

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIADI DESA
REKSOSARI KECAMATAN SURUH KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Dian Istanti

NIM : J 210.102.007

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

Lembar Pengesahan

Hubungan Antara Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia
Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Reksosari Kecamatan Suruh

Oleh :

Dian Istanti

J.210.102.007

Telah Di Setujui Untuk Ujian Skripsi Oleh :

Pembimbing I



H.M Abi Muhlis, SKM. M.Kep.

Pembimbing II



Dian Nur W, S.Kep. Ns.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU DI
DESA REKSOSARI KECAMATAN SURUH KABUPATEN SEMARANG**




Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

DIAN ISTANTI

J210.102.007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juli
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Susunan Dewan Penguji:

- | | |
|---|---|
| 1. Abi Muhlisin, SKM.,M.Kep | (.....
) |
| 2. Dian Nur Wulaningrum, S.Kep., Ns | (.....
) |
| 3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B | (.....
) |

Surakarta, 17 Juli 2014

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Dr. Suwadij, M. kes.)


PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Istanti

NIM : J210102007

Progam Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA SETYA BUDI DESA REKSOSARI KECAMATAN SURUH KABUPATEN SEMARANG.

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benarannya dalam pernyataan di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 15 Juli 2014



DIAN INSTANTI

J.210.102.007

LEMBAR MOTTO

Hidup itu pilihan selagi kita masih diberi kesempatan memilih,
pilihlah hidup sesuai keinginanmu (Penulis)

Bahagia itu bila hidup kita saling berbagi (penulis)

Sesungguhnya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang
yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu
beberapa derajat. Dan Allah maha teliti apa yang kamu kerjakan
(QS. Al Mujadilah : 11)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka,
apabila kamu sudah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dgn
sungguh-sungguh (urusan) yang lain (QS. Al Insyirah : 6-7)

Kesuksesan adalah hasil usaha kerja keras, ketekunan,
kesabaran, kebenaran dalam tindak dan berfikir. Akhirnya
menyerahkan segala sesuatu kepada Yang Maha Kuasa (R.A
Kartini)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Sembah sujudku, syukurku kepada Allah SWT. Rosul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya

Skripsi ini kupersembahkan kepada orang yang aku sayangi:

Ayahanda H.Munawir dan Ibunda Hj.Sri Suparni yang tercinta, terimakasih atas samudra kasih sayang dan doa-doanya serta dukungan baik spiritual maupun materiil. Aku bahagia menjadi anakmu dan lebih bangga lagi karena lahir dari rahimmu.

Kakak-kakakku tersayang Dwi Ratna Puspitasari, M. Taufiqul M, M. Luthfi Ari Setiawan yang selalu memberikan semangat untuk adikmu yang manja.

Kakak iparku Bambang Siswanto dan Arunia Hidayati yang selalu mendukungku.

Ponakanku M. Wildan Alfaezya yang unyu-unyu menjadi penyemangatku.

Rekan-rekan seperjuangan International Nursing The First Generation, Mita, Nurul, Nisa, Chlara, Erna, Hanafi, Safi, Musni, Husna, Sareeha, Annesa, Niinu.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Istanti

NIM : J.210.102.007

Program Studi : S1 Keperawatan International

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA DESA REKSOSARI SURUH.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 15 Juli 2014

Yang Menyatakan



(Dian Istanti)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul ***“Hubungan Antara Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Setya Budi Desa Reksosari Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang”***.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu atas selesainya penyusunan skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Ibu Okti Sri Purwanti S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku kaprodi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Abi Muhlisin SKM.M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dian Nur Wulaningrum S.kep. Ns selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak zumri selaku Kepala Desa Reksosari Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang.

5. Segenap dosen pengampu mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada penulis.
6. Ayah dan ibu selaku orang tuaku yang telah memberikan doa dan dukungan baik materiil maupun spirituil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kakak-kakakku yang telah memberikan doa dan dukungan baik materiil maupun spirituil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman semua yang telah membantu terselesainya penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Mengingat segala keterbatasan yang ada, tentunya penelitian masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penellitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan	8
1. Definisi Pengetahuan	8
2. Tingkatan Pengetahuan	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
B. Dukungan keluarga	11
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	11
2. Bentuk Dukungan Keluarga	12
C. Keaktifan.....	13
1. Definisi Keaktifan	13
2. Karakteristik Keaktifan	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan.....	14
D. Posyandu Lansia.....	17
1. Definisi Posyandu Lansia.....	17
2. Tujuan Posyandu Lansia	17
3. Mekanisme Pelayanan Posyandu.....	18
4. Manfaat Posyandu Lansia	18
E. Kerangka Teori.....	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rencana Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	24
3. Kriteria Inklusi.....	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian	27

1. Instrumen Pengetahuan.....	27
2. Insrumen Dukungan Keluarga	28
G. Analisa dan Pengolahan Data.....	29
1. Analisa Data	29
2. Pengolahan Data.....	31
H. Etika Penelitian	32
I. Jalan Penelitian.....	32
1. Tahap Persiapan	32
2. Uji Validitasi dan Reliabilitas	33
3. Pelaksana Penelitian.....	35
4. Tahap Laporan	36
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	37
B. Analisis Univariat.....	39
1. Pengetahuan	39
2. Dukungan Keluarga	39
3. Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu	40
C. Analisis Bivariat.....	41
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	42
B. Analisis Univariat.....	43
1. Tingkat Pengetahuan.....	43
2. Dukungan Keluarga	44
3. Keaktifan.....	45
C. Analisia Bivariat.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	50
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51

B. Saran 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	26
Tabel 2. Nomor Item Pengetahuan.....	28
Tabel 3. Nomor Item Dukungan Keluarga.....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden.....	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu	40
Tabel 8. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Dukungan Keluarga	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Pertanyaan kuesioner Pengetahuan

Lampiran 4. Pertanyaan kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 5. Hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 6. Data Keaktifan

Lampiran 7. Hasil uji deskriptif

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU LANSIA SETYA BUDI DI DESA REKSOSARI SURUH

Oleh : Dian Istanti

Abstrak

Sistem pelayanan kesehatan ditingkat masyarakat lanjut usia adalah posyandu lansia. Posyandu lansia mempunyai fungsi dalam meningkatkan peran serta masyarakat untuk pelayanan kesehatan usia lanjut disuatu wilayah. Posyandu lansia merupakan pengembangan dari kebijakan pemerintah melalui pelayanan kesehatan bagi lansia yang penyelenggaraannya melalui progam Puskesmas dengan melibatkan peran serta masyarakat pada lansia, keluarga, tokoh masyarakat, dan organisasi dalam penyelenggaraannya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia setya budi di Desa Reksosari Suruh. Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang tercatat dalam posyandu lansia yang berada di Desa Reksosari Suruh yang berjumlah 110 orang lansia. Sampel yang diambil adalah dengan seluruh lansia atau total sampling yang tercatat dalam posyandu lansia di Desa Reksosari Suruh. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji *spearman's rho* antara pengetahuan dengan keaktifan lansia yang diperoleh nilai 0.227 dan nilai $p = 0,020$. Sehingga disimpulkan bahwa pengetahuan lansia tentang posyandu lansia termasuk kategori baik. Hasil uji *spearman's rho* antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia diperoleh nilai 0,250 dan nilai $p = 0.010$. sehingga disimpulkan bahwa dukungan keluarga terhadap keaktifan lansia termasuk kategori cukup. Kesimpulan H_0 ditolak yang berarti tampak adanya hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia setya budi di Desa Reksosari Suruh.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Keaktifan Lansia

**RELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH
FOLLOWING ACTIVITIES ELDERLY HEALTH CARE IN THE
VILLAGE REKSOSARI SURUH SEMARANG CITY**

By : Dian Istanti

Abtraction

Healthcare system at the community level is elderly health care. Health care has a function in the elderly increases the role of the community for elderly health care sector in the region. Elderly health care is the development of government policy through health care for the elderly health centers which operate through programs involving community participation in the elderly, families, community leaders, and organizations in its implementation. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and support families with elderly liveliness following health care elderly setya budi Reksosari Tell cultivation in the village. This study uses descriptive correlative with cross sectional approach. The population in this study were all recorded in the elderly neighborhood health center in the village of Tell Reksosari totaling 110 elderly people. Samples taken are recorded in the entire elderly neighborhood health center in the village of Reksosari Tell elderly. The instrument used for data collection in this study was a questionnaire. The data were analyzed with the tests Spearman rho between the liveliness of the elderly knowledge obtained values 0.227 and $p = 0.020$. Therefore concluded that the knowledge about elderly neighborhood health seniors including both categories. Spearman rho test results between the activity of the elderly family support following the elderly health care values obtained 0.250 and $p = 0.010$. Therefore concluded that the activity of family support for the elderly, including both categories. Conclusion Ho is rejected which means it appears the relationship between knowledge and support families with elderly liveliness following health care elderly setya Reksosari Tell cultivation in the village.

Keywords: Knowledge, Family Support, Motivation For Elder