

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. G DENGAN
GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN: DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU I**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

E S T Y
J 200 050 068

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2008

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes Mellitus dan penyakit lain yang dikenal sebagai non-communicable diseases mulai menonjol sebagai salah satu sebab morbiditas dan mortalitas di negara-negara yang sedang berkembang. Tentu saja penyakit tersebut akan menimbulkan suatu beban bagi pelayanan kesehatan dan perekonomian negara tersebut. Di negara-negara yang sedang berkembang termasuk Indonesia, penyakit-penyakit yang tidak menular tapi menahun ini, seperti diabetes mellitus, HT, kegemukan dan penyakit jantung, yang merupakan sebab utama morbiditas dan mortalitas di masyarakat barat, sekarang sudah mulai merupakan masalah juga di negara-negara yang sedang berkembang. Untuk itu kenapa penulis mengangkat kasus DM, agar penderita diabetes selalu mempunyai kontak dengan seorang tenaga para medis yang mempunyai waktu cukup untuk memberitahukan hal-hal yang praktis dan tidak memerlukan seorang dokter khusus.

Diabetes mellitus sering disebut sebagai *the great imitator*, karena penyakit ini dapat mengenai semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai macam keluhan. Gejalanya sangat bervariasi. Diabetes mellitus dapat timbul secara perlahan-lahan sehingga pasien tidak menyadari akan adanya perubahan seperti minum yang menjadi lebih banyak, buang air kecil sering atau pun berat badan yang menurun. Gejala-gejala tersebut dapat berlangsung lama tanpa

diperhatikan, sampai kemudian orang tersebut pergi ke dokter dan diperiksa kadar gula darahnya. Terkadang pula gambaran klinisnya tidak jelas, asimtomatik dan diabetes baru ditemukan pada saat pemeriksaan penyaring atau pemeriksaan untuk penyakit lain. Gejala dan tanda-tanda diabetes mellitus dijumpai lengkap beserta tanda-tanda ketoasidosisnya (Waspadji, 1999).

B. Identifikasi Masalah

Dari uraian di atas, masalah yang akan dikaji adalah pemahaman keluarga tentang penyakit diabetes mellitus, khususnya di keluarga Tn. G.

C. Tujuan Penulisan

a. Tujuan umum

Perawat mampu menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada keluarga Tn. G.

b. Tujuan khusus

Penulis mampu:

1. Melakukan pengkajian keperawatan keluarga dengan masalah diabetes mellitus
2. Menentukan diagnosa keperawatan keluarga dengan masalah diabetes mellitus
3. Merencanakan tindakan keperawatan keluarga dengan masalah diabetes mellitus

4. Melakukan tindakan keperawatan keluarga sesuai dengan rencana untuk kasus diabetes mellitus
5. Melaksanakan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilaksanakan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Sebagai acuan bagi petugas pelayanan kesehatan dalam memberikan perawatan pada klien DM untuk mempercepat proses penyembuhan dan mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut.

2. Bagi Penulis

- a. Penulis mampu melakukan asuhan keperawatan DM.
- b. Penulis mampu melakukan pengkajian keperawatan dengan masalah DM.
- c. Penulis mampu merencanakan dan melaksanakan tindakan keperawatan keluarga sesuai dengan rencana untuk kasus DM.
- d. Melakukan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilaksanakan keperawatan keluarga dengan DM.