

DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra. 2005. Dalam Triwinarto, A. 2007. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Kegemukan pada Kohort Anak Tahun 2001 di Kota Bogor*. Thesis Fakultas Kesehatan Masyarakat. UI.
- Agoes, D., Poppy, M. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Puspa Swara. Jakarta.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- _____. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anggraeni. 2007. *Asupan Energi, Serat dan Konsumsi lemak serta Faktor Lain Sebagai Indikator Risiko Obesitas pada Anak Prasekolah di TK Pembangunan Jaya Bintaro Tangerang*. Skripsi. Depok. FKM.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astawan, M dan Wresdiyati T. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri: Solo.
- Baliwati . 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Brown, E. 2005. *Nutrition. Through the Life Cycle Second Edition*.: Thomson Wadsworth. USA.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Ghalia Indonesia: Jakarta.
- Depkes. 2010. Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas). 2010. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI.
- Domigo. 2007. *Adolescent Overweight and Future Adult Coronary Heart Disease*. N Eng J Med.
- Dwiriani CM. 2008. Energi dalam Amini N dan Evy D. *Ilmu Gizi Dasar*. Bogor: Diktat Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia, IPB.
- Fahey, Thomas D. 2004. *Fit And Well Sixth Edition Core Concepts And Labs In Physical Fitness And Wellness*. McGraw Hill. Boston USA.
- Gharib and Rasheed. 2011. *Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain*: Nutrition Journal.
- Hadi. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi dan Impikasinya terhadap kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Disampaikan pada Rapat terbuka majelis Guru Besar Universitas Gadjah mada. Yogyakarta.

- Hardjoprakoso & Surjana. 1986. *Kegemukan Masalah dan Penanggulangannya*. FKUI. Jakarta.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. EGC. Jakarta.
- Huda, Luthfaida. 2006. *Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja*.
- Imam, Sukiman. 2005. *Obesitas Konsekuensi Pencegahan dan Pengobatan*. Makalah Penetapan Guru Besar Fakultas Kedokteran Bidang Ilmu Patologi Klinik Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Karim . 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Tim Departemen Kesehatan. Jakarta.
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Institusi Pertanian Bogor. Bogor.
- . 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Cetakan 1, Penerbit Penebar Swadaya. Jakarta.
- Madanijah, S. 2004. *Pola Konsumsi Pangan, Pengantar Pangan dan Gizi*. Penerbit Swadaya: Jakarta.
- Makaryani. 2013. *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*. KTI. UMS. Surakarta.
- Migwar, M. 2006. *Psikologi Remaja*. Pustaka Setia: Bandung.
- Muhaimin dan Desria. 2004. *Prilaku Higene Menstruasi pada SISWI SLTP PGRI Tangerang*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta.
- Monasta, L. 2009. *Etiology and Pathophysiology Early-life Determinant Overweight and Fatness Over Adolescence In Girls*. Obesity.
- Nainggolan, O. 2005. *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran. Jakarta.
- Novikasari M. 2003. *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Mahasiswa Putra Jalur USMI Tahun 2002 pada Empat Bulan Pertama di IPB*. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Nurmalina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo. Bandung.
- Padmiari, A. 2002. *Prevalensi Obesitas dan Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Anak SD di Kota Denpasar, Bali*. Tesis Magister Gizi dan Kesehatan Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

- Permaisih, 2003. Status Gizi Remaja dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya. [http: // digiliblitbang Depkes .co.id. /](http://digiliblitbang Depkes .co.id/) diakses pada tanggal 1 desember 2013
- Prastiwi. 2010. *Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja*. Jakarta : Nobel Edumedia.
- Putri. 2009. *Hubungan antara asupan makanan, Aktivitas di Waktu Senggang dan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Lebih Pada Anak-anak SD Vianney Jakarta Barat*. Skripsi. Depok. FKM UI.
- Riyadi, H. 2001. *Metode Penilaian Status Gizi secara Antropometri. Diktat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.*
- _____. 2006. *Gizi dan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Rusilanti. 2007. *Sehat dengan Makanan Berserat*. PT. Agro Media Pustaka. Jakarta.
- Santrock. 2003. *Adolesence : Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Erlangga. Jakarta.
- Sarwono. 2001. *Psikologi Remaja*. Gramedia Pustaka:Jakarta.
- Sayogo, S. 2006. *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Fakultas Kedokteran Fakultas Indonesia. Jakarta
- Sediaoetama A.D, 2008. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi, Jilid Pertama*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sharkey, B J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Song. 2010. *Secular Trends in Dietary Pattern and Obesity Relative Risk Factors in Korean Adolescents Aged 10-19 years. International journal of Obisity*.
- Subardja, D. 2004. *Obesitas Primer Pada Anak*. Kiblat Buku Utama. Bandung.
- Sugiyono. 2004. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung
- Sulistijani. 2001. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Susiyatiningsoh, S. 2005. *Faktor-faktor Resiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Di Kelurahan Gianyar*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Udayana, Denpasar.
- Sutriani, Ni Ketut ,dkk. 2010. *Pola makan dan Aktivitas Fisik pada Siswa Gizi Lebih di SDK Soverdi Tuban Kota Bali*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Udayana, Denpasar.
- Supariasa, I. Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.

- Triwinarto, Agus. 2006. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kegemukan Pada Kohort Anak Di Kota Bogor*. Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Depok.
- Utami. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Banda Aceh*. Skripsi. Depok : FKM UI
- Wahlqvist, M.L. 1997. *Food Nutrition Australia, Asia, And The Pacific*. Dah Hua Press. Hongkong.
- Waspadji. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. FKUI. Jakarta.
- Widhayanti, Retno E. 2009. *Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh pada remaja kelebihan berat badan*. UNDIP. Semarang.
- Wirakusumah E. 2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Gramedia PustakaUtama. Jakarta.
- Yuniarti. 2009. *Analisis pola Makan dan Aktivitas Fisik Siswa-siswi Gizi Lebih di SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan*. Skripsi. UIN. Jakarta.