

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil uji regresi linear berganda diperoleh rumus persamaan regresi sebagai berikut:

$$Y = 12,761 + 0,150 X_1 + 0,219 X_2 + 0,178 X_3 + e$$

Variabel stressor kelompok mempunyai nilai koefisien regresi paling besar yaitu sebesar 0,219 sehingga dapat disimpulkan stressor kelompok merupakan variabel yang paling besar mempengaruhi kinerja karyawan.

2. Hasil uji t diperoleh nilai signifikansi sebagai berikut:
  - a. Variabel stressor individu berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan, hal ini ditunjukkan diperolehnya nilai signifikansi sebesar 0,039 ( $\rho < 0,005$ )
  - b. Variabel stressor kelompok berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, hal ini ditunjukkan diperolehnya nilai signifikansi sebesar 0,006 ( $\rho < 0,005$ )
  - c. Variabel stressor organisasi berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, hal ini ditunjukkan diperolehnya nilai signifikansi sebesar 0,033 ( $\rho < 0,005$ )

3. Hasil uji  $R^2$  Square sebesar 0,366. Artinya kinerja karyawan dijelaskan oleh variabel stressor individu, stressor kelompok, dan stressor organisasi sebesar 0,366 atau 36,6%. Sedangkan sisanya 63,4% ( $100\% - 36,6\% = 63,4\%$ ) dijelaskan oleh variabel bebas lain di luar model penelitian yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
4. Hasil uji F diperoleh nilai  $F_{hitung}$  sebesar 15,213 dan  $p$  sebesar 0,000 sehingga  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $15,213 > 2,76$ ) dan  $p\text{-value} < 0.005$  ( $0,000 < 0,05$ ), sehingga stressor individu, stressor kelompok, dan stressor organisasi berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan

## **B. Keterbatasan Penelitian**

1. Dalam penelitian jumlah responden yang diteliti terbatas. Tidak semua karyawan mau memberikan pendapatnya atau meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner. Penulis hanya mampu mengambil sampel sebanyak 75 orang.
2. Dalam pelaksanaan penelitian dan wawancara harus berulang-ulang dan terhambat karena keterbatasan waktu. Sehingga informasi yang diulas dalam penelitian kurang lengkap dan kurang optimal.

## **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas maka saran yang peneliti ajukan antara lain:

1. Bagi perusahaan

Variabel stressor kelompok merupakan variabel terkecil yang mempengaruhi kinerja karyawan, oleh karena itu pihak manajemen sebaiknya lebih memperhatikan hal-hal seperti: interaksi karyawan dengan rekan kerja, terjalinnya hubungan kerja atasan dan bawahan, tingkat kepercayaan atasan terhadap bawahan, pengawasan yang humanis dari atasan, pelaksanaan kerjasama antar rekan kerja, serta lancarnya komunikasi sesama rekan kerja. Hal-hal tersebut secara signifikan mampu meningkatkan kinerja karyawan pada PT Perkebunan Nusantara IX Batujamus Karanganyar.

2. Bagi peneliti yang akan datang

- a. Penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan dengan memperluas responden tidak hanya pada karyawan BUMN saja, tetapi dapat memperluas sampel pada perusahaan atau instansi lain, sehingga daya generalisasi hasil penelitian dapat diperbesar.
- b. Penelitian selanjutnya sebaiknya mengembangkan variabel-variabel yang diteliti, atau maksudnya variabel yang diteliti diluar penelitian ini. Sebab tidak menutup kemungkinan bahwa dengan penelitian yang mencakup lebih banyak variabel akan dapat menghasilkan kesimpulan yang lebih baik dan menghasilkan referensi yang lebih banyak yang sangat berguna bagi penelitian selanjutnya.