

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANJUT USIA DALAM
MENGIKUTI KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA DESA GAJAHAN
KECAMATAN COLOMADU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Meraih gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

DIAN PUSPITASARI
J 210.100.085

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEAKTIFAN LANJUT USIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
DI POSYANDU LANSIA DESA GAJAHAN KECAMATAN COLOMADU**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

DIAN PUSPITASARI
J 210 100 085

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2014,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. H. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)
2. Sahuri Teguh Kurniawan, S.Kep, Ns (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. (.....)

Surakarta, 22 Juli 2014

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwadi, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 Juni 2014



Dian Puspitasari



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIAN PUSPITASARI
NIM : J 210.100.085
Program Studi : S1 – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANJUT USIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA DESA GAJAHAN KECAMATAN COLOMADU. Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 29 Juni 2014

Yang Menyatakan

Dian Puspitasari



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAN PUSPITASARI
Nim : J 210.100.085
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
LANJUT USIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI
POSYANDU LANSIA DESA GAJAHAN KECAMATAN
COLOMADU**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 Juni 2014

Yang Membuat Pernyataan

Dian Puspitasari

MOTTO

Jadikanlah Sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang Khusyu' (QS. Al Baqorah 45).

**Belajar ketika orang lain tidur, bekerja ketika orang lain bermalasan, dan bermimpi ketika orang lain berharap
(William A. Ward)**

*Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari dengan batu, tapi membalas dengan buah
(Abu Bakar Sibli)*

*Perbedaan pemimpin dan pemimpi setipis selaput ari. Perbedaan itu hanya ada pada tindakan. Sejatinya pemimpin adalah orang yang mampu memimpin impiannya bukan orang yang dipimpin mimpinya.
(Suara dari dalam hati)*

**Sandarkan kepalamu di bantal keikhlasan jika kau merasakan lelah dan penat dengan segala usaha yang kau lakukan
(Penulis)**

PERSEMBAHAN

Alhamdullilah hirobbil alamin...

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Ibu Sri Mulyani, S.Pd
Yang mengajarkanku berani untuk sendiri di kerasnya kehidupan

Ibu Sri Mulyani, S.Pd
Yang mengajarkanku untuk angkat dagu saat aku tertunduk lesu

Ibu Sri Mulyani, S.Pd
Terimakasih telah menjadi ibu yang teristimewa untukku..

(Alm) Bapak Suyatno
Terimakasih telah menjadi ayah yang selalu kurindukan..

Ibu dan ayah adalah sepasang surya yang mengikis kesalahan-kesalahan hingga membuat permata hati ini berkilau saat berupaya merefleksikan sinar-Nya.

Drg. Budi Rahayu; Arif Waskito, SE; Agung Wicaksono, SE; Hikmah Putra Wijaya yang telah memberikan banyak makna di lintasan hidupku..

Teman-teman seperjuanganku di FIK Keperawatan terutama kelas B angkatan 2010 terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh cinta kasih yang kita jalani selama ini, semoga persahabatan ini tetap langgeng selama-lamanya

Sahabat – sahabatku Fika, Novi, Mimi, Dewi, Rasty, Reni A., yang menjadi keluarga kedua saat dikelas.

OJJI Saputra (Cink), yang telah menjadi semangatku mengerjakan skripsi ini, terimakasih anak Malinau

Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat. Aamiin Allohumma Aamiin.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANJUT USIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI POSYANDU LANSIA DESA GAJAHAN KECAMATAN COLOMADU** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh mata ajar skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri P, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp,Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,

4. H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep, selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini,
5. Sahuri Teguh Kurniawan, S.Kep.Ns, selaku dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini,
6. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan penelitian ini,
7. (Alm) Ayah dan ibu serta kakak dan adik tercinta, terimakasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi penelitian ini terselesaikan,
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini dan tak lupa kritik dan saran demi membangun kesempurnaan penelitian ini sangat dibutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 29 Juni 2014

Penulis



Dian Puspitasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Lanjut usia	9
2. Pengetahuan	
3. Dukungan keluarga.....	14
4. Keaktifan	18
5. Posyandu Lanjut usia	
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka konsep.....	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Teknik dan Analisis Data	34
I. Jalannya Penelitian	39

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Responden	44
	B. Analisis Univariat.....	46
	C. Analisis Bivariat.....	47
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Hubungan tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia	55
	B. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan lansia	56
BAB VI	KESIMPULAN	
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran - saran	62
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Kerangka Teori	25
Gambar 2 Gambar Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Hasil Penelitian Kuesioner Dukungan Keluarga dan Keaktifan
Lampiran 4	Data Penelitian
Lampiran 5	Surat ijin penelitian

Abstrak

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lanjut Usia Dalam Mengikuti Kegiatan di Posyandu Lansia Desa Gajahan Kecamatan Colomadu

Dian Puspitasari*, H. Abi Muhlisin**, Sahuri Teguh K***

Manfaat diadakan kegiatan posyandu lansia adalah agar kesehatan para lansia dapat tetap terkontrol dengan baik. Namun kegiatan posyandu lansia yang diadakan secara rutin tiap bulan ternyata tidak selalu hadir oleh para lansia. Faktor pengetahuan dan dukungan keluarga merupakan faktor-faktor penting yang dapat mempengaruhi agar lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia secara baik. Kurangnya pengetahuan lansia dan dukungan keluarga dapat mengakibatkan lansia menjadi tidak aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu. Tujuan penelitian mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan keaktifan lanjut usia dalam mengikuti kegiatan di posyandu lansia Desa Gajahan Kecamatan Colomadu. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian deskriptif korelatif. Pendekatan penelitian menggunakan *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah 78 lansia yang tercatat sebagai anggota posyandu Posyandu Lansia Desa Gajahan dengan teknik pengambilan sampel *proporsional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan tentang posyandu dan dukungan keluarga dan buku presensi kehadiran responden dari kader posyandu selama 1 tahun terakhir. Analisis data menggunakan uji *korelasi Rank Spearman*. Hasil penelitian diketahui 48 responden (61,5%) mempunyai pengetahuan yang baik, 36 responden (46,2%) mendapatkan dukungan keluarga kategori cukup, 47 responden (60,3%) tidak aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia. Hasil uji statistik korelasi antara pengetahuan dan keaktifan diketahui nilai $\rho = 0,186$; $p = 0,182$. Hasil statistik korelasi antara dukungan keluarga dan keaktifan diketahui nilai $\rho = 0,420$; $p = 0,000$. Simpulan penelitian adalah tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan keaktifan lanjut usia Dalam Mengikuti Kegiatan di Posyandu. terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan keaktifan lanjut usia dalam mengikuti kegiatan di posyandu Lansia Desa Gajahan Kecamatan Colomadu.

Kata kunci: pengetahuan, dukungan keluarga, keaktifan, posyandu lansia.

**RELATIONS KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH
LIVELINES OF ELDERLY TO FOLLOW IN POSYANDU OF
GAJAHAN VILLAGE COLOMADU SUB-DISTRICT**

Dian Puspitasari*, Abi Muhlisin**, Sahuri Teguh K***

ABSTRACT

Benefits of posyandu activity of elderly is to get health and their healthy can be controlled. But elderly's posyandu every month is not always actually attended by the elderly. Factor knowledge and support families are important factors that might affect elderly to follow posyandu elderly along well. Lack of knowledge senior people and support the family can result in elderly be inactive in following posyandu. Objective study is to know relations knowledge and family support with liveliness following in posyandu of Gajahan village Colomadu sub-district. This study is quantitative. Research methods is using descriptive correlative and Cross Sectional approach. The sample research are 78 elderly as member of Elderly posyandu at Gajahan Village with taking sample is using proportional random sampling. Instrument research is using knowledge questionnaires about posyandu, family support and liveliness from presence book as long as the last 1 year. Data analysis is using Spearman Rank correlation test. Results of study is 48 respondents (61.5%) with good knowledge, 36 respondents (46,2%) with fair family support, 47 respondents (60.3%) inactive following elderly posyandu. Results of statistic correlation between knowledge and liveliness is $\rho = 0,186$; $p = 0,182$. Results of statistic correlation between family support and the liveliness is $\rho = 0,420$ $p = 0.000$. Conclusion that is there is no relationship knowledge level with elderly liveliness to follow at Posyandu. There is a relationship family support with elderly liveliness to follow at Posyandu of Gajahan Village Colomadu sub-District.

Keywords: knowledge, family support, liveliness, posyandu, elderly.