

**PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT USIA  
YANG TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN YANG  
TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**DEFTIKA MARLINDANINGRUM**  
J210100097

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT USIA YANG  
TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN YANG  
TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

**Disusun Oleh :**

**DEFTIKA MARLINDANINGRUM**

**J210100097**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

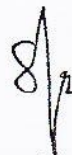
Pembimbing I



Winarsih Nur. A. S.Kep.M.Kep

Tanggal: 2 Juli 2014

Pembimbing II



Sahuri Teguh S.Kep.,Ns

Tanggal : 12/14  
/7

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT USIA YANG  
TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN YANG TINGGAL BERSAMA  
KELUARGA**

**Yang dipersiapkan dan disusun oleh:**

**DEFTIKA MARLINDANINGRUM**

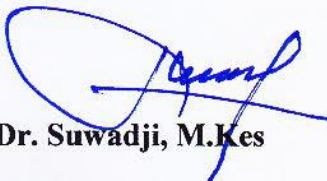
**J 210 100 097**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juli 2014,  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Susunan Dewan Penguji**

1. Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep. (..........)
2. Sahuri Teguh, S.Kep., Ns. (..........)
3. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. (..........)

**Surakarta, 21 Juli 2014  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**

  
**Dr. Suwadji, M.Kes**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deftika MarlindaNingrum  
Nim : J210100097  
Program Studi : SI-Keperawatan  
Judul Skripsi : **PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT  
USIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN  
YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan berasal dari sumber yang telah saya sebutkan. Apabila kelak dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan bertanggung jawab atas semuanya.

Surakarta , 21 Juli 2014

Yang membuat pernyataan



Deftika MarlindaNingrum

## **MOTTO**

‘Jadikan sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang yang khusuk

(Q.S. Al-Baqarah : 45)

“ Senyummu terhadap saudaramu adalah sedekah

(HR. At-Tirmidzi)

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

Dan tolong-menolonglah kamu dalam kebaikan dan taqwa dan janganlah tolong menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertaqwalah kamu kepada

Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya

(Q.S.Al-Maidah : 2)

Sabar itu adalah cahaya

(HR.Muslim)

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini, tidak lupa skripsi ini saya persembahkan untuk :

- ❖ Ibu dan Bapak tercinta terimakasih atas semuanya yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa yang tiada hentinya.  
Kalian merupakan pahlawan bagi hidupku terimakasih atas jasa-jasamu selama ini.
- ❖ Kakak dan Adikku tersayang terimakasih telah memberi warna dalam hidupku, memberikan semangat dan kasih sayang yang tiada tara.
- ❖ Sahabat-Sahabatku Pipin, Widyastuti, Erna, Selvia terimakasih atas dukungan dan jalinan persabatan ini yang terjalin sangat indah.
- ❖ Mas Marisfian terimakasih atas dukungan, doa dan bantuannya selama ini.
- ❖ Teman-teman SI Keperawatan angkatan tahun 2010 terimakasih atas dukungannya.
- ❖ Almamaterku



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deftika Marlindaningrum  
Nim : J210100097  
Program Studi : SI Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- exclusive Royalty- Free Right )** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

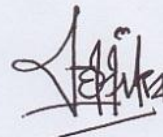
PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT USIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/ fomatkan, mengelola dalam bentuk, pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 21 Juli 2014

Yang menyatakan



( Deftika Marlindaningrum )

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillah*, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul **“Perbedaan Kesehatan Fisik Antara Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Wreda Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga”** disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih atas bantuan dan maaf atas kekhilafan kepada:

1. Prof. Dr. H Bambang Setiaji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp,Kep.M.B., Selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Winarsih Nur Ambarwati., S.Kp., Ns., ETN., M.Kep., Selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, arahan, dan dukungan selama proses dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Sahuri Teguh., S.Kep., Ns., Selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, arahan, dan dukungan selama proses dalam penyusunan proposal skripsi ini.



6. Rina Ambarwati., S.Kep., Ns., Selaku Koordinator Skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu, Adik dan Kakak tercinta, serta keluarga besar yang aku sayangi yang telah memberikan semangat, dorongan, motivasi dan doa kepada penulis.
9. Sahabatku Pipin, Widyastuti, Selvia terima kasih atas persahabatan selama ini yang terjalin dengan indah yang telah mengajarkan semua arti kehidupan, persahabatan, kasih sayang dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan proposal ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2010 khususnya kelas b semoga tali persaudaraan kita tetap terjaga dan bisa lulus bareng tahun ini.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasanya penulis harapkan. Akhir kata semoga penulisan skripsi ini bisa memberikan manfaat khasanah dan sumber keilmuan bagi semuanya, Amin.

*Wassala'mualaikum Wr.Wb*

Surakarta, 21 Juli 2014



Deftika Marlindaningrum

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II    LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Lansia.....	7
a. Definisi Lanjut Usia .....	7
b. Proses Penuaan .....	7

c. Teori Lansia .....	8
d. Batasan-batasan Lansia .....	10
e. Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	11
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Bagi Lansia .....	12
2. Kesehatan Fisik .....	12
a. Pengertian Kesehatan.....	12
b. Dampak Penurunan Kesehatan .....	14
c. Instrumen Pengukuran Kesehatan Fisik .....	14
3. Panti Wreda .....	15
4. Keluarga .....	17
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	31
I. Etika Penelitian .....	32
J. Rencana Jalannya Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Karakteristik Responden .....	39
B. Analisis Univariat.....	40

	C. Analisis Bivariat.....	42
	1. Analisis Normalitas Data .....	42
	2. Analisis Uji Beda Rata-rata Kesehatan Fisik .....	43
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Kesehatan Fisik	
	Lanjut Usia yang Tinggal di Panti Wreda.....	45
	B. Kesehatan Fisik	
	Lanjut Usia yang Tinggal Bersama Keluarga.....	46
	C. Perbedaan Kesehatan Fisik	
	pada Lanjut Usia yang tinggal di Panti Wreda dengan yang	
	tinggal bersama keluarga .....	48
	D. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	51
	B. Saran .....	51
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan Kesehatan fisik.....	28
Tabel 3.3 Penilaian skor kesehatan fisik.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	39
Tabel 5.1 Hasil penilaian kesehatan fisik pada kelompok lanjut usia yang tinggal di Panti Wreda .....	41
Tabel 5.2 Hasil penilaian kesehatan fisik pada kelompok lanjut usia yang tinggal bersama keluarga .....	42
Tabel 6.1 Hasil uji homogenitas .....	42
Tabel 6.2 Hasil uji normalitas data .....	43
Tabel 6.3 Hasil pengujian beda rata-rata kesehatan fisik .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Kesehatan Fisik
- Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Uji Coba Instrumen Kesehatan Fisik
- Lampiran 5. Vasil Uji Validitas dan Reabilitas Kesehatan Fisik
- Lampiran 6. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Karakteristik Responden dan Data Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

# **PERBEDAAN KESEHATAN FISIK ANTARA LANJUT USIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA DENGAN YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

**Deftika Marlindaningrum<sup>1</sup>, Winarsih Nur Ambarwati<sup>2</sup>, Sahuri Teguh K<sup>3</sup>**

## **ABSTRAK**

Proses menua atau lanjut usia (lansia) adalah proses yang sangat alami yang dialami oleh semua makhluk hidup. Lansia pada umumnya akan mengalami berbagai gejala akibat dari penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi. Berdasarkan survey pendahuluan di Panti Wreda Dharma Bakti didapatkan data tentang status kesehatan lansia yang sebagian besar lansia sehat ada sekitar 74% dan yang sakit 26 %, dimana jumlah lansia ada 95 orang, lansia yang sehat kondisi fisik masih begitu baik, mereka masih bisa melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan masih bisa mengikuti kegiatan seperti senam pagi, lansia yang sakit kondisi fisik kurang begitu baik dan untuk melakukan aktivitas sehari-hari membutuhkan bantuan dari orang lain. Hasil wawancara dengan 5 lansia yang tinggal bersama keluarga, mereka merasa lebih tenang menjalani masa tuanya, bisa berkumpul dengan keluarganya, wawancara dengan 3 lansia, mereka sering sakit-sakitan dan pernah mondok dirumah sakit, kondisi kesehatan fisik juga sangat lemah, meskipun begitu keluarga sangat peduli mau membantu dalam menjaga kesehatan lansia dan membantu dalam mendapatkan pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kesehatan fisik antara lanjut usia yang tinggal di Panti Wreda dengan yang tinggal bersama keluarga. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik komparatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 lansia yang tinggal di Panti Wreda dan 30 yang tinggal bersama keluarga dengan teknik *simple random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan uji Independent t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesehatan fisik pada kelompok lanjut usia yang tinggal di Panti Wreda mayoritas termasuk baik. Kelompok lanjut usia yang tinggal bersama keluarga mayoritas termasuk baik, tidak ada perbedaan signifikan rata-rata nilai kesehatan fisik responden antara kelompok lanjut usia yang tinggal di panti werdha dan kelompok lanjut usia yang tinggal bersama keluarga ( $p = 0,372$ ).

Kata kunci : Kesehatan fisik, Lanjut usia.

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Winarsih Nur A., S.Kp., Ns., ETN., M.Kep

Sahuri Teguh K., S.Kep.,Ns

## **DIFFERENCE BETWEEN ELDERLY PHYSICAL HEALTH LIVING IN A NURSING HOME STAY TOGETHER WITH THE FAMILY**

**Deftika Marlindaningrum<sup>1</sup>, Winarsih Nur Ambarwati<sup>2</sup>, Sahuri Teguh K<sup>3</sup>**

### **ABSTRACT**

*The process elderly of ageing (seniors) is a very natural process experienced by all beings living beings. Elderly in general will experience a variety of symptoms as a result of a decrease in the function of biological, psychological, social and economic. Based on surveys preliminary in nursing home Dharma Bakti data obtained on the status health of the elderly who mostly elderly healthy there are approximately 74% and 26% are sick, there are 95 where the number of elderly people, elderly healthy physical condition was so good, they can still do activities independently everyday and still be able to follow events such as morning exercise, elderly sick less good physical condition and to perform activities of daily living requiring assistance from another person. Results of interviews with 5 senior who lives with the family, they feel calmer undergo old age, can get together with his family, interviews with 3 elderly, they often sickly and had lodgings in the hospital, physical health condition is also very weak, even though the family is so very concerned would assist in maintaining the health of the elderly and help in getting health care. The purpose of this study was to determine the difference between the physical health of elderly living in nursing homes with living with family. Comparative research method used is descriptive analytic cross-sectional design. The samples are 30 elderly people living in nursing homes and 30 who live with a family with a technique simple random sampling. Technique analysis data are used to Independent t-test. Techniques analysis data were used to test Independent t-test. The results showed that physical health in the elderly living in nursing homes, including the majority of well. physical health in the elderly who lived with the family, including the majority of well, there was no significant difference in the average value of the respondent's physical health among the elderly living in nursing homes and the elderly who live with family (p-value = 0.372).*

**Keywords: physical health, elderly.**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Winarsih Nur A., S.Kp., Ns., ETN., M.Kep

Sahuri Teguh K., S.Kep.Ns