

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL
PERILAKU DALAM MEROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI
MEROKOK PADA REMAJA SLTA**

TESIS

Diajukan kepada

Program Studi Magister Sains Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister Dalam Ilmu Psikologi



**Oleh
LATHIIFAH HUSNU TSALITS
NIM : S 300 100 025**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL
PERILAKU DALAM MEROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI
MEROKOK PAD AJA SLTA**

Diajukan oleh :
LATHIIFAH HUSNU TSALITS
S 300 100 025

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji
Telah disetujui oleh :

Taufik, S.Psi, M.Psi, Ph.D
Pembimbing Utama



Surakarta,.....
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Taufik, S.Psi, M.Psi, Ph.D

NOTA PEMBIMBING

Taufik, S.Psi, M.Psi, Ph.D
Dosen Program Studi Magister Sains Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis saudara Lathiifah Husnu Tsalits

Kepada Yth,
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama : LATHIIFAH HUSNU TSALITS
NIM : S 300100 025
Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL PERILAKU DALAM MEROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA SLTA.

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada progran Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta,.....

Pembimbing Utama



Taufik, S.Psi, M.Psi, Ph.D

TESIS BERJUDUL
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL
PERILAKU DALAM MEROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI
MEROKOK PADA REMAJA SLTA

yang dipersiapkan dan disusun oleh
LATHIIFAH HUSNU TSALITS
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 2 Februari 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama


Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D.

Pembimbing Pendamping I

Pembimbing Pendamping II

Anggota Dewan Penguji Lain

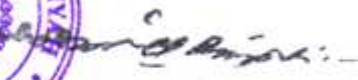

Dr. Yadi Purwanto, M.M.


Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.

Surakarta, 3 Maret 2014



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Program Pascasarjana
Direktur,


Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, S.H., M.Hum.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : LATHIIFAH HUSNU TSALITS
NIM : S 300 100 025
Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN
KONTROL PERILAKU MEROKOK DENGAN INTENSI
BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA SLTA

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekwensinya.

Surakarta,
Yang membuat pernyataan



LATHIIFAH HUSNU TSALITS

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Yang tersayang Bapak (almarhum) dan Ibu yang tiada lelah berdoa

Yang tercinta Mas Wied, Ilzam dan Argo

Kakak dan adik-adikku tersayang

Saudara, sahabat serta teman-temanmu semua

MOTTO

“Sesungguhnya Allah menulis kebaikan-kebaikan dan keburukan-keburukan, kemudian menjelaskan hal tersebut (di dalam kitab-Nya); barangsiapa berniat melakukan kebaikan tetapi dia tidak mengerjakannya maka Allah menulisnya di sisiNya satu kebaikan yang utuh, jika dia meniatkannya kemudian dia melakukannya maka Allah menulisnya di sisiNya sepuluh kebaikan sampai tujuh ratus sampai berlipat-lipat ganda.

Dan barangsiapa berniat (melakukan) keburukan tetapi dia tidak mengerjakannya maka Allah menulisnya di sisiNya satu kebaikan yang utuh, dan jika dia meniatkannya kemudian dia mengerjakannya maka Allah menulisnya satu keburukan”.

~Ibnu Abbas~

Janganlah kau membatalkan niat baik yang akan kau lakukan, karena kau tidak pernah tahu ganjaran apa yang mungkin akan kau dapat dari beratnya rintangan yang kau hadapi ketika berusaha melaksanakannya, karena kebaikanmu bisa menyelamatkan keluarga dan bangsamu.

~Anonim~

Wujudkan setiap niat baik itu sesegera mungkin, jika ditunda mungkin kita tidak punya kesempatan lagi.

-Abdullah Gymnastiar-

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT karena rahmat dan hidayah-Nya pada akhirnya tesis berjudul Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Kontrol Perilaku Merokok dengan Intensi Berhenti Merokok pada Remaja SLTA dapat penulis selesaikan walaupun tidak sesuai dengan rencana. Pada dasarnya keberadaan karya ini merupakan bentuk keprihatinan Penulis akan kurangnya kepedulian generasi muda pada saat ini akan masa depan yang lebih sehat dan lebih baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan tesis ini banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Taufik, S.Psi, M.Psi, Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai pembimbing utama yang telah dengan ikhlas dan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Bapak Dr. Yadi Purwanto yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, petunjuk dan kritikan dalam proses penyusunan tesis ini.

3. Seluruh staff pengajar dan pengelola Program Magister Sains Psikologi yang telah banyak memberikan bekal ilmu dan bantuan selama penulis menempuh studi.
4. Bapak Drs. Syarif Hidayat selaku kepala sekolah dari SMK Dr. Sutomo Temanggung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian disekolah tersebut.
5. Bapak-ibu guru SMK Dr. Sutomo Temanggung yang telah bersedia memberikan kelonggaran jadwal mengajar selama berlangsungnya penelitian dan memberikan informasi yang dibutuhkan penulis.
6. Adik-adik siswa SMK Dr. Sutomo Temanggung yang telah bersedia meluangkan waktu dan rela membantu penulis menjadi subjek dalam penelitian.
7. Mas Wied, Ilzam dan Argo tercinta atas doa, semangat, dukungan, pengertian dan pengorbanannya selama ini.
8. Spesial Bapak (almarhum) dan Ibunda tersayang yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat tanpa henti.
9. Mas Han-mbak Nunik, mas Goik-mbak Harti, Ipah-Aslam, Ipir-Tanzil, Inung-Aik, Gopung-Kiki serta semua keponakanku tersayang atas doa, dorongan dan semangatnya.
10. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan dukungan, David, Pipit, Rizki, Vita, Bu Nur , Bu Yayuk, Mbak Erna dan Mbak Tika,

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Jika dalam karya ini pembaca menemukan banyak kesalahan, kekurangan maupun kelemahan penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. *Amin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 02 Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| MOTTO..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAKSI..... | xiv |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 12 |
| BAB II. LANDASAN TEORI..... | 16 |
| A. Intensi Berhenti Merokok..... | 16 |
| 1. Pengertian Intensi Berhenti Merokok..... | 16 |
| 2. Aspek-aspek Intensi Berhenti Merokok..... | 19 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensi Berhenti Merokok..... | 21 |
| B. Dukungan Teman Sebaya..... | 24 |
| 1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya..... | 24 |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya..... | 26 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya..... | 29 |
| C. Kontrol Perilaku dalam Merokok..... | 33 |
| 1. Pengertian Kontrol Perilaku..... | 33 |
| 2. Aspek-aspek Kontrol Perilaku..... | 36 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Perilaku..... | 40 |
| D. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan Kontrol Perilaku Dalam Merokok dengan Intensi Berhenti Merokok pada Remaja SLTA..... | 44 |

| | |
|--|----|
| E. Hipotesis..... | 49 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 51 |
| A. Identifikasi Variabel..... | 51 |
| B. Definisi Operasional Variabel..... | 51 |
| 1. Intensi Berhenti Merokok..... | 51 |
| 2. Dukungan Teman Sebaya..... | 52 |
| 3. Kontrol Perilaku..... | 52 |
| C. Subyek Penelitian..... | 53 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 54 |
| 1. Skala Intensi Berhenti Merokok..... | 54 |
| 2. Skala Dukungan Teman Sebaya..... | 55 |
| 3. Skala Kontrol Perilaku..... | 56 |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 57 |
| 1. Validitas..... | 58 |
| 2. Reliabilitas..... | 58 |
| F. Metode Analisis Data..... | 59 |
| BAB IV. LAPORAN PENELITIAN..... | 61 |
| A. Persiapan Penelitian..... | 61 |
| B. Pelaksanaan penelitian..... | 62 |
| 1. Penentuan Subjek Penelitian..... | 62 |
| 2. Pengumpulan Data..... | 63 |
| 3. Pelaksanaan Skoring Data penelitian..... | 64 |
| 4. Hasil Uji Coba Alat Ukur..... | 64 |
| C. Hasil Analisis Data..... | 68 |
| 1. Uji Asumsi..... | 68 |
| 2. Uji Hipotesis..... | 69 |
| 3. Sumbangan Efektif..... | 71 |
| 4. Katagorisasi..... | 72 |
| D. Pembahasan..... | 73 |
| BAB V. PENUTUP..... | 78 |
| A. Kesimpulan..... | 78 |
| B. Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 81 |
| LAMPIRAN..... | 86 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Intensi Berhenti Merokok | 55 |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Teman Sebaya | 56 |
| Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Perilaku Merokok | 57 |
| Tabel 4. Butir Aitem Skala Intensi Berhenti Merokok sebelum uji coba.. | 65 |
| Tabel 5. Butir Aitem Skala Intensi Berhenti Merokok setelah uji coba..... | 65 |
| Tabel 6. Butir Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya sebelum uji coba.. | 66 |
| Tabel 7. Butir Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya setelah uji coba..... | 66 |
| Tabel 8. Butir Aitem Skala Kontrol Perilaku Merokok sebelum uji coba... .. | 67 |
| Tabel 9. Butir Aitem Skala Kontrol Perilaku Merokok setelah uji coba | 67 |
| Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas | 68 |
| Tabel 11. Rangkuman Hasil Analisis Data | 72 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran A. Skala Intensi Berhenti Merokok | 88 |
| Skala Dukungan Teman sebaya..... | 89 |
| Skala Kontrol Perilaku Merokok..... | 91 |
| Lampiran B. Data Try Out Skala Intensi Berhenti merokok..... | 94 |
| Data Try Out Skala Dukungan Teman sebaya..... | 97 |
| Data Try Out Skala Kontrol Perilaku Merokok..... | 100 |
| Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 105 |
| Lampiran D. Data Penelitian..... | 117 |
| Lampiran E. Uji Asumsi..... | 140 |
| Lampiran F. Analisis Data..... | 143 |

ABSTRAKSI
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DAN KONTROL PERILAKU
DALAM MEROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI MEROKOK
PADA REMAJA SLTA

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara dukungan teman sebaya dan kontrol diri dalam perilaku merokok dengan intensi berhenti merokok pada remaja SLTA. Hipotesa penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan teman sebaya dan kontrol perilaku merokok dengan intensi berhenti merokok pada remaja SLTA, dimana semakin tinggi dukungan teman sebaya dan semakin kuat kontrol perilaku merokoknya, maka intensi untuk berhenti merokok pada remaja SLTA akan semakin besar dan berlaku sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara dukungan teman sebaya dan kontrol perilaku merokok dengan intensi berhenti merokok pada remaja SLTA dengan nilai koefisien korelasi $R = 0,818$ dengan F regresi sebesar 118,327 dan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan teman sebaya dan kontrol perilaku merokok dengan intensi berhenti merokok pada remaja SLTA. Artinya variabel dukungan teman sebaya dan kontrol perilaku merokok dapat digunakan sebagai prediktor untuk memprediksi intensi berhenti merokok pada remaja SLTA. Adapun sumbangan efektif total yang diberikan oleh variabel bebas kepada variabel tergantung adalah sebesar 66,9% sedangkan sisanya 33,1% dipengaruhi oleh faktor lain. Sumbangan efektif dukungan teman sebaya terhadap intensi berhenti merokok pada remaja hanya sebesar 6,5% sedangkan besarnya sumbangan kontrol diri dalam perilaku merokok terhadap intensi berhenti merokok pada remaja sebesar 60,4%. Hal ini menggambarkan bahwa intensi berhenti merokok pada remaja lebih kuat dipengaruhi oleh komponen personal yaitu kontrol diri dalam perilaku merokoknya.

Kata kunci : Intensi, Dukungan teman sebaya, Kontrol perilaku

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND SMOKING BEHAVIOR CONTROL WITH INTENTION TO QUIT SMOKING IN ADOLESCENT HIGH SCHOOL

This study aimed to test empirically the relationship between peer support and self-control in smoking behavior and intention to quit smoking in high school adolescents. The research hypothesis is that there is a relationship between peer support and control of smoking behavior and intention to quit smoking in adolescent high school, where the higher peer support and the stronger control of smoking behavior, it is the intention to quit smoking in high school teens will be greater and opposite force. Based on this research, it is known that there is a positive and significant relationship between peer support and control of smoking behavior and intention to quit smoking in adolescent high school with a correlation coefficient $R = 0.818$ with F regression of 118.327 and 0.000 significance ($p < 0,05$). The results showed no significant relationship between peer support and control of smoking behavior and intention to quit smoking in high school adolescents. Variable means peer support and control smoking behavior can be used as a predictor to predict intention to quit smoking in high school adolescents. The total effective contribution given by the independent variables to the dependent variable is at 66.9% while the remaining 33.1% is influenced by other factors. Peer support effective contribution to the intention to quit smoking in adolescents only by 6.5%, while the contribution of self-control in smoking behavior to the intention to quit smoking in adolescents was 60.4%. This illustrates that the intention to quit smoking in adolescents is more strongly influenced by the personal component in the self-control of smoking behavior.

Keywords: Intention, peer support, behavioral control