

DAFTAR PUSTAKA

- Anani, S., Udiyono, A., Ginanjar, P., 2012. Hubungan antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1:466-478
- Arifin, Z., 2011. Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat. Universitas Indonesia. PhD Thesis
- Arisman, 2011. *Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC
- Barnes, D.E., 2011. *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Citra Aji Parama
- Dinkes, 2012. Profil Kesehatan Jateng. www.dinkes.go.id. (31 mei 2013)
- Craig, C.I., Marshall, A.I., Sjostrom, M., Bauman, A.E., Booth, M., Ainsworth, B.E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J., Oja, P., 2003. International Physical Activity Questionnaire : 12-country Reliability and Validity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 35(8): 1381-1395
- Dorland, 2010. *Kamus Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Eckert, K., 2012. Impact of physical activity and bodyweight on health-related quality of life in people with type 2 diabetes. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy* 2012. 5:303-311
- Fitri, R. Yekti., W., 2012. Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2. *Media Medika Indonesia*. 46:121-131
- Goud, M., Nayal, B., Devi S., Sathista, T., Shivashanker, S., Devaki, R., 2011. Relation of Calculated HbA1c With Fasting Plasma Glucose and Duration of Diabetes. *IJABPT*. 2:58-61
- Guyton, A.C., Hall, J.E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC

- Harikedua, V. T., Tando, N.M., 2012. Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di Kota Manado. *GIZIDO*. 4:289-298
- Hastuti, J., 2013. Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity. Queensland University of Technology. PhD Thesis
- Ilyas, E. I., 2011. Olahraga bagi Diabetesi dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Indriyani, P., Supriyatno, H., Santoso, A., 2007. Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Media Ners*. 1: 49-99
- IPAQ, 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire*. www.ipaq.ki.se (19 mei 2013)
- Kasavadev, J., Short, K., Nair, S., 2003. Diabetes in Old Age : An Emerging Endemic. Indian Institute of Diabetes. *JAPI*. 51:1083-1094
- Mihardja, L., 2009. Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Perkotaan Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 59:9
- Murray, R.K., Granner D.K., Rodwell, V.W., 2009. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- PERKENI, 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. www.perkeni.org. (31 Mei 2013)

- Plotnikoff, R. C., 2006. Physical Activity in the Management of Diabetes: Population-based Perspectives and Strategies. *Canadian Journal of Diabetes*. 30: 52-62
- Soegondo, S., 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Soegondo, S., 2011. Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Soewondo, P., 2011. Pemantauan Kendali Diabetes Melitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Subekti, I., 2011. Apa Itu Diabetes: Patofisiologi, Gejala dan Tanda dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suyono, S., 2006. Diabetes Melitus di Indonesia dalam: Sudoyo, A., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, K.M., Setiati, S., Editor. *buku ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suyono, S., 2011. Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes Melitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suyono, S., 2011. Patofisiologi Diabetes Melitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Umpierre et al., 2011. Physical Activity Adviced Only or Structured Excercise Training and Association with HbA1C Levels in Type 2 Diabetes. *American Medical Association*. 35:107
- Waspadji, S., 2011. Diabetes Melitus: Mekanisme dan Dasar Pengelolaannya yang Rasional dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Waspadji, S., Soebekti, I., Yunir, E.M., Sukardji, K., 2012. *Petunjuk Praktis Bagi Penyandang Diabetes Melitus*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- WHO, 2013. Physical Activity. www.who.int (5 juni 2013)
- Widodo, A., 2008. Kaitan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan. <http://pustakaolahraga.wordpress.com/2012/12/24/kaitan-aktivitas-fisik-dengan-kesehatan/> (8 Juli 2013)
- Wirayudha, M. S., 2013. Peran Situasi Dilema Personal, Kepribadian Lima Faktor dan Tingkat Ketidakaktifan Fisik dalam Memprediksikan Intensi Mahasiswa Pengguna Mobil Pribadi untuk Menggunakan Alat Transportasi Massal. Universitas Bina Nusantara. Phd Thesis