

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI  
DENGAN TINDAKAN ASI EKSKLUSIF**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Mencapai derajat sarjana kedokteran



Diajukan Oleh :

**NOVA RACHMANIAH**

**J500100001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN  
TINDAKAN ASI EKSKLUSIF

Yang Diajukan Oleh:

Nova Rachmaniah

J500100001

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 26 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes

Nip/Nik : 1003

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed

Nip/Nik : 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dona Dewi Nirlawati

Nip/Nik : 1241

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 26 Februari 2014



Nova Rachmaniah

## MOTTO

" Allah akan mengangkat (derajat) orang beriman diantara mu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat "

(QA. Al-Mujadalah (58) : 11)

" Rasulullah SAW bersabda : barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga "

(HR. Buchori)

" Dari Hudjaifah bin Yaman Ra, bahwa Rasulullah SAW bersabda : keutamaan ilmu lebih baik dari pada keutamaan ibadah, dan sebaik-baiknya ibadah kalian adalah al-warau' "

(HR. Tabrani, alBazzar)

" Ya Rasulullah, terangkan tentang Islam dan aku tidak perlu lagi bertanya-tanya kepada orang lain. Nabi Saw menjawab, "Katakan: 'Aku beriman kepada Allah lalu bersikaplah lurus (jujur)'."

(HR. Muslim)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah. Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya selama ini, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif” sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah skripsi dan memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan dengan tulus rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Subagyo, Sp.A(K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. dr. EM Sutrisna. M. kes, selaku wakil dekan satu Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon M. kes, selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi terhadap isi dan penulisan skripsi ini.
4. dr. Burhannudin Ichsan M. Med. Ed, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. dr. D. Dewi Nirlawati, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu tercinta, yang selama ini dengan ikhlas memberikan do'a, kasih sayang serta semangat kepada penulis.

7. Seluruh dosen dan staf penganjar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Kepala Puskesmas Kecamatan Kartasura yang telah memberikan ijin tempat untuk pelaksanaan penelitian.
9. Para bidan desa dan kader posyandu di Kecamatan Kartasura yang telah banyak membantu proses penelitian.
10. Suami tercinta yang telah memberikan dukungan beserta semangat kepada penulis.
11. Adik –adik beserta keluarga besar atas dukungan dan do'anya selama ini.
12. Para sahabat beserta teman-teman S1 angkatan 2010 Fakultas Kedokteran UMS, terimakasih atas kebaikan, dukungan dan bantuannya selama ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga allah membalas budi baik mereka semua dan kiranya skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 26 Februari 2014



Nova Rachmaniah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan .....	5
1. Definisi Pengetahuan .....	5
2. Tingkat Pengetahuan .....	5
3. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	6
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pengetahuan .....	7
5. Cara Pengukuran Pengetahuan .....	8
B. Tindakan ASI Eksklusif.....	9
1. Definisi Tindakan .....	9
2. Definisi ASI.....	9
3. Komposisi ASI.....	9
4. Manfaat ASI.....	11
5. Mekanisme Pembentukan ASI.....	14

	6. Mekanisme Menyusui.....	15
	7. Nilai Gizi ASI .....	16
	8. Definisi ASI Eksklusif .....	17
	9. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI .....	18
	C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif .....	20
	D. Kerangka Teori .....	20
	E. Hipotesis .....	21
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
	B. Lokasi Penelitian .....	22
	C. Subjek Penelitian .....	22
	D. Sampel dan Teknik Sampling .....	22
	E. Estimasi Besar Sampel.....	23
	F. Teknik Analisis Data .....	25
	G. Kriteria Restriksi .....	25
	H. Variabel Penelitian .....	25
	I. Definisi Operasional .....	25
	J. Jalannya Penelitian .....	26
	K. Instrumen Penelitian .....	27
	L. Teknik Analisis Data .....	27
	M. Jadwal Penelitian .....	27
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	28
	B. Pembahasan .....	31
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	34
	B. Saran .....	34
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Komposisi Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur .....	11
Tabel 2	Jadwal Penelitian.....	27
Table 3	Distribusi subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan ..	28
Table 4	Distribusi subjek penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan tentang Air Susu Ibu (ASI) .....	29
Table 5	Distribusi subjek penelitian berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	29
Table 6	Hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI dan pemberian ASI Eksklusif pada anak 6 - 24 bulan 30 .....	30
Table 7	Hasil Uji Chi Square .....	31

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Teori.....	20
Gambar 2	Jalannya Penelitian.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Data Hasil Penelitian

Lampiran 4 : Hasil Analisis Data

Lampiran 5 : Surat Pengantar Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian

## ABSTRAK

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif.** Nova Rachmaniah, J500100001, 2014. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar Belakang:** Pemberian ASI Eksklusif sangat dianjurkan pada bayi umur 0 sampai 6 bulan, karena ASI mengandung gizi yang lengkap untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemerintah menargetkan pemberian ASI Eksklusif mencapai 80%, tetapi kenyataannya pada tahun 2009 hanya mencapai 34,3%. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengetahuan ibu tentang ASI.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan tindakan ASI Eksklusif.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Diambil sampel 72 ibu yang memiliki anak usia lebih dari 6 bulan sampai dengan usia 2 tahun.

**Hasil:** didapatkan hasil 47 ibu (65,3%) berpengetahuan buruk, dimana 41 ibu (56,92%) tidak memberikan ASI Eksklusif dan 6 ibu (8,3%) memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. Sedangkan 25 ibu (34,7%) berpengetahuan baik, ibu yang berpengetahuan baik dan tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu 15 ibu (20,8%) dan yang memberikan ASI Eksklusif sebanyak 10 ibu (13,9%). Dari hasil uji *chi square* didapatkan nilai  $p = 0,008$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan tindakan ASI Eksklusif.

---

**Kata Kunci:** Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif

## **ABSTRACT**

***The Relation Between Maternal Knowledge About Breastfeeding With Action Of Exclusive Breastfeeding.*** Nova Rachmaniah, J500100001, 2014. Mini thesis. Medical Faculty. University of Muhammadiyah Surakarta.

***Background:*** Giving of Exclusive Breastfeeding very suggested of infant old age 0 until 6 months, because pregnant Breastfeeding of complete gizi for the growth of and growth of baby. Governmen has targeted giving of Exclusive Breastfeeding by 80%, but in reality in the year 2009 only reaching 34,3%. Efficacy of Exclusive Breastfeeding influenced by some factor one of them maternal knowladge about Breastfeeding.

***Purpose :*** To determine the relation between maternal knowledge about Breastfeeding with action of Exclusive Beastfeeding.

***Methods :*** This research is observational analysis with cross sectional as design experiments. There taken sampel 72 mother which is age child have more than 6 months until 2 year. Using of random sampling. Statistical test used chi square.

***Result :*** At 47 mother ( 65,3%) bad knowledge, where 41 mother ( 56,92%) do not give Exclusive Breastfeeding and 6 mother ( 8,3%) give Exclusive Breastfeeding at is child. While 25 mother ( 34,7%) have a good knowledge, mothers have good knowladge and do not give Exclusive Breastfeeding that is 15 mother ( 20,8%) and giving Exclusive Breastfeeding have a lot of 10 mother ( 13,9%). From chi square test result, there obtained  $p = 0,008$ .

***Conclusion:*** There is a Relationship have between maternal knowledge level of mother about breastfeeding with action of exclusive breastfeeding

---

***Keyword:*** Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding