

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh teknik relaksasi progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Kabupaten Sukoharjo dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien sebelum menjalani relaksasi progresif di RSUD Kabupaten Sukoharjo termasuk dalam kategori sedang, berat, berat sekali dan ringan.
2. Tingkat kecemasan pasien sesudah menjalani relaksasi progresif di RSUD Kabupaten Sukoharjo termasuk dalam kategori ringan, sedang, berat dan tidak ada
3. Ada pengaruh pemberian teknik relaksasi progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di RSUD Kabupaten Sukoharjo ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan
 - a. Bagi tenaga kesehatan baik perawat, fisioterapi maupun dokter, dapat melakukan relaksasi progresif pada pasien hemodialisis yang mengalami kecemasan sehingga tingkat kecemasan mengalami penurunan.

2. Bagi Ilmu keperawatan

- a. Bagi mahasiswa dan akademi keperawatan diharapkan memberikan bimbingan bagi pasien yang menjalani terapi hemodialisis dengan memberikan saran agar dilakukan relaksasi progresif, sehingga tingkat kecemasan pasien mengalami penurunan.

3. Peneliti selanjutnya

Terhadap penelitian sejenis selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam lagi kaitannya dengan terapi hemodialisis seperti teknik relaksasi progresif, karena pada kenyataannya dengan relaksasi progresif dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien.