

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Post Fraktur 1/3 Proksimal Humerus Sinistra* di RS. AL Dr. Ramelan Surabaya”** adalah sebagai berikut :

- a. Terdapat pengurangan nyeri diam, nyeri tekan, dan nyeri gerak.
- b. Terdapat peningkatan LGS pada gerakan fleksi, abduksi, dan eksorotasi *Shoulder sinistra*.
- c. Terdapat peningkatan kekuatan otot *Shoulder sinistra*.

B. Saran

Adapun saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah :

- a. Kepada Pasien

Kesungguhan pasien dalam melakukan latihan harus ada karena tanpa adanya kesungguhan dan semangat untuk melakukan latihan secara rutin dan menjalankan home program yang diberikan oleh terapis maka keberhasilan sulit dicapai. Home program yang bisa dilakukan antara lain dengan melakukan latihan gerakan pada sendi bahu seperti gerakan fleksi-ekstensi, abduksi- adduksi, dan eksorotasi- endorotasi. Pasien disarankan agar lebih berhati- hati dalam beraktifitas khususnya seperti mengangkat berat, mendorong ataupun menarik benda berat menggunakan tangan

kirinya. Dapat juga memberikan kompres air hangat pada bagian yang sakit untuk mengurangi nyeri.

b. Kepada Fisioterapi

Dalam melakukan pelayanan hendaknya sesuai prosedur yang ada sebelum melakukan tindakan terapi. Fisioterapi mengadakan pemeriksaan yang teliti dan sistematis sehingga dapat memecahkan permasalahan pasien secara rinci dan untuk itu perluasan dan penambahan ilmu pengetahuan yang sesuai dengan kondisi pasien atau suatu masalah diperlukan dengan memanfaatkan kemajuan IPTEK. Fisioterapi dapat memilih teknologi intervensi yang paling sesuai dengan hasil yang memuaskan bagi pasien dan terapis sendiri.

c. Kepada Masyarakat

Apabila mengalami atau menjumpai kecelakaan dan kejadian yang mengakibatkan cedera tubuh terutama yang mengalami patah tulang supaya lebih memanfaatkan adanya institusi kesehatan yang ada dengan memeriksakan diri ke rumah sakit terdekat untuk mendapatkan pertolongan / tindakan yang benar yang sesuai dengan permasalahan yang ada secara dini. Dalam untuk menolong sebaiknya jangan gegabah, karena mungkin saja kondisi korban akan lebih fatal, jadi mungkin kita bisa mencari orang yang lebih berpengalaman.