

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahamova D, Hlavacka F. 2008. Age-Related Changes of Human Balance during Quiet Stance. *Physiological Research. Institute of physiology v.v.i., Academy of Sciences of the Czech Republic.*
- Arthur J. Keown et all. 1997. *Financial Manajemen Principles*, Prentice-Hall.inc
- Avers. 2007. What you need to know about balance and falls. Diakses tanggal 21 november 2013. Pukul 21.30
<http://www.apta.org/AM/Template.cfm?Section=search&template=/CM/HTMLDisplaycfm&ContentID-20396>.
- Batson G. 2009. "Update On propioception Considerations For Dance Education". *Journal Of Dance Medicine And Science*. Volume 13, number 2; 2009
- Bishop, R.D. & Hay, J.G.2009. *Basketball: The Meachanics Of Hanging In The Air*. *Medicine and Science in Sport*, 11(3) page 274-277.
- Brown, S.P., Miller, W.C., & Eason, J.M. 2006. *Neuroanatomy and Neuromuscular Control of Movement Exercise physiology*. Philadelphia: Lippincott williams & Wilkins. 217-246.
- Budiharjo, S, Romi, M. Mansyur, Prakosa, D. 2005. *Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Kelenturan Badan Pada Wanita Usia Lanjut Terlatih*. *Berkala Jurnal Ilmu Kedokteran*. No. 37, Vol. 4, Hal. 178.
- Chandle, J.M. 2008. *Balance and Fall in The Elderly : Issuses in Evaluation and Treatment*. In Andrew A. Guccione; American Physical Therapy Association, alexandria, VA. Hal. 282-283.
- Cronin, G.2007. *Improving Balance with Taichi*. Atlanta:vestibular disorders association.
- Darmojo dan Boedhi, R. 2011. *Buku ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Usia lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Delito A., 2003. *The Link Between Balance Confidence And Falling. Physical Therapy Research That Benefits You*. American Physical Therapy Association.
- Depkes. 2009. *Data Penduduk Sasaran Program Pengembangan Kesehatan 2007-2011*. Departemen Kesehatan RI.

- Dwiyanto, B, Gunawan. 2013. *Stimulasi Pre Frontal Cortex Dengan Metode Tai Chi*. Dalam Sutanto, J. Jalan Cerdas Menuju Sehat: edisi 2, Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Efendi, Ferry. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Eliopoulos, C. 2005. *Gerontological Nursing (6th Ed)*. Philadelphia: JB. Lippincorl
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fisher, John. 2004. *Ezy taichi: a simpler practice for seniors*. The journal on Active Agig : page 22-24.
- Gunarto, Sigit. 2005. *Pengaruh latihan four square step terhadap keseimbangan pada lansia. Tesis*. Program pendidikan ilmu kedokteran fisika dan rehabilitas medik FKUI. Jakarta.
- Guyton, Arthur C. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Howe, TE., Rochester, L., Jackson, A., Banks, PMH., Blair, VA. 2008. *Exercise for Improving Balance In Older People*. Glasgow: John Willey & Son.
- Irfan, 2010. Physio note dari www.wordpress.com diakses 15 Februari 2014.
- Jeffry Tenggara. 2009. *Elderly Exercise-Olahraga untuk Lanjut Usia*, Bagian 1. Jakarta: FKUI RSCM
- Jennifer C. Nitz. 2004. Hourigan. *Physiotherapy Practice In Residential Aged Care, USA* : Butterworth-Heinemann.
- Kaesler. 2007. *A Novel Balance Exercise Program For Postural Stability in Older Adults: A pilot study*. Journal of Bodywork and Movement Therapies. Vol: 49 no 11.
- Kloos D Anne, Heis D.G. 2007. *Exercise for Impaired Balance- Tai Chi for Balance Training*. Dalam Kisner C dan Colby N. 2005 Therapeutic Exercise, Edisi kelima, Philadelphia, FA Davis Company
- Li, Fusong. 2005. *Tai Chi and Fall Reductions in Older Addults: A Randomized Controlled Trial*. Diakses tanggal 18 September 2013. <http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/content/60/2/187.abstr act>

- Lin M. R. 2006. Community- Based Tai Chi and Its Effect on Injurious Falls, Ballance, Gait and Fear of Falling in Older People, Diakses tanggal 18 September 2013 dari <http://ptjournal.apta.Org/content/86/9/1189.full>
- Mao D. W. 2005 . Characteristics of Foot Movement in Tai Chi Exercise. Diakses 18 September 2013. Dari <http://ptjournal.net/content/86/2/215.full?relatedurls=yes&legid=ptjournal:86/2/215>
- Maryam, R.S., Ekasar, M.F., Rosidawati, jubaedi,A., batbara, I. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta; salemba Medika.
- Mauk, K.L. 2010. *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher.
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi dua, jakarta : EGC.
- Nyman. 2007. Why do I need to Improve my Balance? Diunduh dari www.Balancetraining.org.uk.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT Nuha Medika
- Pudjiastuti S, dan utama B, 2003. Fisioterapi pada lansia ; cetakan pertama, penerbit buku kedokteran EGC, jakarta, Hal 2-16.
- Rejeki Andayani Rahayu. 2011.*Gangguan Tidur pada Usia Lanjut*. Dalam Aru W. Sudoyo, Bambang Setiyohadi, Idrus Alwi, Marcellus simadibrata K, siti Setiadi : buku Ajar Ilmu penyakit Dalam jilid III. Edisi IV. Jakarta : pusat penerbitan Departemen Ilmu penyakit Dalam FK-UI. H. 1350-6.
- Riemann BL, lephart SM. 2002. *Sensorimotor system measurement techniques*. J athl Train 37(1) : 85-98.
- Riemann BL, lephart SM. 2002.*the Sensorimotor system, part I : the physiologic basis Of Functional Joint Stability*. J Athl Train 37(1) : 71-79.
- Saeho, Lan SL. 2010 *Senam Taichi dan Gerakan dalam Sholat*. Diakses tanggal 20 November 2013. Pukul 19.00. http://www.indospiritual.com/artikel_senam-tai-chi-dan-gerakan-dalam-sholat.html.
- Setiabudhi T. Dan Hardywinoto. 2013. *Manfaat Senam Tai Chi Bagi Lanjut Usia*. Dalam Susanto , J. (ed): Jalan Cerdas Menuju Sehat. Edisi 2. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

- Shubert E. Tiffany. 2011. *Evidence Based Exercise prescription for balance and falls prevention : A Current review of the Literature*. J Geriatr Phys Ther; 34:100-108.
- Shumway. 2000. Predicting *The Probability Of Fall In Community Dwelling Older Adults Using The Time Up & Go Test*. *Physical Therapy*. Vol 80 (9): 896-903.
- Shuppert C. 2006 *balrderAssociation. ance and Aging. VestibularDisorder Association*. www.vestibular.org. Diunduh 12 Maret 2014
- Sudarsono A., 2006. *Fisioterapi Pada Lanjut usi*. *Majalah Fisioterapi Indonesia*, Ikatan Fisioterapi Indonesia. Vol 6 No. 9, Hal 25
- Suhartono, 2005. *Panduan Gerontologi Tinjauan Dari berbagai Aspek*, cetakan ke-2, Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Supratiwi, F. 2012. Jumlah lansia mencapai 71,6 juta pada 2050 ; antara news. Diakses tanggal 3 desember 2013. <http://www.antaraneews.com/berita/341398/jumlah-lansia-capai-716-juta-pada-2050>.
- Supriasa, I Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Tenaga Kerja
- Suryanto. 2013. Pentingnya olahraga bagi lansia. Yogyakarta: FIK UNY
- Wiramihardja. Sadell Teddy. 2005. *Manfaat Latihan Tai Chi Chuan Terhadap Keseimbangan pada Penderita Osteoarthritis Lutut*. Tesis. Tidak dipublikasikan. Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabiltasi. FKUI. Jakarta.
- Yudiarto F. L. 2013. Tai Chi Menuju Succesfull Aging di rinjau dari Ilmu Penyakit Saraf. Dalam Sutanto, J. (ed) : *Jalan Cerdas Menuju Sehat*, edisi 2. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.