

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar A. 2004. Tubuh Sehat Ideal Dari Segi Kesehatan (online). <http://www.gizi.net> diakses 19 April 2014
- Almatsier dan Sunita. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control (CDC) and Prevention. 2009. *Overweight and Obesity*. Diakses: 19 April 2014. <http://www.cdc.gov>
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Tata Laksana Gizi Lansia Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Direktorat Jendral Bina Gizi Dan KIA. 2011. *Tabel IMT*. Kemenkes RI. Diakses: 19 April 2014. www.gizikia.depkes.go.id/archives/747/tabel-imt
- Djoko Pekik Irianto. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset
- Giam CK. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta : Binarupa
- Grummer dan Strawn LM. 2002. American Journal of Clinical Nutrition. Dalam: Centers of Disease Control and Prevention, 2009. Assessing Your Weight: About BMI for Adult. Diakses: 19 April 2014 http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html
- Heyward V dan Stolarczyk L. 2002. *Applied body composition assesment*. USA: Human kinetics
- Jessen dan Peter GJM. 1993. *Latihan Laktat Denyut Nadi*. Jakarta : PT Tempirit
- Junusul dan Hairy MS. 1989. *Fisiologi Olahraga jilid 1*. Direktorat Jendral Pendidikan Nasional
- Pudjiadi A, Hegar HB. 2010. *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI
- Peksi BS. 2011. *Profil Indeks Massa Tubuh Dan VO₂ Maksimum Mahasiswa DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Solo : FIK UMS
- Rusli L. 2001. *Manusia Dan Olahraga*. Bandung : ITP dan FPOK/IKIP Bandung

Sharkey dan Brian J. 2003. *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta : Rajawali Sport

Stedman. 2002. Kamus Ringkas Kedokteran ed.4 (online). Diakses: 19 April 2014.
<http://books.google.co.id>

Supriasa dan Dewa Nyoman I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Wahlqvist M. 1997. *Food and Nutrition in Australasia*. Sydney: Allen & Unwin

World Health Organisation. 1998. *Obesity: Preventing and managing the global epidemic*. Report of WHO Consultation on Obesity, Geneva, 3-5 June 1997. Geneva: World Health Organisation

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Ambilan Oksigen Maksimal Pada Orang Sehat. Diakses: tanggal 17 April 2014
<http://medicine.uir.ac.id/versi2/index.php/karya-tulis-ilmiah-kegiatan-akademik>

Mengukur Tingkat Kebugaran Jasmani Melalui VO2 max (Tes Cooper) Diakses: tanggal 17 april 2014 <http://rikimakaro.blogspot.com/2012/09/mengukur-tingkat-kebugaran-jasmani-29.html>