

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peran Gizi dalam siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Grop. Jakarta.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia. Jakarta.
- Andyca, F. 2012. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Autis Di Tiga Rumah Autis (Bekasi, Tanjung Priuk, dan Depok) dan Klinik Tumbuh Kembang Kreibel depok. *Skripsi*. Universitas Indonesia. Depok.
- Almatsier, Sunita, 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- American Dietetic Association. 2009. *Nutrition and Athletic Performance*. Diakses pada tanggal 10 Juni 2013.
- Arisman, MB. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Baliwati, YF., Khomsan, A., Dwiriani, CM. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Battinelli T. 2000. *Physique, fitness, and performance*. Florida.CRC Press.
- Budiyanto, M. 2004. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Medi dan UMM. Malang.
- Deforche B, Lefevre J, Bourdeaudhuij I, Hills A, Duquet W, Bouckaert J. 2003. *Physical Fitness And Physical Activity In Obese And Nonobese Flemish Youth*.
- Depkes. 2005. *Pedoman Perbaikan Gizi Anak Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Direktorat Gizi Masyarakat. Jakarta.
- Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dianah, R. 2011. Asupan Energi sebagai Faktor Dominan terjadinya Kegemukan pada BADUTA di Sumatra Utara tahun 2010. *Tesis*. FKM UI. Depok.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. diakses pada tanggal. 23 Juli 2013 [Http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng07.pdf](http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng07.pdf).

- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. diakses pada tanggal 23 Juli 2013 [Http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng10.pdf](http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng10.pdf).
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Ed ke-2. New York: Oxford University Press.
- Hardinsyah, PB., Retnaningsih., Tin, H. 2004. Modul Pelatihan Ketahanan Pangan "*Analisa Kebutuhan Konsumsi Pangan*". Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi. Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Institusi Pertanian Bogor. Bogor.
- Hartono, A. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat/Public Health Nutrition*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hindayani, MH. 2002. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Pengetahuan Gizi serta Status Gizi Anak Usia Sekolah Di kota dan Desa Bogor. *Skripsi*. IPB. Bogor.
- Irianto, D P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. ANDI. Yogyakarta.
- Isdaryati, C. 2007. Asupan Energi Protein Status Gizi dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Arjowinangun 1 Pacitan. *Skripsi*. UGM. Yogyakarta.
- Johnson M, Colon R, Herd S, Fields D, Sun M, Hunter G, Goran M. 2000. Aerobic fitness, not energy expenditure, influences subsequent increase in adiposity in black and white children. *Pediatrics*.
- Jones, Gwyn P. 2002. *Australia and New Zealand Food and Nutrition 2nd ed.* edited by Mark L. Wahlqvist: Carbohydrates. Australia: Allen &Unwin Pty Ltd.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. 2008. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi dan Produksi Kerja*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Kharismawati, R dan Sunarto. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi Protein Lemak Karbohidrat dan Serat dengan Status Obesitas pada Siswa SD. *Artikel Penelitian*. UNDIP. Semarang.
- Lemeshow S, Hosmer DW, Janelle K, Lwanga SK. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press Jogjakarta.
- Mahan, KL., dan Scot S., Stump. 2004. *Krause's food, Nutrition, dan Diet Terapy*. Saunders. Philadelphia.
- Miyatake N, Nishikawa H, Fujii M. 2001. Clinical evaluation of physical fitness in male obese Japanese. *Chin Med J*.

- Muchtadi, D.2010. *Teknik Evaluasi Nilai Gizi Protein*. Alfabeta. Bandung.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Mardiani, E. 2002. *Hubungan Beberapa Komponen Gaya Hidup Dengan Kejadian Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin Pada siswa SMA Negeri 3 Semarang*. Skripsi. FKM UNDIP. Semarang.
- Nurchahyo, F. 2011. *Kegemukan Sebagai Salah Satu Penghambat Aktivitas Jasmani Bagi Anak*. UNY. Yogyakarta.
- Proverawati, A dan Wati, EK. 2011. *Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan*. Yulia Medika. Yogyakarta.
- Proverawati, A. 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yulia Medika. Yogyakarta.
- Sajoto, M.1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sharkey, BJ. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Sjarif, D. 2002. *Obesitas pada anak dan permasalahannya*. In : Prihono P, Purnamawati S, Sjarif D, Hegar B, Gunardi H, Oswari H, et al, editors . *Hot topics in pediatrics II Jakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sarwono. 2001. *Kebugaran Jasmani Mahasiswa Hubungannya dengan Indeks Masa Tubuh dan Kadar Haemoglobin*. *Journal*. UNS. Surakarta
- Soediatama, AD. 2010. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Soetjningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta.
- Suntoda, A. 2007. *Pedoman dan Instrumen Praktikum Tes dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Pedoman Kuliah. Yogyakarta. FIK UNY.
- Suharjo dan Clara, M. 2003. *Prinsip – Prinsip Ilmu Gizi*. Kanisius. Yogyakarta.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2010. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.

- Suryaputra, K dan Nadhiroh, S. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makalah*. UNAIR. Surabaya.
- Utoro, B. 2011. Pengaruh Penerapan *Carbohydrate Loading* Modifikasi Terhadap Kesegaran Jasmani Atlet Sepak Bola. *Artikel Penelitian*. UNDIP. Semarang.
- Williams dan Wilkins. 2008. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Zulfa, F dan Hidayanti, L. 2009. Analisis Keterkaitan Faktor Keluarga Terhadap Status Gizi Balita (BB/TB) di Kecamatan Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya. *Journal*. Undip. Semarang