BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya (Smeltzer, 2013). Hiperglikemia kronik pada diabetes mellitus berhubungan dengan kerusakan jangka panjang, disfungsi atau kegagalan beberapa organ tubuh terutama mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah. *World Health Organization* (2007) sebelumnya telah merumuskan bahwa diabetes mellitus merupakan suatu masalah yang tidak dapat dimasukkan dalam satu jawaban yang jelas dan singkat. Tetapi secara umum dapat diartikan sebagai suatu kumpulan problem anatomik dan kimiawi akibat dari beberapa faktor defisiensi *insulin absolute* atau *relative* dan gangguan fungsi insulin.

Hasil penelitia Departemen Kesehatan yang dipublikasikan pada 2008 menyatakan angka penderita DM di Indonesia sebesar 5,7%, yang berarti lebih dari 12 juta penduduk Indonesia menderita DM (Hartini, 2009). Penyakit diabetes sering dianggap sebagai penyakit yang menyerang pada orang tua saja. Namun diabetes bukan hanya karena faktor usia saja, faktor keturunan, pola

makan, gaya hidup kurang baik menjadi faktor pemicu lain yang menyebabkan diabetes mellitus.

Para penderita diabetes mellitus, sebenarnya masih memiliki harapan untuk hidup dan produktif tidak kalah dengan orang sehat. Maka dari itu diperlukan keseriusan dalam program pengobatan. Pengenalan penyakit DM meliputi perjalanan penyakit, gejala, komplikasi, tata cara penatalaksanaan yang benar, sangat diperlukan untuk mendorong para penderita diabetes untuk mematuhi program pengobatan (Hartini, 2009).

Menurut data dari Puskesmas Kartosuro I, terutama di wilayah kelurahan Gumpang, Kartosuro, Sukoharjo penyakit terbanyak yang sering terjadi ISPA, hipertensi, rheumatoid artritis, diare, gastritis, diabetes mellitus, flu. Diabetes mellitus menduduki peringkat ke-6 dengan prosentase 20% selama 2013-2014 setelah gastritis (Puskesmas Kartosuro I, 2014). Saat melaksanakan praktik di Puskesmas Kartosuro I, penulis banyak menemukan warga masyarakat yang memiliki pola makan tidak baik, khususnya keluarga Tn.D.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas penulis mengambil inisiatif untuk menyusun laporan komprehensif ini dengan mengambil judul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.D Dengan Masalah Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Mellitus pada Ny.S Di Desa Ringin Harjo, Gumpang, Kartosuro, Sukoharjo”.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

   Tujuan dari penulisan KTI ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga Tn.D dengan masalah utama : gangguan system endokrin: *Diabetes Mellitus.*

2. TujuanKhusus

   a. Melakukan pengkajian keperawatan pada keluarga khususnya dengan gangguan system endokrin : *Diabetes Mellitus*.

   b. Mengidentifikasi diagnosa keperawatan keluarga khususnya dengan gangguan system endokrin: *Diabetes Mellitus*.

   c. Menyusun intervensi keperawatan keluarga khususnya dengan gangguan system endokrin: *Diabetes Mellitus*.

   d. Melaksanakan implementasi keperawatan keluarga khususnya dengan gangguan system endokrin: *Diabetes Mellitus*.

   e. Melakukan evaluasi keperawatan keluarga khususnya dengan gangguan system endokrin: *Diabetes Mellitus.*

D. Manfaat Penulisan

1. Pelayanan kesehatan

   Diharapkan karya tulis ini dapat menambah informasi lebih lanjut mengenai cara memberikan asuhan keperawatan keluarga khususnya bagi perawat yang merawat klien dengan diabetes mellitus serta bagi klien yang menderita diabetes mellitus.

2. Penulis

Meningkatkan wawasan, pengetahuan serta sikap penulis di dalam memberikan asuhan keperawatan kepada klien diabetes mellitus untuk mempercepat proses penyembuhan dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

3. Institusi pendidikan

Sebagai informasi lebih lanjut dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada klien dengan diabetes mellitus dan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan mutu pendidikan terutama dalam bidang dokumentasi keperawatan keluarga.

4. Klien dan keluarga

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan klien maupun keluarga klien mengenai berbagai hal yang berhubungan dengan diabetes mellitus yang meliputi penyebab, tanda dan gejala, penatalaksanaan dan komplikasi dari diabetes mellitus.

5. Pembaca umum

Karya tulis ini diharapkan dapat menambah informasi bagi pembaca mengenai berbagai hal yang berhubungan dengan diabetes mellitus sehingga pembaca dapat mengantisipasi adanya gejala diabetes mellitus secara dini.

6. Puskesmas

Sebagai referensi lebih lanjut untuk meningkatkan mutu pelayanan terhadap pasien dengan gangguan system endokrin dan acuan intervensi terhadap penyakit tidak menular.