

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, USIA *MENARCHE*,
LAMA MENSTRUASI DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA SISWI DI SMP N 2 KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh:

HAMELLA CLARASARIE PUTRIE

J 410 100 011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, USIA *MENARCHE*,
LAMA MENSTRUASI DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA SISWI DI SMP N 2 KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh:

HAMELLA CLARASARIE PUTRIE

J 410 100 011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

HAMELLA CLARASARIE PUTRIE J 410 100 011

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, USIA *MENARCHE*, LAMA MENSTRUASI DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PADA SISWI DI SMP N 2 KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

xiv + 58 + 41

Dismenore merupakan rasa nyeri pada perut bagian bawah, yang menjalar ke punggung bagian bawah dan tungkai. Rasa nyeri mulai timbul sesaat sebelum atau selama menstruasi. *Dismenore* merupakan masalah umum yang menyulitkan dan dapat mempunyai dampak pada kesehatan dan produktivitas wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, usia *menarche*, lama menstruasi dan riwayat keluarga dengan kejadian *dismenore* pada siswi di SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Metode penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan VIII SMPN 2 Kartasura yang sudah mengalami menstruasi sebanyak 280 siswi. Pemilihan sampel menggunakan *proporsional random sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 69 siswi. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square* dengan menggunakan *software* komputer. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara lama menstruasi ($p=0,027$) dan riwayat keluarga ($p=0,00001$) dengan kejadian *dismenore* pada siswi SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Serta tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,729$), dan usia *menarche* ($p=0,363$), dengan kejadian *dismenore* pada siswi SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : *Dismenore, Menarche, Menstruasi*

Kepustakaan : 58, 2001-2013

Pembimbing I



Ambarwati, S. Pd, M.Si
NIK. 757

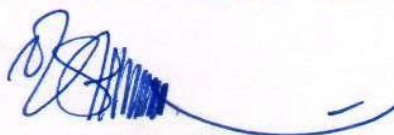
Surakarta, Juli 2014

Pembimbing II



Noor Alis Setiyadi, SKM, M.KM
NIK. 1043

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, SKM, M.Kes
NIK. 756

Hamella Clarasarie Putrie. J 410 100 011

Relationship between knowledge level, menarche, long periods, and family history with incidence of dysmenorrhea on schoolgirl at SMP 2 Kartasura Sukoharjo.

ABSTRACT

Dysmenorrhea was pain in the lower abdomen, radiating to the lower back and leg. The pain began to arise just before or during menstruation. Dysmenorrhea was a difficult common problem and having an impact on women's health and productivity. The purpose of this study was to determine relationship between knowledge level, menarche, long periods, and family history with incidence of dysmenorrhea on schoolgirl at SMP 2 Kartasura Sukoharjo. This method was observational research with cross-sectional study. The population study were all schoolgirl of class VII and VIII SMP 2 Kartasura already menstruating 280 students. The selection of the sample using a proportional random sampling and obtained samples 69 students. The statistical test using the Chi Square test by using software computer. Conclusion of this research is there was relationship between long periods ($p=0,0279$) and family history ($p=00001$) with incidence of dysmenorrhea on schoolgirl at SMP 2 Kartasura Sukoharjo. And there was no relationship between knowledge level ($p=0,729$), and menarche ($p=0,363$), with incidence of dysmenorrhea on schoolgirl at SMP 2 Kartasura Sukoharjo

Key words : Dysmenorrhea, menarche, menstruation

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, USIA MENARCHE, LAMA MENSTRUASI DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI DI SMP N 2 KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun oleh : Hamella Clarasarie Putrie

NIM : J 410 100 011

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2014


Pembimbing I



Ambarwati, S. Pd, M.Si

NIK.757

Pembimbing II



Noor Alis Setiyadi, SKM, M.KM

NIK.1043

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, USIA *MENARCHE*,
LAMA MENSTRUASI DAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA SISWI DI SMP NEGERI 2
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun oleh : Hamella Clarasarie Putrie

NIM : J 410 100 011

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Juli 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2014

Ketua Penguji : Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM

Anggota Penguji I : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid)

Anggota Penguji II : Dwi Astuti, SKM., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan

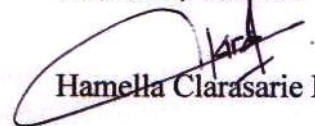
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. Suwadji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014


Hamella Clarasarie Putrie

BIODATA

Nama : Hamella Clarasarie Putrie

Tempat/ Tanggal Lahir : Ponorogo, 2 Juni 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Raya Ponorogo-Madiun 110 Desa Pondok
Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 1 Pondok Lulus tahun 2004
2. SMP N 1 Ponorogo Lulus tahun 2007
3. SMA N 1 Ponorogo Lulus tahun 2010
4. Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Kesehatan Angkatan tahun 2010

Email : hamellaclara@yahoo.com

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya yang tidak pernah bisa dihitung, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan, Usia *Menarche*, Lama Menstruasi, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian *Dismenore* pada Siswi di SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo” ini dengan baik tanpa halangan yang berarti.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

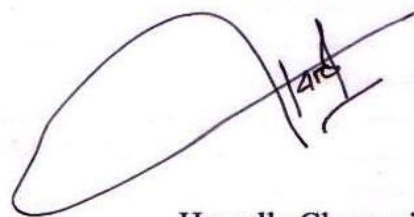
1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ambarwati, S.Pd, M.Si, selaku Pembimbing I yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan selama menyusun proposal ini dari awal hingga akhir.
4. Bapak Noor Alis Setiyadi, SKM, M.KM, sebagai Pembimbing II yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan selama menyusun proposal ini dari awal hingga akhir.
5. Bapak Sutanto Widayat, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SMPN 2 Kartasura.
6. Guru dan siswi SMP N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo yang senantiasa membantu dalam penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.

7. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta.
8. Kepada orang-orang yang saya cintai kedua orang tua saya Mama, Papa, saudara saya mbak Rendy, mas Andy, Khaliqa, Sakha, Frendy yang selalu memberikan dukungan motivasi dan doanya kepada saya, *insyallah* satu step dalam perjalan hidup saya akan terlewati dan semoga saya selalu bisa membanggakan kalian.
9. Teman-teman yang saya sayangi, teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat kelas A, Mesti Afika dan lain-lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terimakasih sudah menjadi teman yang baik selama ini, teman-teman Kost Ardelia, Siti teman sekaligus saudara saya selama di Solo, terimakasih 4 tahun yang berharga ini dan adek kostku Depi, Bella terimakasih atas dukungannya.
10. Pihak lain yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan sumbangsih bagi ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan. Amin

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2014



Hamella Clarasarie P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
B. Remaja	11
1. Definisi Remaja	11
2. Pengertian Siswi	13
C. Menstruasi	13
1. Pengertian Menstruasi	13
2. Fisiologi Menstruasi	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	15
D. Siklus dan Lama Menstruasi	16
1. Siklus Menstruasi	16
2. Lama Menstruasi	16

E. <i>Menarche</i>	17
1. Pengertian <i>Menarche</i>	17
2. Usia <i>Menarche</i>	17
3. Pembagian Usia <i>Menarche</i>	17
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	18
F. <i>Dismenore</i>	19
1. Definisi <i>Dismenore</i>	19
2. Gejala <i>Dismenore</i>	19
3. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	20
4. Penyebab <i>Dismenore</i>	20
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Dismenore</i>	21
6. Derajat <i>Dismenore</i>	24
7. <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS)	26
G. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan.....	26
H. Kerangka Teori.....	28
I. Kerangka Konsep	29
J. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat	30
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel (DOV)	34
F. Pengumpulan Data	36
1. Jenis Data	36
2. Sumber Data.....	36
G. Langkah-langkah Penelitian.....	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Jalannya Penelitian.....	37
3. Pengolahan Data.....	38
H. Analisis Data	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Sekolah	40
B. Karakteristik Responden	41
1. Usia Responden.....	41
2. Kelas Responden.....	42
C. Hasil Analisis Univariat	42
1. Tingkat Pengetahuan Responden tentang <i>Dismenore</i>	42
2. Usia <i>Menarche</i> Siswi	42
3. Lama Menstruasi Responden	43

4. Riwayat Keluarga Responden	44
5. Kejadian <i>Dismenore</i>	44
D. Hasil Analisis Bivariat	45
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dismenore</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	45
2. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	45
3. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	46
4. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	47

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	48
1. Karakteristik Usia Responden	48
2. Kelas Resonden	48
E. Analisis Univariat	48
1. Tingkat Pengetahuan Responden	48
2. Usia <i>Menarche</i> Siswi	49
3. Lama Menstruasi	50
4. Riwayat Keluarga	50
5. Kejadian <i>Dismenore</i>	51
F. Hasil Analisis Bivariat	51
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dismenore</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	51
2. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	53
3. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	54
4. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian <i>Dismenore</i>	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perhitungan Jumlah Sampel pada Setiap Kelas	33
2. Devinisi Operasional Variabel (DOV).....	35
3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	41
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	42
5. Tingkat Pengetahuan Responden tentang <i>Dismenore</i>	42
6. Usia <i>Menarche</i> Siswi	43
7. Lama Menstruasi Responden	43
8. Riwayat Keluarga Responden.....	44
9. Kejadian <i>Dismenore</i> pada Siswi SMP N 2 Kartasura.....	44
10. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dismenore</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Siswi SMP N 2 Kartasura.....	45
11. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Siswi SMP N 2 Kartasura	45
12. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada siswi SMP N 2 Kartasura	46
13. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian <i>Dismenore</i> pada Siswi SMP N 2 Kartasura	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skala Penilaian Nyeri <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS).....	26
2. Konsep H.L Blum	27
3. Kerangka Teori	28
4. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
3. Kuesioner Penelitian
4. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian
5. Hasil Analisis Data
6. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

RI	: Republik Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TV	: Televisi
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa Bangsa
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
cc	: <i>cubic centimeter</i>
ml	: <i>mili liter</i>
NRS	: <i>Numeral Rating Scale</i>
DOV	: Definisi Operasional Variabel
OR	: <i>Odds Ratio</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
KB	: Keluarga Berencana
BP	: Bimbingan Konseling