

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZAT GIZI MIKRO (BESI, VITAMIN A, SENG) ANTARA ANAK SD *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

IRMA AYUMI CAHYA

J 310 100 017

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZAT GIZI MIKRO
(BESI, VITAMIN A, SENG) ANTARA ANAK SD *STUNTING*
DAN *NON STUNTING* DI KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh :

IRMA AYUMI CAHYA

NIM : J 310 100 017

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

IRMA AYUMI CAHYA J.310.100.017

PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZAT GIZI MIKRO (Fe, VIT A, Zn) ANTARA ANAK SD *STUNTING* DAN *NON STUNTING* DI KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: Kelompok anak usia sekolah dasar merupakan anak usia 6-12 tahun yang mempunyai pertumbuhan lambat. Asupan zat gizi yang mempengaruhi pertumbuhan anak diantaranya sumber energi, protein, Fe, Vit A dan Zn, jika tidak terpenuhi anak akan tumbuh *stunting*.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat asupan energi, protein dan zat gizi mikro (Fe, Vit A dan Zn) antara anak SD *stunting* dan *non stunting* di wilayah Kartasura, Sukoharjo.

Metode Penelitian: jenis penelitian bersifat *observasional*, dengan 64 responden yang terdiri dari 32 anak SD *stunting* dan 32 anak SD *non stunting*. Pengumpulan data pengukuran status gizi anak menggunakan indikator TB/U dan *recall* 24 jam dengan wawancara. Analisis data tingkat asupan energi, protein, Fe, vitamin A dan Zn dengan uji hipotesis statistik Independen Sampel T Test.

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa di antara seluruh anak SD *stunting*, 41% defisit energi, 44% defisit protein, 66% defisit Fe, 34% defisit vitamin A dan, 47% defisit Zn, sedangkan pada anak SD *non stunting* secara berurutan adalah sebesar 3%, 6%, 28%, 22%, 9%. Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat asupan energi, protein, Fe, Vit A dan Zn pada anak SD *stunting* dan *non stunting* dengan nilai ($p < 0,005$).

Kesimpulan : Ada perbedaan tingkat asupan energi, protein dan zat gizi mikro (Fe, Vit A dan Zn) antara anak SD *stunting* dan *non stunting* di wilayah Kartasura, Sukoharjo.

Kata Kunci : ***stunting*, Asupan Energi, Protein, Fe, Vitamin A dan Zn**
Kepustakaan : 71 : 1995-2013

PROGRAM STUDY OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

IRMA AYUMI CAHYA, J.310.100.017

THE DIFFERENCE IN LEVEL OF ENERGY, PROTEIN AND MICRONUTRIENT (Fe, VIT A, Zn) INTAKE BETWEEN *STUNTING* AND *NON-STUNTING* OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN REGION OF KARTASURA, SUKOHARJO DISTRICT

Background : the group of elementary school age children is between 6-12 years old which have slow on growth. The nutrient intake which affects the children growth are source of energy, protein, Fe, vit A and Zn. If these are not sufficiently acquired, children will grow *stunting*.

Objective : the purpose of this research is to figure out the difference in level of energy, protein, and micronutrient (Fe, vit A, Zn) intake between *stunting* and *non-stunting* of elementary school children in region of Kartasura, Sukoharjo.

Research method: The type of this research is an *observational* study, with 64 respondents consist of 32 *stunting* elementary school children and 32 *non-stunting* elementary school children. The measurement of children's nutrition status using of TB/U indicator and 24 hours *recall* interview. Data analysis of energy, protein, Fe, vitamin A, and Zn intake, is using hypothesis statistic for *T Test Independent Sample*.

Result: the result showed that among all elementary school *stunting*, 41% energy deficit, 44% protein deficit, a deficit of 66% Fe, 34% deficit Vit A and 47% Zn deficit, meanwhile in elementary school children *non-stunting* are sequentially by 3%, 6%, 28%, 22%, 9%. There is a significant difference in the level of energy, protein, Fe, vitamin A and Zn intakes among *stunting* and *non-stunting* in elementary school children (*p value* <0,005).

Conclusion: there are differences in the level of energy, protein, and micronutrient (Fe, vit A, Zn) intake between *stunting* and *non-stunting* of elementary school children in region of Kartasura, Sukoharjo

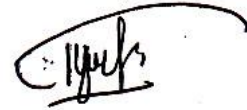
Keywords : **stunting, energy intake, protein, Fe, Vit A and Zn**

Bibliography : 71 : 1995-2013

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 2 Juli 2014



IRMA AYUMI CAHYA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein dan
Zat Gizi Mikro (Besi, Vitamin A, Seng) antara Anak
SD *Stunting* dan *Non Stunting* Di Kecamatan
Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Irma Ayumi Cahya

Nomer Induk Mahasiswa : J 310 100 017

Telah diuji dan disetujui Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 2 Juli 2014 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 2 Juli 2014

Menyetujui

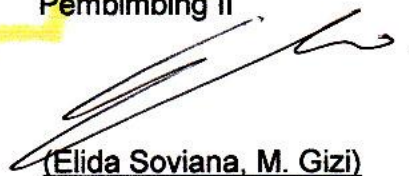
Pembimbing I



(Muwakidah, SKM., M. Kes)

NIK. 865

Pembimbing II

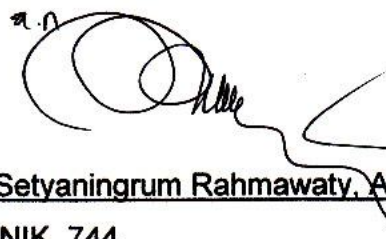


(Elida Soviana, M. Gizi)

NIK. -

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK. 744

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein dan
Zat Gizi Mikro (Besi, Vitamin A, Seng) pada Anak
SD *Stunting* dan *Non Stunting* Di Kecamatan
Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Irma Ayumi Cahya

Nomer Induk Mahasiswa : J 310 100 017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 2 Juli 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 2 Juli 2014

Penguji I: Muwakhidah, SKM, M. Kes

(.....)

Penguji II: Endang Nur Widiyaningsih, SST, MSi. Med

(.....)

Penguji III: Rully Sudaryanto, SST

(.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



(Dh. Suwadi, M. Kes)
Nip. 195311231983031002

MOTTO

"Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan)
tetaplah bekerja keraslah (dalam urusan yang lain)"
(Q.S. Al-Insyrah : 7)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
(Q.S. Al-Insyirah : 6)

Keajaiban merupakan hasil dari kerja keras
(Penulis)

Betapa pentingnya sebuah tindakan, ketika kita mulai memutuskan sesuatu.
Tiba-tiba isi kepala kita bekerja dengan sendirinya
"bagaimana untuk mencapai sesuatu tersebut?"
(Daniel Mahendra)

Jangan pernah takut terjatuh sebelum mencoba untuk
meraih sebuah cita-cita
(Penulis)

Yang kamu pikirkan, menentukan yang kamu lakukan. Dan yang kamu lakukan,
menentukan yang kamu hasilkan.
(film 5 cm)

Sahabat itu seperti Bintang dia tak selalu tampak tapi selalu ada di hati
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Syukur kepada Allah SWT, Rasul dan para Nabi Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Allah SWT yang telah memberi kekuatan dan keyakinan dalam hidup
dan langkah ku

Ayah dan Ibu tercinta, sebagai ungkapan rasa hormat dan bakti ku serta
rasa terimakasih atas do'a, nasehat, motivasi, kasih sayang dan semua yang
telah diberikan baik dari segi moril maupun materil

Kedua adik ku tersayang yaitu Intan Suryani dan Ardi Wijaya,
terimakasih atas do'a, motivasi dan dukungannya

Semua sahabatku (Saferi Mardhina, Dewi Kartikasari, Indah Asyiri, Galih
Medaniati) terimakasih atas semangat, kebersamaan dan partisipasinya

Seseorang yang ada di sana terimakasih atas do'a, semangat dan
dukungannya

Teman-teman wisma KRAMA PUTRI (Niken, Yuyun, Putri, Yani, Febri,
Ecca, Tika), terimakasih atas bantuan, do'a, motivasi dan kebersamaannya.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Irma Ayumi Cahya

Tempat/Tanggal Lahir: : Blora/ 08 Agustus 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Raya Rembang Km 4 Blora
Ds Tambaksari Dk Ngareng Rt 01 Rw 01

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi I tahun 1998
2. Lulus SD Negeri Tempurejo III tahun 2004
3. Lulus SMP Negeri 6 Blora tahun 2007
4. Lulus SMA Negeri 2 Blora tahun 2010

KATA PENGANTAR



Asslamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein dan Zat Gizi Mikro (Besi, Vitamin A, Seng) antara Anak SD yang *Stunting* dan *Non Stunting* di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Gizi.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehinggann penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M. Kes.,Ph. D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, SKM., M.Kes., Epid selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Elida Soviana, M.Gizi selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ayah dan Ibu yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, do'a dan kasih sayang kepada penulis.

6. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat, doa dan partisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman gizi S1 angkatan 2010 yang telah membantu dengan penuh kebersamaan.
8. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO PERSEMBAHAN	viii
BIODATA	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Usia Sekolah	8
B. <i>Stunting</i>	12
C. Asupan Zat Gizi	14
1. Asupan Energi	15
2. Asupan Protein	17

3. Asupan Zat Gizi Mikro	
a. Zat Besi	19
b. Vitamin A	21
c. Seng (Zn)	22
4. Tingkat Kecukupan Energi, Protein dan Zat Gizi Mikro	24
D. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Pertumbuhan	
1. Hubungan antara Asupan Energi dengan Pertumbuhan	24
2. Hubungan antara Asupan Protein dengan Pertumbuhan	25
3. Hubungan antara Fe dengan Pertumbuhan	26
4. Hubungan Asupan Vitamin A dengan Pertumbuhan	26
5. Hubungan Asupan Seng dengan Pertumbuhan	27
E. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	28
F. Kerangka Teoritis	31
G. Kerangka Konsep	32
H. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Pengumpulan Data	38
G. Langkah-langkah Penelitian	39
H. Pengolahan dan Analisis Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Kecamatan Kartasura	47
B. Karakteristik Sampel Penelitian	49
C. Status Gizi Anak Sekolah Dasar	50
D. Distribusi Tingkat Asupan Energi	50
E. Distribusi Tingkat Asupan Protein	52
F. Distribusi Tingkat Asupan Fe	53
G. Distribusi Tingkat Asupan Vitamin A	54
H. Distribusi Tingkat Asupan Zn	55
I. Perbedaan Tingkat Asupan Energi antara Anak <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	56
J. Perbedaan Tingkat Asupan Protein antara Anak <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	58
K. Perbedaan Tingkat Asupan Fe antara Anak <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	60
L. Perbedaan Tingkat Asupan Vit A antara Anak <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	62
M. Perbedaan Tingkat Asupan Zn antara Anak <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	65
N. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi 2012	24
2. Waktu Penelitian	34
3. Definisi Operasional	37
4. Koding Status Gizi	42
5. Koding Tingkat Asupan Energi	42
6. Koding Tingkat Asupan Protein	42
7. Koding Tingkat Asupan Vitamin A	43
8. Koding Tingkat Asupan Zat Besi	43
9. Koding Tingkat Asupan Seng	43
10. Karakteristik Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	50
11. Distribusi Tinggi Badan dan Nilai z-score skala TB/U	50
12. Perbedaan Tingkat Asupan Energi antara Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	57
13. Perbedaan Tingkat Asupan Protein antara Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	59
14. Perbedaan Tingkat Asupan Fe antara Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	61
15. Perbedaan Tingkat Asupan Vit A antara Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	63
16. Perbedaan Tingkat Asupan Zn antara Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stuntingi</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	31
2. Kerangka Konsep.....	32
3. Karakteristik Pendidikan Ibu	48
4. Karakteristik Pekerjaan Ayah	49
5. Distribusi Tingkat Asupan Energi Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	51
6. Distribusi Tingkat Asupan Protein Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	52
7. Distribusi Tingkat Asupan Fe Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	53
8. Distribusi Tingkat Asupan Vitamin A Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	54
9. Distribusi Tingkat Asupan Zn Anak SD <i>Stunting</i> dan <i>Non Stunting</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Keusioner Data Identitas Subyek
3. Formulir *Food Recall* 24 Jam
4. Master Tabel data anak normal dan *stunting*
5. Frekuensi asupan zat gizi anak normal dan *stunting*
6. Uji Kenormalan Data
7. Dokumentasi penelitian