

## Lampiran 1

### **Lembar Persetujuan Responden**

Sehubungan dengan penelitian yang sedang kami laksanakan dengan judul “Hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma umur delapan belas sampai dengan lima puluh lima tahun di BBKPM Surakarta”.Maka dengan segala kerendahan hati, kami mohon bantuan anda untuk mengisi kuesioner yang kami sampaikan.

Penelitian ini bersifat ilmiah, data-data anda insya Allah akan kami jaga kerahasiaannya dan akan kami gunakan secara bertanggungjawab. Sebelum dan sesudahnya kami ucapkan terimakasih.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subjek dalam penelitian tersebut diatas tanpa suatu paksaan dari pihak manapun.Dan bersedia menjawab pertanyaan sejujurnya.

Surakarta, .....

( )

Lampiran 2

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA UMUR DELAPAN BELAS SAMPAI DENGAN LIMA PULUH LIMA TAHUN DI BBKPM SURAKARTA**

1. Pendidikan terakhir anda?
  - a. Tidak sekolah
  - b. SD
  - c. SLTP
  - d. SLTA
  - e. Diploma
  - f. Sarjana
2. Apapekerjaananda?
  - a. PNS
  - b. Buruh/karyawan
  - c. Pegawaiswasta
  - d. Petani
  - e. Tidakbekerja
3. Masalahkesehatan yang sudah lama andaalami?
  - a. Osteoarthritis
  - b. Rheumatoid arthritis
  - c. Rematik
  - d. Anemia berat
  - e. Tidakada
4. Apakahandaseringmerasaterganggukarenasuaradarilingkungansekitarrumahanda?
  - a. Ya
  - b. Tidak

5. Apakah anda menderita penyakit sebagai berikut?
  - a. Infeksi saluran pernapasan
  - b. Tuberkulosis paru
  - c. Kanker paru
  - d. Penyakit paru obstruksi kronis
  - e. Jantung
  - f. Tidak ada
6. Apakah anda pernah mengalami cedera serius akibat kecelakaan (gegar otak/patah tulang atau lainnya)?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
7. Apakah anda merasa hidup ini sulit dikendalikan, merasa stres, dan memikirkan kegagalan?
  - a. Iya
  - b. Tidak
8. Bila anda dan anggota keluarga lainnya sakit, dimanakah tempat berobatnya?
  - a. Tenaga kesehatan
  - b. Tradisional (dukun atau alternatif)
  - c. Diobati sendiri

### **Kontrol Asma**

9. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering penyakit asma mengganggu anda dalam melakukan pekerjaan sehari-hari di kantor, di sekolah, atau di rumah?
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang-kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak Pernah
10. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering anda mengalami sesak napas?
  - a. Lebih dari 1 kali sehari
  - b. 1 kali sehari
  - c. 3-6 kali seminggu
  - d. 1-2 kali seminggu

- e. Tidak pernah
11. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering gejala asma(bengek, batuk-batuk, sesak napas, nyeri dada atau rasa tertekan di dada) menyebabkan anda terbangun di malam hari atau lebih awal dari biasanya?
- a. 4 kali atau lebih seminggu
  - b. 1-2 kali seminggu
  - c. 1 kali seminggu
  - d. 1-2 kali sebulan
  - e. Tidak pernah
12. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat semprot darurat atau obat oral untuk melegakan pernapasan?
- a. >3 kali sehari
  - b. 1-2 kali sehari
  - c. 2-3 kali seminggu
  - d. <1 kali seminggu
  - e. Tidak pernah
13. Bagaimana penilaian anda terhadap tingkat kontrol asma anda dalam 4 minggu terakhir?
- a. Tidak terkontrol sama sekali
  - b. Kurang terkontrol
  - c. Cukup terkontrol
  - d. Terkontrol dengan baik
  - e. Terkontrol penuh

Lampiran 3

**Kuesioner Mini AQLQ**

Yang anda rasakan dalam 2 minggu terakhir :

		Sepanjang waktu (24 jam)	Sebagian besar dari waktu (18 jam)	sebagian waktu (12 jam) mbaik	Beberapa waktu (6 jam)	Sedikit waktu (3 jam)	Hampir tidak ada (1 jam)	Tidak ada
1	Merasa tidak enak / singkat karena asma?	1	2	3	4	5	6	7
2	Merasa terganggu atau harus menghindari debu / lingkungan?	1	2	3	4	5	6	7
3	Merasa frustasi karena menderita asma?	1	2	3	4	5	6	7
4	Merasa terganggu karena batuk?	1	2	3	4	5	6	7
5	Merasa takut tidak mendapatkan pengobatan yang tersedia?	1	2	3	4	5	6	7
6	Mengalami perasaan sesak atau berat di dada?	1	2	3	4	5	6	7
7	Merasa terganggu / harus menghindari rokok / menghindari rokok?	1	2	3	4	5	6	7
8	Merasa sulit mendapatkan tidur yang nyaman karena asma?	1	2	3	4	5	6	7
9	Merasa kecewa karena memiliki asma?	1	2	3	4	5	6	7
10	Mengalami mengi di dada?	1	2	3	4	5	6	7
11	Merasa terganggu / harus membatalkan pergi keluar karena cuaca atau polusi udara?	1	2	3	4	5	6	7

Apakah terbatasmelakukanaktivitasdibawahiniselama 2 minggu terakhir karena asma?

	Terbatas total	Sebagian besaran gatterbatas	Sangat erbatas	Sedang terbatas	Beberapa terbatas	Sedikit erbatas	Samase kalitida kterbatas
--	----------------	------------------------------	----------------	-----------------	-------------------	-----------------	---------------------------

---

12	Kegiatan berat (berlari, olahraga, naik tangga)	1	2	3	4	5	6	7
13	Kegiatan sedang (berjalan, pekerjaan rumah tangga, berkebun, belanja)	1	2	3	4	5	6	7
14	Aktivitas sosial (berbicara, bermain dengan anak, bermain dengan hewan peliharaan, mengunjungi teman/kerabat)	1	2	3	4	5	6	7
15	Kegiatan yang terkait dengan pekerjaan (tugas yang dilakukan di tempat kerja)	1	2	3	4	5	6	7

---

#### LAMPIRAN 4

Nama	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Kontrol Asma	Kualitas hidup
NS	52 Tahun	Perempuan	Diploma	Pegawai Swasta	Terkontrol Sebagian	4,86
HD	36 Tahun	Perempuan	Sarjana	Tidak Bekerja	Terkontrol Penuh	5,06
BB	45 Tahun	Laki-laki	Diploma	PNS	Terkontrol Penuh	5,13
MS	51 Tahun	Perempuan	SLTP	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	5,2
BD	39 Tahun	Laki-laki	SLTP	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	3,06
WH	29 Tahun	Perempuan	Sarjana	Karyawan	Tidak Terkontrol	5,33
SP	54 Tahun	Laki-laki	Tidak Sekolah	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	4,2
SA	18 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	5,3
EM	45 Tahun	Perempuan	Diploma	Tidak Bekerja	Terkontrol Sebagian	5,06
SR	53 Tahun	Perempuan	Sarjana	PNS	Tidak Terkontrol	4,93
IH	37 Tahun	Perempuan	SLTP	Tidak Bekerja	Terkontrol Sebagian	6,13
SM	45 Tahun	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	4,73
ST	55 Tahun	Laki-laki	SLTA	PNS	Tidak Terkontrol	4,2
MG	49 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	6,4
MH	51 Tahun	Perempuan	Sarjana	PNS	Tidak Terkontrol	5,7
SF	54 Tahun	Perempuan	SLTP	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	6,6
SF	53 Tahun	Perempuan	SD	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	5
ES	35 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Terkontrol Penuh	6,3
HS	50 Tahun	Laki-laki	SLTA	Pegawai Swasta	Terkontrol Sebagian	5,46
SL	54 Tahun	Perempuan	SLTA	Pegawai Swasta	Terkontrol Sebagian	4,4
DJ	45 Tahun	Laki-laki	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	5,13
EA	46 Tahun	Perempuan	Sarjana	PNS	Terkontrol Sebagian	6,6
AF	48 Tahun	Laki-laki	Sarjana	PNS	Tidak Terkontrol	5,73
WR	43 Tahun	Perempuan	SLTP	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	5,6
NS	39 Tahun	Perempuan	SLTA	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	5,66
DW	49 Tahun	Perempuan	Diploma	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	5,06
KR	35 Tahun	Perempuan	Diploma	Pegawai Swasta	Terkontrol Sebagian	6,6
EA	45 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	4,26
SRR	40 Tahun	Perempuan	Diploma	PNS	Tidak Terkontrol	6,4
RT	22 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	4
SK	50 Tahun	Perempuan	Tidak Sekolah	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	3,06

SI	49 Tahun	Perempuan	Sarjana	PNS	Tidak Terkontrol	5,8
SPT	20 Tahun	Perempuan	Sarjana	Tidak Bekerja	Terkontrol Sebagian	5,93
DM	40 Tahun	Laki-laki	SLTP	Petani	Tidak Terkontrol	4,8
AN	28 Tahun	Perempuan	Sarjana	Pegawai Swasta	Tidak Terkontrol	6,4
RZ	25 Tahun	Perempuan	SLTA	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	3,93
RR	55 Tahun	Perempuan	SLTP	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	6,53
MY	52 Tahun	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	Tidak Terkontrol	4,33

Lampiran 5

**Frequency Table**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25 Tahun	4	10.5	10.5	10.5
	26-32 Tahun	2	5.3	5.3	15.8
	33-40 Tahun	8	21.1	21.1	36.8
	41-48 Tahun	8	21.1	21.1	57.9
	49-55 Tahun	16	42.1	42.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	21.1	21.1	21.1
	Perempuan	30	78.9	78.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	7.9	7.9	7.9
	S D	2	5.3	5.3	13.2
	SLTP	7	18.4	18.4	31.6
	SLTA	11	28.9	28.9	60.5
	Diploma	6	15.8	15.8	76.3
	Sarjana	9	23.7	23.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	17	44.7	44.7	44.7
	Petani	1	2.6	2.6	47.4
	Pegawai Swasta	12	31.6	31.6	78.9
	P N S	8	21.1	21.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

### Tingkat Kontrol Asma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkontrol	27	71.1	71.1	71.1
	Terkontrol Sebagian	8	21.1	21.1	92.1
	Terkontrol Penuh	3	7.9	7.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Hidup	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%

#### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kualitas Hidup	Mean		5.1808	.14712
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.8827	
		Upper Bound	5.4789	
	5% Trimmed Mean		5.2198	
	Median		5.1300	
	Variance		.822	
	Std. Deviation		.90688	
	Minimum		3.06	
	Maximum		6.60	
	Range		3.54	
	Interquartile Range		1.10	
	Skewness		-.397	.383
	Kurtosis		-.028	.750

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas Hidup	.079	38	.200 <sup>*</sup>	.961	38	.199

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Oneway

### Descriptives

Kualitas Hidup	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
					Tidak Terkontrol	27		
Terkontrol Sebagian	8	5.3800	.68048	.24059	4.8111	5.9489	4.40	6.60
Terkontrol Penuh	3	5.4967	.69659	.40217	3.7662	7.2271	5.06	6.30
Total	38	5.1808	.90688	.14712	4.8827	5.4789	3.06	6.60

### Test of Homogeneity of Variances

Kualitas Hidup

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.925	2	35	.406

### ANOVA

Kualitas Hidup	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.856	2	.428	.507	.607
Within Groups	29.574	35	.845		
Total	30.430	37			

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Kualitas Hidup

LSD

(I) Tingkat Kontrol Asma	(J) Tingkat Kontrol Asma	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Tidak Terkontrol	Terkontrol Sebagian	-.29333	.37002	.433	-1.0445	.4579
	Terkontrol Penuh	-.41000	.55942	.469	-1.5457	.7257
Terkontrol Sebagian	Tidak Terkontrol	.29333	.37002	.433	-.4579	1.0445
	Terkontrol Penuh	-.11667	.62232	.852	-1.3800	1.1467
Terkontrol Penuh	Tidak Terkontrol	.41000	.55942	.469	-.7257	1.5457
	Terkontrol Sebagian	.11667	.62232	.852	-1.1467	1.3800

LAMPIRAN 6



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Kampus 4 UMS Gonilang Kartasura, Telp. (0271) 716844, Fax (0271) 724883 Surakarta 57102 E-mail: kr.dokteran@ums.ac.id  
Jl. A.Yani Tromol Pos 1 Pabelan Kartasura Telp. (0271) 717417 - 719483 Fax : 715448 Surakarta 57102 E-mail: ums@ums.ac.id

Nomor : 015 /C4-III/FK-UMS/I/2014

Surakarta, 6 Januari 2014

Lamp :

Perihal : Permohonan Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth. Kepala  
Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta  
di  
Surakarta

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Dengan ini, mohon diijinkan untuk penyusunan Skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	Judul Skripsi
1	Osa Erlita J500100070	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA UMUR DELAPAN BELAS SAMPAI DENGAN LIMA PULUH LIMA TAHUN DI BBKPM SURAKARTA

- 1 Pembimbing 1 : dr. Niwan Tristanto M., Sp.P  
2 Pembimbing 2 : dr. Ilma Rizkia Rahma

Mohon dapat melaksanakan penelitian dan pengambilan data di instansi/ wilayah yang bapak/ibu pimpin.

Demikian permohonan ini disampaikan, semoga menjadikan periksa dan maklum adanya, kemudian atas perkenannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 6 Januari 2014

Dekan  
Wakil Dekan I/Biro Skripsi



dr. Muhib. Shoim Dasuki, M.Kes