

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2009. *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung, Dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka.
- Aryati, N. 2004. *Pengaruh Konsumsi Serat Dan Antioksidan (Vitamin A, C Dan E) Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Pasien Rawat Jalan Di Bprsud Salatiga)*. Di akses tanggal 14 November 2013 dari <http://eprints.undip.ac.id/10398/1/2112.pdf>
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta. diakses tanggal 25 april 2012 dari <http://library.um.ac.id/free-contents/download/pub/download-print5.php/30615.pdf>.
- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anitra, C. 1999. toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans. Di akses tanggal 5 desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/69/6/1086.full.pdf>.
- Anonim. 2008. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2008*. Jawa Tengah. diakses tanggal 19 April 2012 dari <http://www.dinkesjatengprov.go.id/dokumen/profil/2008/profil2008.pdf>.
- Anonim. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2012*. Jawa Tengah. diakses tanggal 12 Desember 2013 dari http://www.dinkesjatengprov.go.id/dokumen/2013/SDK/Mibangkes/profil2012/BAB_I-VI_2012_fix.pdf.
- Aryati, N. 2004. *Pengaruh Konsumsi Serat Dan Antioksidan (Vitamin A, C Dan E) Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Pasien Rawat Jalan Di Bprsud Salatiga)*. Di akses tanggal 14 November 2013 dari <http://eprints.undip.ac.id/10398/1/2112.pdf>.
- Behall, MK., Daniel, JS., dan Judith H. 2004. *Diets Containing Barley Significantly Reduce Lipids In Mildly Hypercholesterolemic Men And Women*. Di akses tanggal 5 Desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/80/5/1185.full.pdf>
- Endang, K. S. 2009. *Mengenal dan Mencegah Penyakit Jantung, Kanker, dan Stroke*. Kirana Publisher: Yogyakarta.
- Endang, L. A. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Fauzi, A. 2010. *Menaklukkan Pembunuh No.1: Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Jantung Koroner Secara Cepat Dan Tepat*. Penerbit Qanita: Bandung.

- Gupta, R., Gupta VP., dan Ahluwalia, NS. 2004. *Educational Status, Coronary Heartdisease, And Coronary Risk Factor Prevalence In A Rural Population Of India*. Di akses tanggal 4 Desember 2013 dari <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.309.6965.1332>
- Helmaizar. 2010. *Hubungan Tingkat Konsumsi Antioksidan Dengan Profil Lipid Darah Orang Dewasa Etnis Minangkabau Di Kota Padang*. Di akses tanggal 14 November 2013 dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/674/672>
- Heslet, L. 2007. *Kolesterol Yang Perlu Anda Ketahui*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- JoAnne, A. 2011. Evaluation of 2 methods for sodium intake assessment in cardiac patients with and without heart failure: the confounding effect of loop diuretics. Di akses tanggal 5 desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/93/3/535.full.pdf>
- Katalin, G. 1996. *Vitamin E and vitamin C supplement use and risk of all-cause and coronary heart disease mortality in older persons: the Established Populations for Epidemiologic Studies of the elderly*. Diakses tanggal 5 desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/64/2/190.full.pdf>
- Khomsan,A. 2007. *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. PT Kompas Media Nusantara: Jakarta.
- Kusmana, D. 2006. *Olah Raga Untuk Orang Sehat Dan Penderita Penyakit Jantung Trias SOK Dan Senam 10 Menit*. FK : UI.
- Knekt, P., John, R., Mark, AP., Eilis, JO., Katarina, A., Gary, E., Uri, G. 2004. *Antioxidant Vitamins And Coronary Heart Disease Risk: A Pooled Analysis Of 9 Cohorts*. Diakses tanggal 14 Januari 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/80/6/1508.full.pdf+html?sid=f27484a9-4c1f-4d80-8e8a-e93e653e7832>.
- Krisnatuti, R. Y. 1999. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. PT Trubus Agriwidaya: Bogor.
- Laelatul, B. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. PT Refika Aditama: Bandung.
- Mantra, I.B.2003. *Demografi Umum*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta.
- Mifthahul, J. 2013. *Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang*. Di akses tanggal 5 Desember 2013 dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/images/articles/vol2/no3/132-136.pdf>
- Minh, H. V. 2006. *Cardiovaskuler Disease Mortality And Its Association With Socioeconomic Status : Findings From A Population-Based Cohort Study*

In Rural Vietnam, 1999-2003, Preventing Chronic Disease : Public Health Research, Practice, And Policy, 3: No 3. Di akses tanggal 4 Desember 2013 dari http://www.diva_portal.org/smash/get/diva2:144495/FULLTEXT01.pdf

Meir, J. 1995. Epidemiologic Evidence For Vitamin E In Prevention Of cardiovascular Disease. Di akses tanggal 5 desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/61/4/848.full.pdf>

Mellen, B P. 2007. *Whole-Grain Intake And Carotid Artery Atherosclerosis In A Multiethnic Cohort: The Insulin Resistance Atherosclerosis Study*. Di akses tanggal 5 desember 2013 dari <http://ajcn.nutrition.org/content/85/6/1495.full.pdf>

Merdekawati, W. 2008. *Pengaruh Asupan Energi, Protein, Lemak, Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Infark Miokard Akut Di RSUP Dr. Sarjito Yogyakarta*. Di akses tanggal 14 Nopember 2013 dari <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/123435-S-5380-Faktorfaktor%20risiko-Literatur.pdf>

Muchtadi, D. 1996. *Pencegahan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Mela Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Fakultas Teknologi Pertanian IPB: Bogor.

Muchtadi, D. 2011. *Gizi Anti Penuaan Dini*. ALFABETA: Bandung.

Muhammad, A. 2009. *Waspada Kolesterol Tinggi*. Buku Biru: Jogjakarta.

Muhilal, F., dan Hardinsyah. 1998. *Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VI*. LIPI: Jakarta.

Patel C., 1994, *Fighting Heart Disease A Practical Self Help Guide To Prevention and Treatment*, Darling Kindersley Publishers Limited, London.

Saghaluddin, R. 2007. *Perbedaan Tingkat Konsumsi Lemak, Natrium, Serat, Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Perumahan "Kusumawardani" Danpanti Wredha Pucang Gading Semarang 2006*. Di akses tanggal 5 Desember 2013 dari <http://eprints.undip.ac.id/7191/1/3025.pdf>

Sastroasmoro, S., dan Sofyan, I. 1995. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara: Jakarta.

Soeharto, I. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.

Song, Y.M., Robert LF., Sung-il, C., Joonon, S., Shah, E., dan George, DS. 2006. *Socioeconomic Status And Cardiovascular Disease Among Men: The Korean National Health Service Propective Cohort Study*. Am J public health 96(1): 152-159. Diakses tanggal 4 desember 2013 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1470435/pdf/0960152.pdf>

Ulfah, A. 2000. Gejala Awal dan Deteksi Dini Penyakit Jantung Koroner. <http://www.pdpersi.co.id>. diakses 8 Januari 2012 dari [http://setiabudi.ac.id/jurnalpsikologi/images/files/JURNAL%203\(1\).pdf](http://setiabudi.ac.id/jurnalpsikologi/images/files/JURNAL%203(1).pdf).

Winarno F.G.. 1992. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.

Wiryono, P. 2009, *Nutrasetika Sebuah Tinjauan Pengembangan Produk Pangan*, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.