

DAFTAR PUSTAKA

- Admin.(2010). *Terapi Musik Hilangkan Depresi*. 20 March 2014, from: <http://www.dechacare.com>
- Anonim. 2011. *Zaman Klasik (Musik)*. Available from: <http://id.wikipedia.org> . Accessed Desember 24, 2013 .
- Arini, SHD. (2008). *Musik Klasik*. 24 Februari 2014, from <http://sistemnada.com>
- Atsumi, T., & Tonosaki, K. (2007). Smelling lavender and rosemary increases free radical scavenging activity and decreases cortisol level in saliva. *Psychiatry Research*, 150(1), 89-96.
- Balkam, Jan. (2001). *Aromaterapi Penuntun Praktis Untuk Pijat Minyak Asiridan Aroma*. Edisi 1. Semarang : Dahara Prize.
- Buyse Daniel J., M.D et al. *Insomnia: the Journal of Lifelong Learning in Psychiatry*. Fall 2005 Vol. III No.4 : 568-584.
- Catrett,. Christina, D., Gaultney,. Jane, F. 2009. *Possible Insomnia Predicts Some Risky Behaviors Among Adolescents When Controlling for Depressive Symptoms*.
- Chien, L.W., & Cheng, S.L. 2010. The Effect of Lavender Aromatherapy on Autonomic Nervous System in Midlife Women with Insomnia. *Hindawi Publishing Corporation*.
- Daneshmandil, M., Neiseh, F., Sadeghishermeh, M. 2012. Effect of Eye Mask on Sleep Quality in Patients with Acute Coronary Syndrome. *Journal of Caring Sciences*. 25 April 2014: 3. Kol. 135-143 .
- Debusk, R. 2001. *Insomnia*. 13 March 2014. <http://www.umm.edu/altmed/ConsCondition/insomniacc.html>
- Djohan. 2005. *Psikologi Musik*. Yogyakarta : Buku Baik
- Doghramji Karl, M.D et al. Evaluation and Management of Insomnia in the Psychiatric. *the Journal of Lifelong Learning in Psychiatry*. Fall 2009

- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Hasegawa, H., Uozumi, T., Ono, K. 2004. *Physiological Evaluation of Music Effect for The Mental Workload*. Available from: <http://www.idemployee.id.tue.nl>. Accessed 7 February 2014
- Jespersen, Vibe, K., Vuust, Petter. 2012. The Effect of Relaxation Music Listening on Sleep Quality in Traumatized Refugees. *Journal of Music Therapy* .
- Pratama, Andrie. (2009). *Kandungan Bunga Lavender*. (<http://www.dooyoo.co.uk/plants/lavender/1092931>).
- Pratiwi, R. 2011. *Pengaruh Massage dengan Lavender Aromatherapy terhadap Penurunan Gangguan Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Griya Asih Lawang*. Tugas Akhir. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran. Universitas Brawijaya: Malang.
- Primadiati, Rachmi. (2002). *Aromaterapi Perawatan Alami Untuk Sehat Dan Cantik*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Siswanto. Windarwati, H.D., Sekartika, D. 2011. *Pengaruh Terapi Suara Tartil Al Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Panti Wredha Muhammadiyah kota Probolinggo*. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran. Universitas Brawijaya : Malang .
- Soemardini., Suharsono, T., Kusuma, AM., 2013 . *Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang* .Majalah Kesehatan .
- Visnu, J. 2008. *Kenali Terapi Musik*. Accessed 13 February 2014, from: <http://TanyaDokterAnda.com>. Wijaya, P. 2008. *Terapi Musik Untuk Mengurangi Rasa Sakit Saat Persalinan*. Accessed 21 March 2014 , from: <http://TanyaDokterAnda.com>