

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE*
QUERVAIN SYNDROME SINISTRA DI RSO
PROF.DR.SOEHARSO SURAKARTA**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Nuke Septiyani

J100110065

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi *De Quervain Syndrome Sinistra* di RSO Prof. Dr. Soeharso Surakarta” ini telah dikoreksi dan disetujui oleh pembimbing untuk di pertahankan di depan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2014

Pembimbing KTI



Arif Pristianto SST.FT

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 30 Mei 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Arif Pristianto, SST.FT ()

Penguji II : Agus Widodo, SST.FT, M.Fis ()

Penguji III : Yulisna Mutiasari SST.Ft, M.Sc (GRS) ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

()
(Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuke Septiyani
NIM : J100110065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi DIII
Judul KTI : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *DE QUERVAIN SYNDROME SINISTRA* DI RSO PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik keseluruhan atau sebagian kecuali yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, apabila tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 30 Mei 2014

Penulis



Nuke Septiyani

MOTTO

- ❖ Setiap kejadian pasti terjadi dengan ijin ALLAH SWT, tak ada yang kebetulan, tak ada yang sia-sia, pasti ada hikmahnya dan pendidikan bagi kita agar lebih kuat iman dan dekat dengan-Nya.
 - ❖ Kegagalan adalah suatu keberhasilan yang tertunda, ketahuilah bahwa Allah SWT mengetahui segala sesuatu yang tepat untuk kita semua.
- ❖ Tidak ada salahnya mengalah meskipun kamu mengetahui kebenaran yang sebenarnya.
 - ❖ Berusahalah menerima kritikan, agar kita juga dapat melihat kebawah bukan hanya melihat keatas.
- ❖ Be Your Self, jadilah dirimu sendiri apapun keadaanmu.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terima Kasihku Kepada :

- ❖ ALLAH SWT, Atas Limpahan Rahmat yang telah diberikan berupa kesehatan serta kekuatan hingga Aku dapat menyelesaikan studi dan menyusun Karya Tulis ini.
- ❖ Mama (Setiyarti) dan Papa ku (Nuri Hidayat) tercinta dan tersayang, Yang Slalu Memberikan Doa dan Semangat yang tiada hentinya.
- ❖ Kakakku satu2nya (Novi Satiya Hidayat), Nenekku, Tante dan Omku, Kedua Keponakanku, serta seluruh keluarga besarku di Mojokerto, di Malang juga di Solo ini.
- ❖ Sahabat-shabatku dalam segala hal, Danik Kumboro (Mimin), Lavenia Candra (Cebong), Triastika Resti (Tutik) yang telah berjuang bersama-sama denganku serta teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu.
- ❖ Teman-temanku selama praktek klinis 6 bulan ini, Nida Asarina (Nda), Dwi Oktaviasari (Via), dan Najua Mahendrayani (Na) yang ketiganya kelas A dan aku sendiri kelas B tapi dasar perempuan kita bisa langsung nyambung aja dan jadi tempat curhat juga kadang-kadang.
- ❖ Rekan seperjuanganku DIII Fisioterapi angkatan 2011 terkhusus kelas B yang 3 tahun telah dilewati bersama-sama dan kelas A, mengenal kalian semua adalah anugerah terindah dalam hidupku “Semoga Allah memberikan kesempatan untuk kita bisa berkumpul lagi”. Amin
- ❖ Untuk calon pendamping hidupku kelak yang akupun tidak tahu siapa dan dimana sekarang ini, tapi aku akan setia menunggu pinanganmu.
- ❖ Almamaterku dan Tanah Airku Tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan anugerah dan nikmat sampai detik ini. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi *De Quervain Syndrome Sinistradi* RSO.Dr.Soeharso Surakarta, sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Isnaini Herawati S.ST.Ft, M.Sc,selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Pristianto SST.Ft selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
5. Papa dan Mamaku tercinta, kakakku satu-satunya dan keluarga besarku yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materil maupun nonmateril sehingga penulis selalu bersemangat dalam mengerjakan karya tulis ini.

6. Bapak Mohammad Abdurrohman Rifa'i S.Ft. selaku pembimbing lahan di RSO.Dr.Soeharso Surakarta serta Bapak dan ibu pembimbing praktek yang telah sabar dalam membimbing, berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
7. Sahabat-sahabatku, teman-teman angkatan 2011 dari semua Prodi Fisioterapi DIII terkhusus DIII kelas B yang telah 3 tahun bersama-sama dan kelas A serta semua keluarga besar Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Suakarta, 30 Mei 2014

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE QUERVAIN SYNDROME SINISTRA* DI RSO PROF.DR.SOEHARSO SURAKARTA

(Nuke Septiyani, 2014, 41halaman)

LatarBelakang : *De Quervain Syndrome* merupakan problem nyeri yang dihasilkan oleh adanya peradangan tendon pada daerah ibu jari tepatnyapada tendon abduktor policis longus dan ekstensor policis brevis yang keduanya sama-sama masuk dalam satu selubung tendon. Untuk penanganan yang efektif, maka dilakukan pemeriksaan fisioterapi yaitu pemeriksaan nyeri dengan skala VAS (*Visual Analogue Scale*) dan pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT (*Manual Muscle Testing*)

TUJUAN :
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan kekuatan otot pada kasus *De Quervain Syndrome* dengan modalitas *Ultra Sound* dan Terapi Latihan berupa *Hold Relax Stretching*

HASIL : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penilaian nyeri dan terdapat perubahan intensitas nyeri pada nyeri diam VAS, T1 : 0 dan T6 : 0, nyeri tekan VAS, T1 : 4,6 menjadi T6 : 3,5, nyeri gerak ekstensi VAS, T1 : 3,9 menjadi T6 : 3,4, nyeri gerak abduksi, VAS T1: 4,1 menjadi T6 : 3,8. Nilai kekuatan otot ulnar deviasi wrist nilai MMT, T1 : 4- menjadi T6 : 4-, flektor thumb nilai MMT, T1 : 4 menjadi T6 : 4, ekstensor thumb nilai, MMT, T1 : 4- menjadi T6 : 4-, abduksi thumb nilai, MT, T1 : 4- menjadi T6 : 4-, adduksi thumb nilai MMT, T1 : 4 menjadi T6 : 4.

KESIMPULAN : Modalitas Fisioterapi berupa *Ultra Sound (US)* dapat memberikan efek dominan terhadap penurunan nyeri pada ibu jari pada kondisi *De Quervain Syndrome* dimana nyeri gerak disertai dengan pemberian *Hold Relax Streaching*

KATA KUNCI : *De Quervain Syndrome, Ultra Sound, Hold Relax Streatching, Visual Analogue Scale, Manual Muscle Testing*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT ON *DE QUERVAIN SYNDROME*
SINISTRA AT RSO.DR SOEHARSO SURAKARTA**

(Nuke Septiyani, 2014, 41pages)

BACKGROUND : *De Quervain Syndrome* is an injury caused by tendon inflammation of the thumb precisely on the tendon *abductor pollicis longus* and *extensor pollicis brevis* muscles both are belonged to a single tendon sheath. For effectual action, therefore physiotheraphical check is needed that are pain measurement by VAS (Visual Analogue Scale) and muscle endurance test by MMT (Manual Muscle Testing)

OBJECTIVE : the aim of this research is to find out physiotherapy management on *De Quervain Syndrome* condition with *Ultra Sound* modality and Exercise Therapy with *hold relax streatching*.

FINDINGS: After doing physiotherapy actions for 6 times there are changes of pain intensity of silent pain, tenderness pain, extension of the motion pain, abduction of the motion pain. For the decreasing intensity of silence pain is 0 of VAS scale, tenderness pain from 4,6 cm, becomes 3,5 cm of VAS scale, extension of the motion pain from 3,9 cm becomes 3,4 cm of VAS scale and abduction of the motion pain from 4,1 cm becomes 3,8 cm. And Manual Muscle Testing examination of ulnar deviation wrist strength from scale 4- stays at 4-, flexor thumb muscle strength from the scale of 4 stays at 4, extensor thumb muscle strength from scale 4- becomes 4-, abduction thumb muscle strength from scale 4- become 4- and adduction thumb muscle strength from scale 4 is still at 4.

CONCLUSION : Physiotherapy Modalities that is *Ultra Sound (US)* gives dominant effect to the pain reduction to both motion pain and tenderness pain with *hold relax streaching* is given along to the motion pain

KEY WORD: *De Quervain Syndrome, Ultra Sound, Hold Relax Streaching, Visual Analogue Scale, Manual Muscle Testing*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	
A. Bahasa Indonesia.....	ix
B. Bahasa Inggris.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat	4

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Kasus	5
B. Anatomi Fisiologi	6
C. Biomekanika	10
D. Etiologi.....	13
1. Patofisiologi	13
2. Tanda dan gejala klinis.....	16
3. Komplikasi	16
4. Prognosis	16
5. Diagnosa Banding	17
E. Deskripsi Problematika	19
1. Impairment	19
2. Functional Limitation.....	19
3. Dissability	19
F. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20
1. Ultra Sound	20
2. Terapi Latihan	23

BAB III : PELAKSANAAN STUDI KASUS

A. Pengkajian Fisioterapi.....	24
B. Problematika Fisioterapi	32
C. Tujuan Fisioterapi	33
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	33

E. Prognosis	35
F. Evaluasi	35
G. Edukasi	36

BAB IV :HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penanganan Kasus	37
B. Pembahasan.....	37

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Daftar Riwayat hidup penulis
- C. Foto copy lembar konsultasi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan nyeri dengan VAS	30
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan nilai kekuatan otot dengan MMT	31
Tabel 3.3 Evaluasi nyeri dengan VAS	35
Tabel 3.4 Evaluasi nilai kekuatan otot dengan MMT	36
Tabel 4.5 Evaluasi akhir nilai kekuatan otot dengan MMT	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 De Quervain Syndrome	5
Gambar 2.2 Tulang-tulang tangan tampak palmar	9
Gambar 2.3 Otot-otot tangan tampak palmar	12
Gambar 2.4 Tendon Abduktor Pollicis Longus dan Ekstensor Pollicis Brevis	18
Gambar 3.5 Tes Finkelstein	32
Gambar 4.6 Grafik evaluasi nyeri dengan VAS	38

DAFTAR SINGKATAN

DQS	:	<i>De Quervain Syndrome</i>
APL	:	<i>Abduktor Pollicis Longus</i>
EPB	:	<i>Ekstensor Pollicis Brevis</i>
ASSH	:	American Society for Surgery of Hand
VAS	:	<i>Visual Analogue Scale</i>
MMT	:	<i>Manual Muscle Testing</i>
US	:	<i>Ultra Sound</i>
TL	:	<i>Terapi Latihan</i>
CTS	:	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
LGS	:	Lingkup Gerak Sendi
ROM	:	<i>Range Of Movement</i>
IASP	:	International Association for Study of Pain

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Laporan Status Klinis

Lampiran 2.Daftar Riwayat Hidup penulis

Lampiran 3.Foto copy lembar konsultasi