

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI



Diajukan oleh

DHITA LUTHFI AISHA

F. 100 100 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh

DHITA LUTHFI AISHA

F. 100 100 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Disusun oleh :

DHITA LUTHFI AISHA

F. 100 100 009

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi

Surakarta, 12 Mei 2014

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

DHITA LUTHFI AISHA

F 100 100 009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 10 Juni 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi



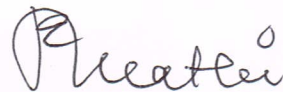
Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.Si



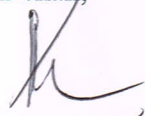
Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,




(Dr. Taufik, M.Si,)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhita Luthfi Aisha

Nim : F. 100 100 009

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA.

Menyatakan bahwa skripsi adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 12 Mei 2014

Yang menyatakan



(Dhita Luthfi Aisha)

F 100 100 009

MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar (Al-Baqarah: 153)

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik (Evelyn Underhill)

Kunci kesuksesan adalah tidak pernah berhenti meminta doa dan ridho orang tua (Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, cinta dan doa, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Bapak dan Ibu atas doa dan kasih sayang yang tidak pernah putus dalam memberikan support yang sangat besar.

Orang- orang yang telah mendukung dengan kasih sayang dan cinta dalam perjalanan hidup penulis.

Terima kasih untuk kebersamaan yang tulus selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasulullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, atas Ridho-nya penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. Orang tua, terima kasih Bapak Hisyam dan Ibu Eny Sulistyaningsih atas doa, dan dukungan yang sangat luar biasa.
3. Kakak dan Adik tercinta, terima kasih saudariku Shinta rahmawati dan Titsa Nafisatul Muflihati atas dorongan, dukungan dan doa selama ini.
4. Bapak Dr.Taufik Kasturi, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Ketua dan seluruh pihak Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga berkenan memberikan izin penelitian.
7. Bapak Prof. Kumaidi selaku dosen pembimbing akademik, terima kasih atas bantuan, bimbingan dan wejangan yang sangat luar biasa selama menjalani studi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.
9. *Partner* dalam penulisan karya ini Tyas Triatmi H dan Nurfitria Laili H, serta teman terdekat Dimas Arya Nugraha. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan kerjasamanya selama ini.
10. Sahabat-sahabat tercinta, Mbak Novi, Aprin, Desti, Kesha, Imma, Putri, Ratih, Ipe, Dipi, Teteh, Tika, Lina dan yang lainnya, terima kasih atas dukungan, doa dan kebersamaan kita selama ini.
11. Teman-teman angkatan 2010 Fakultas Psikologi UMS.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 12 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Resiliensi	10

1. Pengertian Resiliensi.....	10
2. Aspek- aspek Resiliensi	12
3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	15
B. Religiusitas.....	18
1. Pengertian Religiusitas.....	18
2. Aspek - aspek Religiusitas	20
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	23
C.Hubungan Antara Religiusitas dengan Resiliensi pada Remaja	26
D. Hipotesis.....	32
BAB III.METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional.....	33
C. Subyek Penelitian.....	34
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV.LAPORAN PENELITIAN	41
A. Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi Kancan Tempat Penelitian	41
2. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	43
3. Pelaksanaan Uji Coba.....	44
4. Perhitungan Reliabilitas.....	45
5. Penyusunan Alat Ukur setelah Uji Coba.....	49

B. Pelaksanaan Penelitian.....	52
1. Penentuan Subyek Penelitian.....	52
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	52
C. Analisis Data.....	52
1. Uji Asumsi	53
a. Uji Normalitas.....	53
b. Uji Linieritas	53
2. Uji Hipotesis	53
3. Sumbangan Efektif.....	54
4. Kategorisasi.....	54
D. Pembahasan.....	56
BAB V. PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi	36
2. <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	38
3. Jumlah Anak Asuh berdasarkan Tingkat Pendidikan	42
4. Susunan Aitem Skala Resiliensi berdasarkan Daya Beda Aitem.....	47
5. Susunan Aitem Skala Religiusitas berdasarkan Daya Beda Aitem	48
6. Rangkuman Hasil Reliabilitas.....	49
7. Susunan Aitem Skala Resiliensi untuk Penelitian	50
8. Susunan Aitem Skala Religiusitas untuk Penelitian	51
9. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Resiliensi	54
10. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Religiusitas	55
11. Uji Hipotesis <i>Product Moment</i> , Sumbangan Efektif, Kategorisasi.....	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Hubungan Religiusitas dengan Resiliensi	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1 Prosentase Religiusitas	60
2. Gambar 2 Prosentase Resiliensi	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	70
2. Data Uji Coba Skala Resiliensi	75
3. Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....	99
4. Data Uji Coba Skala Religiusitas.....	103
5. Uji Normalitas	122
6. Uji Linearitas.....	124
7. <i>Product Moment</i>	131
8. Data Penelitian	134
9. Grafik prosentase kategori skala	137
10. Skala Pengukuran Uji Coba	144
11. Skala Pengukuran Penelitian.....	154
12. Surat ijin dan surat keterangan penelitian	165
13. Surat Keterangan Analisis Data	168

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Abstraksi

Remaja yang tinggal di panti asuhan secara alami mudah tertekan. Remaja yang mengalami tekanan akan sulit untuk bangkit dari keterpurukannya. Untuk dapat bangkit dari kondisi terpuruknya maka remaja panti harus memiliki resiliensi. Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk bangkit dari keterpurukan dan mampu menghadapi masalah sehingga mampu menjalani kehidupan secara produktif. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah religiusitas. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara religiusitas dengan resiliensi pada remaja panti asuhan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penghuni Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah (PAKYM) Surakarta yang berjumlah 50 orang. Penelitian ini menggunakan studi populasi sehingga semua populasi menjadi subyek penelitian. Alat pengumpul data berupa skala resiliensi dan skala religiusitas. Metode analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*.

Hasil analisis data diketahui bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan resiliensi pada remaja PAKYM, ditunjukkan dengan nilai (r) sebesar 0,752 dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), tingkat religiusitas pada remaja PAKYM tergolong tinggi, tingkat resiliensi pada remaja PAKYM tergolong tinggi, dan sumbangan efektif yang diberikan variabel religiusitas terhadap resiliensi sebesar 56,5%, ditunjukkan oleh koefisien determinasi (r^2) = 0,565.

Kata Kunci : *Resiliensi, Religiusitas, Remaja Panti Asuhan*