

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA UMUR PERTAMA PEMBERIAN MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA PULUHAN,
KECAMATAN TRUCUK, KLATEN**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh:

Muchlis Rhaysa Ganna

(J300110019)

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 15 Juni 2014



MUHLIS RHAYSA GANNA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Hubungan Antara Umur Pertama Pemberian
MP ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24
bulan Di Desa Puluhan, Kecamatan Trucuk,
Kabupaten Klaten

Nama Mahasiswa : Muchlis Rhaysa Ganna

Nomor Induk Mahasiswa : J300110019

Telah diuji dan dinilai TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10
Juli 2014

dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 02 Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Muwakidah, S. KM., M. Kes. Epid

Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr

NIK. 865

NIK. 959

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawati, M. Kes

NIK. 744

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Hubungan Antara Umur Pertama Pemberian
MP ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24
bulan Di Desa Puluhan, Kecamatan Trucuk,
Kabupaten Klaten


Nama Mahasiswa : Muchlis Rhaysa Ganna

Nomor Induk Mahasiswa : J300110019

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 10 Juli 2014
dan telah dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 15 juli 2014

Penguji 1 : Muwakhidah, SKM.,M.Kes.Epid

()

Penguji 2 : Eni Purwani, S.Si.,M.Si

()

Penguji 3 : Dwi Sarbini, SST.,M.Kes

()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

MUCHLIS RHAYSA GANNA. J300110019

**HUBUNGAN ANTARA UMUR PERTAMA PEMBERIAN MP ASI DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI DESA PULUHAN,
KECAMATAN TRUCUK, KLATEN**

PENDAHULUAN : Status gizi merupakan keadaan kesehatan tubuh seseorang atau sekelompok orang yang diakibatkan oleh banyak faktor, salah satunya umur pertama pemberian MP-ASI.

TUJUAN : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur pertama pemberian MP-ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di Desa puluhan, Kecamatan trucuk, Kabupaten Klaten.

METODE : Penelitian ini termasuk kedalam penelitian diskriptive observasional dengan metode pendekatan *crosssectional*. Umur pertama pemberian MP-ASI diukur dengan koesioner dan data status gizi bayi diukur dengan melakukan pengukuran secara langsung dengan jumlah sampel sebanyak 45 sampel. Uji hubungan menggunakan uji Chi Square.

HASIL : Dari hasil analisa didapatkan umur pertama pemberian MP-ASI paling cepat pada usia 2 bulan (2,23%), sedangkan prosentase bayi yang baru diberi MP-ASI pada usia 6 bulan (ASI Eksklusif) berjumlah 11,11%. Dari uji Chi Square menunjukkan hasil analisa hubungan antara umur pertama pemberian MP-ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di dapat nilai $p=1,000$ ($>0,05$) yang menunjukkan tidak ada hubungan.

KESIMPULAN : Tidak ada hubungan antara umur pertama pemberian MP-ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di Desa puluhan, Kecamatan trucuk, Kabupaten Klaten.

SARAN: Kepada keluarga bayi usia 6-24 bulan disarankan agar dalam memberikan MP-ASI disesuaikan dengan usia bayi.

KATA KUNCI : MP-ASI
KEPUSTAKAAN : 1990-2014

MOTTO

“Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Keberhasilan tidak akan terwujud tanpa adanya Doa, Usaha serta Kemauan yang keras untuk maju”

“Jadikanlah suatu kegagalan sebagai tonggak menuju keberhasilan untuk meraih cita-cita”

“Allah takkan membebani hambanya kecuali menurut kemampuannya”

(QS Al Baqarah ayat 286)

”Tidak ada kekuatan kecuali dari Allah”

”Sesungguhnya dibalik kesukaran ada kemudahan”

(QS. AL-Insyiroh : 6)

PERSEMBAHAN

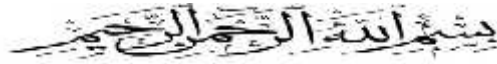
Ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

- ♥ Ayah Ibuku tersayang yang selalu mendoakan, memeberi dukungan baik secara moril maupun materiil dan membantu saya dalam segala hal.
- ♥ Adik-adikku tersayang yang selalu memberikan senyum dan semangat.
- ♥ Seluruh keluarga besar atas doa, dorongan dan dukungan yang sangat besar selama ini
- ♥ Seluruh teman-teman seperjuangan, yang selalu memberi semangat dan motivasi.
- ♥ Seluruh mahasiswa Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas kerjasama dan bantuannya selama ini, semoga Alloh SWT membalas seluruh kebaikan kalian,Amien.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Muchlis Rhaysa Ganna
Tempat, tanggal lahir : Klaten, 03 Desember 1993
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Mandong RT 10/RW 05, Trucuk, Klaten
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiah Mandong tahun 1999
2. Lulus SDN 1 Mandong tahun 2005
3. Lulus SMPN 3 Pedan tahun 2008
4. Lulus SMA N 1 Karangdowo tahun 2011
5. Mahasiswa DIII Gizi Universitas Muhammadiyah
Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan **“Hubungan Antara Umur Pertama Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan DI Desa Puluhan, Kecamatan Trucuk, Kabupaten Klaten”**.

Adapun Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan Karya Tulis ini tidak akan terlepas tanpa dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Setyaningrum Rahmawati., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Muwakidah, S.KM., M.Kes.Epid selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan sehingga terwujud Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr selaku pembimbng kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan dorongan sehingga terwujud Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Kepala Desa Puluhan, yang telah memberikan kesempatan, ijin dalam penelitian ini.

5. Orang tua, saudaraku yang senantiasa memberi dukungan moril, materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Klaten, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJIAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. TINJAUAN PUSTAKA	4
1. Status Gizi Bayi	4
2. Penilaian Status Gizi dengan Indeks BB/U	4
3. Klasifikasi Status Gizi BB/U	6

4. Kekurangan Energi Protein.....	7
5. Makanan Pendamping Asi (MP-ASI)	8
6. Pemberian MP-ASI.....	11
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesis.....	15
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Rancangan Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	19
F. Pengumpulan Data	19
G. Langkah- langkah penelitian	21
H. Pengolahan Data	22
I. Analisa Data.....	22
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Analisa Data.....	25
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
V. KESIMPULAN.....	32
A. KESIMPULAN	32
B. SARAN	32

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR

- Gambar I. Kerangka Teori
- Gambar II. Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Klasifikasi Kategori Malnutrisi Menurut GOMEZ.....	6
2. Baku WHO-NCHS.....	6
3. Jadwal Pemberian Makanan pada Bayi	12
4. Pola Pemberian Makanan Pada Bayi.....	13
5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	16
6. Definisi Operasional	19
7. Distribusi Bayi menurut Umur	25
8. Distribusi Balita menurut Jenis Kelamin	26
9. Umur Pertama Pemberian MP-ASI	26
10. Status Gizi Anak	28
11. Hubungan antara umur pertama pemberian MP-ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Handouts Hasil Uji Statistik

Lampiran 5. Master data

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data