

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NEUROPATI PERONEAL
DENGAN MODALITAS INFRARED, TENS DAN TERAPI LATIHAN
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk
menyelesaikan program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

FAIZAL NUR ANGGORO

J100110003

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERNYATAAN

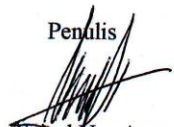
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faizal Nur Anggoro
Nim : J100110003
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus Neuropaty
Peroneal dengan modalitas *infra red*, *TENS*, dan
Terapy latihan.

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau nkeseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah di sebutkan pada sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sangsi academia.

Surakarta, 10 July 2014

Penulis



Faizal Nur Anggoro

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa
Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk
melengkapi Tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Diploma
III Fisioterapi

Hari : Sabtu
Tanggal : 14 Juni 2014
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Penguji I : Wahyuni, S.Fis, M.Kes

Penguji II : Arif Pristianto, S.ST. FT

Penguji III : Totok Budi Santoso, S.Fis, MPH

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. H. Suwaji Suryanata, S. KM. M. Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

Naskah Publikasi ilmiah dengan judul **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NEUROPATY PERONEAL DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA.**

Naskah Publikasi ini telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing KTI untuk diajukan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Fisioterapi.

Diajukan Oleh

NAMA : FAIZAL NUR ANGGORO

NIM : J100110003

Pembimbing



(Totok Budi Santoso, S.Fis, MPH)

Mengetahui,

Ka. Prodi Fisioterapi FIK UMS



(Isnaini Herawati, S.Fis, M.sc)

MOTTO

- *Ilmu lebih baik dari harta, karna ilmu menjagamu tetapi harta di jaga kamu.harta berkurang bila di nafkahkan tetapi ilmu selalu bertambah bila di berikan kepada orang lain,dan apa yang kamu peroleh dari harta akan hilang bersamanya harta*
(al iman ali bin abu thalib, di petik dari najhul balaqhah)

- *Hidup ini bagaikan seperti air jernih, air tersebut akan bermanfaat apabila air tersebut di gunakan untuh menyirirami bunga,dah akan tidak berguna jika kau diamkan menjadi rumah jentik nyamuk. Maka manfaatkanlah airmu untuk bunga-bungamu untuk memekarkan bunga yang indah.*
(Penulis)

- *Janganlah engkau mau dipermainkan oleh waktu, jadilah Raja bagi waktu-mu!!!*
(Inayati)

- *Jangan kalian menjadi segerlap pelangi yang indahnyanya hanya datang setelah hujan turun, tetapi jadilah mentari yang hanya dengan sinarnya datang setiap hari*
(Penulis)

- *Indahnya kehidupan adalah dimana bukan disaat kau berada di paling atas, ataupun kau harus berkuasa , tetapi indahnya kehidupan ialah disaat kau tau apa itu artinya berusaha dan takut akan kegagalan*
(Phaishal Hadi Diningrat)

PERSEMBAHAN

- ✚ *Setiap untaian kata yang tertuang pada lembar putih ini adalah wujud dari sebagian kecil bantuan Allah yang di berikan olehku dan kasih sayangnya*
- ✚ *Setiap lembar yang tersusun di Karya Tulis ini merubakan getaran doa dari Ayah dan Ibuku yang dari doa mereka yang tulus, dan setiap cinta mereka yang membasuh lelah dan kebinganganku saat ini Makasih Yah, mah*
- ✚ *Setiap pancaran semangat yang terlintas dalam imajinasiku yang merupakan dari hasil pengorbanan dari adikku satu-satunya Rhamdhani Faizul Ikhrom, semoga kita menjadi orang yang sukses amin.*
- ✚ *Guru ngajiku Kyai H. Shaleh iman.Sag yang menegaskan bahwa tidak ada masalah jika kita percaya bahwa Allah akan selalu bersama kita dan Al-quran sebagai penerang.*
- ✚ *Untuk sahabat sejutiku Darmini, Gunawan, Ratih, Danar semoga kita sukses selalu.*
- ✚ *Untuk Dosen pembimbingku Pak Totok makasih sudah membimbingku dengan penuh kesabaran dan tidak lelah dengan kebandelanku, semoga tetap menjadi yang nomor satu.*
- ✚ *Untuk motor tercintaku Jupie ku (Jupiter Z) terimakasih telah bersedia mengantarku kuliah, praktek dan bahkan kemana-mana, kau adalah motor terhebatku*

✚ Untuk belahan jiwaku (Endah Kusuma Wardani) yang rela memberiku kehidupan nyata yang telah mengisi hari-hariku dengan penuh cinta, kasih sayang dan kesabaran, yang selalu disisiku dengan suka maupun senang, yang memberiku ketenangan di hatiku yang gundah dan selalu menopangku di saat aku jatuh, hanya itu yang bisa ku utarakan semoga apa yang kita rencanakan di ridhoi Allah.

✚ Untuk pekerjaanku tunggulah aku

✚ Untuk nusa, bangsa dan Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah Nya, dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NEUROPATY PERONEAL DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadi, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. DR. Suwadi. M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Totok Budi Santoso, Mkes, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Abdul Haris, SSt. FT selaku pembimbing praktek klinis di PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA yang telah membantu penulis dalam pembuatan studi kasus.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Kesehatan jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Bapak, Ibu dan Adikku tersayang dan tercinta yang selalu memberikan do'a restu, dorongan, bimbingan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materiil.

8. Cinta sejatiku Endah Kusuma Wardani dan Motor Jupiterku yang telah memberikan keceriaan dan kebersamaan selama ini sehingga aku tidak pernah merasa kesepian.

9. Semua pihak yang langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan laporan ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan.

Surakarta, Mei 2014



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anatomi, Fisiologi, dan Biomekanik Regio Lutut	6
B. Patologi	16
C. Objek yang dibahas.....	22
D. Modalitas Fisioterapi	25

E. Kerangka fikir.....	34
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS.....	35
A. Pengkajian Data	35
B. ProblematikFisioterapi.....	48
C. TujuanFisioterapi	48
D. PelaksanaanFisioterapi	49
E. Evaluasi	50
F. ProtokolStudiKasus	52
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. PembahasanHasil ...	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	
Berita Acara Karya Tulis Ilmiah	
Daftar riwayat Hidup	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Otot-otot pada sendi ankle.....	9
Tabel 2.2 Hasil n.peroneus	17
Tabel 4.1 Tes Kemampuan Owesstry	36
Tabel 4.2 Gerak Aktiv.....	44
Tabel 4.3 Gerak pasif	44
Tabel 4.4 Gerak Isometrik.....	44
Tabel 4.5 Kemampuan Owesstry.....	46
Tabel 4.6 Evaluasi VDS.....	49
Tabel 4.7 Evaluasi Oswesstry.....	50

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Nyeri 51

Grafik 4.2 Otot Oswestry 52

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA NEUROPATI PERONEAL

DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

FAIZAL NUR ANGGORO, 2014, 78 Halaman

ABSTRAK

Latar Belakang : Neuropati merupakan suatu gangguan sensoris saraf tepi yang secara simultan ditemukan perubahan hilangnya sensoris, intinya terdapat sumbatan atau robeknya saraf tepi. Penyakit ini dapat menimbulkan permasalahan kapasitas fisik berupa nyeri, kesemutan, sering kram serta permasalahan kemampuan fungsional seperti naik turun tangga, jongkok berdiri.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri , mengurangi kesemutan, mengurangi rasa kram pada jari kaki pada kasus Neuropaty peroneal dengan menggunakan modalitas Infra Red, TENS, Terapi Latihan Streching.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penilaian nyeri pada nyeri Diam T1 : 1 menjadi T6 : 1, nyeri Gerak T1 :3 menjadi T6 :1, Evaluasi Oswestry T1 :11 menjadi T6 : 7 dan presentasi kemampuan penderita T1 :22% menjadi T6 : 14 %.

Kesimpulan : Infra Red dapat mengurangi nyeri pada kasus Neuropaty Peroneal, TENS dapat mengurangi nyeri dan kesemutan pada kasus Neuropaty Peroneal, Streching dapat mengurangi rasa kram dan relaksasi pada kasus Neuropaty peroneal

Kata kunci: neuropati, peroneal, Infra red, TENS, Streching, Fisioterapi

PERONEAL NEUROPATHY PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN

RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

FAIZAL NUR ANGGORO, 2014, 78 Pages

ABSTRACT

Background: Sensory neuropathy is a peripheral nerve disorder that simultaneously discovered changes in sensory loss, essentially there is a blockage or rupture of peripheral nerve. This disease can cause physical capacity problems include pain, tingling, cramping and often permaslaahan functional capabilities such as up and down stairs, squat stand.

Objective: To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain, reducing tingling, relieves cramps in the toes in the case of peroneal Neuropaty using Infra Redmodality, TENS, Therapy Latihan Streching.

Results: After treatment for 6 times the results obtained on pain assessment pain Silent T1: 1 to T6: 1, pain Motion T1: 3 to T6: 1, Evaluation Oswestry T1: 11 to T6: 7 patients with T1 and presentation capabilities: 22% into T6: 14%.

Conclusion: Infra Red can reduce pain incases Neuropaty Peroneal, TENS can reduce pain and tingling in the case Neuropaty Peroneal, Streching can relieve cramps and relaxation in the case of peroneal Neuropaty

Keywords: neuropathy, peroneal, Infrared, TENS, Streching, Physiotherapy

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faizal Nur Anggoro
NIM : J100110003
Fakultas/Jurusan : FIK/Fisioterapi D3
Jenis Publikasi : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Neuropati
Peroneal di PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

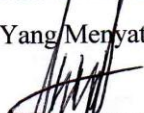
1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan UMS atas hak penulisan karya tulis ilmiah saya, demi mengembangkan ilmu perpustakaan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / pengalihan format.
3. Mengelola dalam bentuk pangkalan data mendistribusikan serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS , tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta

Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS, dari segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya tulis ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, Mei 2014

Yang Menyatakan


FAIZAL NUR ANGGORO