan pemanasan



Peneliti menimbang berat badan responden



Responden Lari 12 menit



Responden Lari 12 menit



Rasponden melakukan pendinginan

Lampiran 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sumia Aprilia

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 22 tahun

Tempat, Tanggal, Lahir : Kalianda, 28 April 1992

Tinggi, Berat Badan : 155, 48 kg

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Kawin

Kebangsaan : Indonesia

Alamat : Penengahan Pios Rt/Rw 002/003 Desa Buah Berak Kecamatan Kalianda, Lampung Selatan, Lampung

Riwayat Pendidikan

SDN Bumi Agung	1998 - 2004
SMPN 1 Kalianda	2004 - 2007
SMAN 1 Kalianda	2007 - 2010
Universitas Muhammadiyah Surakarta	2010 - 2014