

SKRIPSI
**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe,
TINGKAT KECUKUPAN ASAM FOLAT, VITAMIN B₁₂ DAN VITAMIN C
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KERJO
KABUPATEN KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

DHEGA PARAHITA

J 310 080 010

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

DHEGA PARAHITA J 310 080 010

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe, TINGKAT KECUKUPAN ASAM FOLAT, VITAMIN B₁₂ DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KERJO KABUPATEN KARANGANYAR

Pendahuluan : Anemia dapat disebabkan oleh defisiensi berbagai zat gizi yang memberikan kontribusi terhadap metabolisme zat besi di dalam tubuh, seperti asam folat, vitamin B₁₂, dan vitamin C. Ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe akan memiliki peluang terhindar dari anemia daripada ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet Fe. Kesadaran dan kepatuhan dibutuhkan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi..

Tujuan : Mengetahui hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet fe dan tingkat kecukupan asam folat, vitamin B₁₂ dan vitamin C dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 49 dipilih dengan metode *consecutive sampling*. Data kepatuhan diperoleh dengan menggunakan kuesioner, data tingkat kecukupan asam folat, vitamin B₁₂, dan vitamin C menggunakan *recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut dan data kadar hemoglobin dengan metode *cyanmethemoglobin*. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi yaitu uji *person product moment*.

Hasil : Berdasarkan analisis univariat kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kerjo sebesar 44,9%. Kepatuhan konsumsi tablet Fe subjek yaitu sebesar 67,2%. Subjek dengan tingkat kecukupan asam folat yang cukup sebanyak 55,1%, subjek dengan tingkat kecukupan vitamin B₁₂ yang cukup sebanyak 61,2%, subjek dengan tingkat kecukupan vitamin C yang cukup sebanyak 55,1%.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe, tingkat kecukupan asam folat, vitamin B₁₂, vitamin C dan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar.

Kata Kunci : Kepatuhan tablet Fe, asam folat, vitamin B₁₂, vitamin C anemia, ibu hamil

Daftar Pustaka : 43 (1997-2013)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

DHEGA PARAHITA J 310 080 010

RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMER COMPLIANCE TABLET Fe, ADEQUACY OF FOLIC ACID, VITAMIN B₁₂ AND VITAMIN C EVENTS ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT HEALTH DISTRICT KERJO KARANGANYAR

Background: Anemia can be caused by a deficiency of nutrients that contribute to metabolism of Fe in the body such as folic acid, Vitamin B₁₂, vitamin C. Pregnant women who consume Fe tablets will have more chance to avoid anemia compared to pregnant women who do not consume tablets Fe.

Purpose: To know correlation between compliance consumption of Fe and level of consumption folic acid, vitamin B₁₂, vitamin C and anemia in pregnant women at Kerjo's public health center of Karanganyar Regency.

Method of the Research: The research implemented a survey-observational with cross-sectional approach. Subjects of the research are 49 individuals selected by using consecutive sampling. Data of compliance were taken by used a questionnaire, data consumption of folic acid, vitamin B₁₂, vitamin C were taken by used 24 hour recall form and data of hemoglobin concentration got by *cyanmethemoglobin* method. Data was analyzed using correlation test of person product moment.

Result: Based on univariate analysis on the incidence of anemia in pregnant women in health centers was 44.9%. Compliance Fe tablet consumption is equal to 67,2%. Subject to sufficient levels of folic acid are pretty much as 55.1%, subject to sufficient levels of vitamin B₁₂ are pretty much as 61.2%, subject to sufficient levels of vitamin C which is quite as much as 55.1%.

Conclusion: conclusion of this study is there is no relationship between Fe tablet intake compliance, the adequacy of folic acid, vitamin B₁₂, vitamin C and incidence of anemia in pregnant women in the work area kerjo Karanganyar health centers.

Key words : Compliance tablet Fe, folic acid, vitamin B₁₂, vitamin C, anemia, pregnant women

References : 43 (1997-2013)

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe,
TINGKAT KECUKUPAN ASAM FOLAT, VITAMIN B₁₂ DAN VITAMIN C
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KERJO
KABUPATEN KARANGANYAR**

**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Oleh :

DHEGA PARAHITA

J 310 080 010

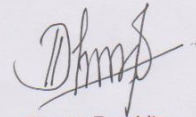
**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2014



Dhega Parahita

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Tingkat Kecukupan Asam Folat, Vitamin B₁₂ dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Dhega Parahita

Nomor Induk Mahasiswa : J310080010

Telah disetujui untuk diuji dan dinilai oleh tim penguji skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 5 Maret 2014

Pembimbing I



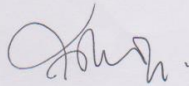
Endang Nur W, SST., M.Si., Med
NIK.717

Pembimbing II



Rustiningsih, M.Kes
NIP. 195510111978022001

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D
NIK. 744

HALAMAN PENGESAHAN

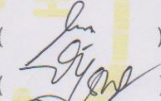
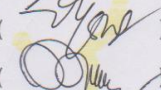

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Tingkat Kecukupan Asam Folat, Vitamin B₁₂ dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Dhega Parahita

Nomor Induk Mahasiswa : J310080010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 5 Maret 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, Maret 2014

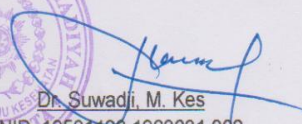
Penguji I : Endang Nur W, SST., M.Si., Med ()
Penguji II : Dyah Widowati, SKM ()
Penguji III : Dwi Sarbini, SST., M.Kes ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan


Dr. Suwadi, M. Kes

NIP. 19531123 1983031 002

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Sesungguhnya dalam kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu usaha) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Al-Insyiroh ayat 6-8).

Jadikanlah Sabar Dan Sholat Sebagai Penolongmu, Dan Sesungguhnya Yang Demikian Itu Sungguh Berat Kecuali Bagi Orang Yang Khusyu.

(QS. AlBaqaroh : 45)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Allah SWT, limpahan syukur atas segala nikmat, kemudahan dan kelancaran dalam berbagai hal yang telah Engkau berikan.
2. Bapak Buyung Yuniantoro dan Mamah Sri Suhartini yang tercinta, terima kasih atas segala perhatian, do'a, nasehat, cinta dan kasih sayang yang tulus.
3. Adeku Era Miluawati Utami yang sangat saya sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan dukungannya selama ini.
4. Seseorang yang selalu memberikan motivasi dan perubahan dalam hidupku, terima kasih telah memberikan inspirasi dalam setiap langkahku
5. Teman – teman seperjuangan Gizi S1 '08 (Dila, Erwin, Sita, Siti, Yuni, Nila, Tutik, Ima)
6. Sahabat – sahabat dekatku (Rurin, Mas bebek, Indrut, Sapy, Ayuk dan masih banyak lagi), terima kasih telah menemani langkah – langkah saya dan setia dalam suka dan duka, terima kasih atas kerjasama, kesabarannya dan kebersamaannya selama ini. Semua kenangan yang kalian berikan akan selalu dikenang.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dhega Parahita
Tempat, tanggal lahir : Karanganyar, 16 Agustus 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kerjo, Sumberejo, Kerjo, Kabupaten Karanganyar, Rt
02, Rw 01, 57753

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Mekar Harapan tahun 1996
2. Lulus SDN 01 Sumberejo tahun 2002
3. Lulus SMPN 1 Kerjo tahun 2005
4. Lulus SMAN Kerjo tahun 2008
5. Universitas Muhammadiyah Surakarta 2008

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul:” Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Fe, Tingkat kecukupan Asam Folat, Tingkat kecukupan Vitamin B12 Dan Tingkat kecukupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerjo Kabupaten Karanganyar”:, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A. M. Kes, PhD, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur W, SST., M.Si., Med, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Rustiningsih, SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.

5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2008, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2014

Penulis

Dhega Parahita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia pada Ibu Hamil	5
1. Karakteristik Ibu Hamil	5
2. Definisi Anemia pada Ibu Hamil	6
3. Patofisiologi Anemia	7
4. Tanda dan Gejala Anemia pada Ibu Hamil	7
5. Penyebab Anemia pada Ibu Hamil	8
6. Kebutuhan Zat Gizi pada Ibu Hamil	8
7. Pengaruh Anemia terhadap Ibu dan Janin	9
8. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Ibu Hamil	9
B. Kepatuhan Ilmu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe	13
C. Zat Gizi yang Berperan terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil	15
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Kosep	20
F. Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Pengumpulan Data	24
G. Langkah-Langkah Penelitian	26
H. Pengolahan Data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Puskesmas.....	31
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
C. Tingkat Kepatuhan Subjek Penelitian	34
D. Tingkat kecukupan Zat Gizi Asam Folat	34
E. Tingkat kecukupan Vitamin B12	35
F. Tingkat kecukupan Vitamin C.....	36
G. Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Fe dengan Kejadian Anemia.....	37
H. Hubungan Asam Folat dengan Kejadian Anemia	39
I. Hubungan Tingkat kecukupan Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia.....	40
J. Hubungan Tingkat kecukupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia.....	41
K. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	24
2. Kode konsumsi tablet Fe.....	28
3. Kode kadar hemoglobin	28
4. Kode tingkat kecukupan Asam Folat.....	28
5. Kode tingkat kecukupan Vitamin B ₁₂	28
6. Kode tingkat kecukupan Vitamin C	29
7. Distrisbusi Karakteristik Subjek Penelitian	32
8. Distribusi Kepatuhan subjek penelitian.....	34
9. Distribusi Tingkat kecukupan Asam Folat.....	35
10. Distribusi Tingkat kecukupan Vitamin B ₁₂	36
11. Distribusi Tingkat kecukupan Vitamin C	37
12. Distribusi Kepatuhan Ibu Hamil berdasarkan Kejadian Anemia.....	37
13. Distribusi tingkat kecukupan asam folat ibu hamil berdasarkan Kejadian Anemia.....	39
14. Distribusi tingkat kecukupan Vitamin B ₁₂ ibu hamil berdasarkan Kejadian Anemia.....	40
15. Distribusi tingkat kecukupan Vitamin C ibu hamil berdasarkan Kejadian Anemia.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	19
2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Identitas Subjek
- Lampiran 3. Form Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
- Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 Jam
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Uji Statistik