

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*TRIGGER FINGER SINISTRA* DI RSUD SUKOHARJO**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi  
syarat-syarat untuk menyelesaikan program  
Pendidikan Diploma III fisioterapi

**Disusun oleh :**

**Farid Satyomukti**

**J100110077**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER FINGER SINISTRA* DI RSUD SUKOHARJO”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Sugiono, SSt.FT)

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang		Tanda Tangan
Penguji I	: Sugiono, SSt.FT	(  )
Penguji II	: Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc	(  )
Penguji III	: Wahyuni, S.Fis, M.Kes	(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(  )  
( Dr. Suwaji, M.Kes )

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Farid Satyomukti  
NIM : J 100 110 077  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jurusan : Fisioterapi DIII  
Judul KTI : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*TRIGGER FINGER SINISTRA* DI RSUD SUKOHARJO.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2014

Penulis



Farid Satyomukti

## **MOTTO**

*"Hidup sabar, tawakal, ihtiar, penuh senyum, tentunya sholat dan doa kelak akan membawa berkah di kehidupan yang akan datang".*

*"Hari esok harus lebih baik dibanding hari ini "*

*"Satu tetes keringat orang tua ku akan ku hapus dengan sapu tangan keberhasilan ku"*

*"Hidupku tuk berusaha, usahaku tuk keberhasilan, keberhasilanku tuk mendapatkan kebahagiaan, kebahagiaanku tuk keluarga tercinta dan orang- orang disekelilingku"*

*"Tidak ada seorangpun dapat kembali ke masa lalu untuk membuat suatu awal yang baru. Namun, se tiap orang dapat memulai saat ini untuk membuat suatu akhir yang baru"*

*"Santai saja, badai pasti berlalu cuy....."*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai wujud cinta, syukur dan terimakasihku kepada:

1. Allah SWT, atas semua limpahan rahmat-Mu yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan kemudahan sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ini.
2. Agus Suratmono dan Wuryandari selaku orang tua tercinta, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang tak pernah putus.
3. Bondan Katon Adi selaku adek, terimakasih telah menjadi penyemangat dan penghiburku dikala aku jatuh.
4. Trisnani Pratiwi dan Kartika Indraratna selaku kakak, terimakasih telah memberikanku semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Teman senasib seperjuangan selama praktek (Febri dan Fajar) kenangan selama enam bulan yang tak kan terlupakan dan akan menjadi cerita buat anak cucu kita.
6. Buat calon pendamping hidupku kelak. Meski saat ini aku tidak tahu siapa dirimu tapi aku akan selalu setia tuk menunggumu.
7. Bangsa, negara dan almamaterku.

## KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER FINGER SINISTRA* DI RSUD SUKOHARJO”**. Karya tulis ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SSt. FT, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Bapak Sugiono, SSt. FT, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penukis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu selama masa pendidikan.
6. Bapak dan Ibu pembimbing praktek klinis yang telah dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu, pengalaman serta memberi masukan, dorongan dan nasehat kepada penulis.
7. Teman-teman se-angkatan D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2011 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, semoga sukses untuk kita dan tetap semangat, kita untuk selamanya.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa “Tak Ada Gading yang Tak Retak”, maka sudah tentu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb

Madiun, 2 Juli 2014

Penulis



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
TRIGGER FINGER SINISTRA  
DI RSUD SUKOHARJO  
(Farid Satyomukti, 2014, 45 halaman)**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** *Trigger finger* merupakan kondisi dimana terkuncinya sendi jari pada saat bergerak dari posisi *fleksi* ke arah posisi *ekstensi*.. Tanda dan gejala yang timbul adalah adanya rasa nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi dan penurunan kekuatan otot. Modalitas fisioterapi yang digunakan antara lain: *Infra Red (IR)*, *Ultra Sound (US)* dan terapi latihan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui manfaat pemberian terapi dengan modalitas *Infra Red (IR)*, *Ultra Sound (US)* dan Terapi Latihan dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.

**Metode :** Dalam penanganan pada kasus tersebut menggunakan modalitas *Infra Red (IR)*, *Ultra Sound (US)* dan Terapi Latihan yang telah dievaluasi dengan menggunakan metode pengukuran nyeri (VDS), pengukuran kekuatan otot (MMT) dan pengukuran lingkup gerak sendi (*Goniometer*).

**Hasil :** Setelah dilakukan tindakan terapi selama 6 kali terapi diperoleh hasil penurunan nyeri meliputi nyeri tekan T0= 4 menjadi T6= 1 dan nyeri gerak T0= 5 menjadi T6= 2, peningkatan kekuatan otot *fleksor* dan *ekstensor distal interphalangeal* T0= 3- menjadi T6= 4 dan peningkatan lingkup gerak sendi T0= S= 100 - 0 - 50 menjadi T6 S= 130 - 0 - 90.

**Kesimpulan :** *Infra Red (IR)*, *Ultra Sound (US)* dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot.

**Kata Kunci :** *Trigger finger sinistra*, *Infra Red (IR)*, *Ultra Sound (US)* dan terapi latihan.

**MANAGEMENT PHYSIOTHERAPY IN THE CASE  
OF *TRIGGER FINGER SINISTRA*  
AT HOPITAL SUKOHARJO  
(Farid Satyomukti, 2014, 45 pages)**

**Abstract**

**Background:** Trigger finger is condition where locking fingers joint when moving from position flexion to position extension. Sign and symptoms is the presence of pain, limited range of motion and decreased muscle strength. Physiotherapy modalities used include: Infra Red (IR), Ultra Sound (US) and exercise therapy.

**Objective:** To determine the benefits of therapy with modalities Infra Red (IR), Ultra Sound (US) and exercise therapy in reducing pain, increasing range of motion and improve muscle strength.

**Methods:** In the handling of the case using modalities Infra Red (IR), Ultra Sound (US) and exercise therapy have been evaluated using the method of measurement of pain (VDS), measurement of muscle strength (MMT) and the measurement range of motion (Goniometer).

**Results:** After treatment action for six times therapy the results obtained decrease in pain therapy for example pressure painful T<sub>0</sub>= 4 be T<sub>6</sub>= 1, movement painful T<sub>0</sub>= 5 be T<sub>6</sub>= 2 , increased muscle strength for example muscle fleksor and ekstensor distal interphalangeal T<sub>0</sub>= 3 be T<sub>6</sub>= 4 and increased range of motion for example T<sub>0</sub>= S= 100 - 0 - 50 be T<sub>6</sub> S= 130 - 0 - 90.

**Keywords:** Trigger finger sinistra, Infra Red (IR), Ultra Sound (US) and exercise therapy.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK (INDONESIA) .....	ix
ABSTRAK (INGGRIS) .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat.....	4
 BAB II KERANGKA TEORI	
A. Anatomi Jari Tangan .....	5

B. Trigger Finger .....	7
C. Problematika Fisioterapi .....	9
D. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	12

### BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi .....	19
B. Problematika Fisioterapi .....	31
C. Tujuan Fisioterapi .....	32
D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	33
E. Evaluasi .....	36

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	38
B. Pembahasan.....	41

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44

### DAFTAR PUSTAKA

### DAFTAR LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Nilai Kekuatan Otot .....	10
Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif .....	24
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif .....	25
Tabel 3.3 Pemeriksaan Gerak Isometrik Melawan Tahanan .....	26
Tabel 3.4 Kriteria Nyeri dengan Skala VDS .....	28
Tabel 3.5 Pemeriksaan Nyeri dengan Skala VDS .....	29
Tabel 3.6 Pemeriksaan LGS .....	29
Tabel 3.7 Pemeriksaan Kekuatan Otot .....	30
Tabel 4.1 Evaluasi Nyeri dengan Skala VDS .....	38
Tabel 4.2 Evaluasi Kekuatan Otot dengan menggunakan MMT .....	39
Tabel 4.3 Evaluasi LGS dengan menggunakan Goniometer .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

DIP	<i>Distal Interphalangeal</i>
HVD	<i>Half Value Døt</i>
IASP	<i>The International Association for the Study of Pain</i>
IR	<i>Infra Red</i>
ISOM	<i>International Standart Orthopedic</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
PIP	<i>Proximal Interphalangeal</i>
US	<i>Ultra Sound</i>
VDS	<i>Verbal Descriptive Scale</i>