

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT.Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 31-52.
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Anam, MS. 2010. *Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesehatan Jasmani, hsCRP dan Profil Lipid pada Anak Obesitas*. Program Spesialis-1 Ilmu Kesehatan Anak. Jurnal. Uninersitas Diponegoro. Semarang.
- Anwar, Bahri. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Aprilian, R. 2010. *Pola Konsumsi Pangan Hewani Dan Status Gizi Remaja SMA Dengan Status Sosial Ekonomi Berbeda Dibogor*. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia IPB. Bogor.
- Badrialaily. 2004. *Studi Tentang Pola Konsumsi Serat Pada Mahasiswa*. Skripsi. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Bambang, M. 2004. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Jantung*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Bangun, A.P. 2003. *Vegetarian Pola Hidup Sehat Berpantang Daging*. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Bintanah, S; Handarsari, E. 2012. *Asupan Serat Kadar Gula Darah, kadar Kolesterol Total, dan Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang*. UNIMUS.
- Dalal, D dan Robbins, JA.2002. *Management of hyperlipidemia in the elderly population: an evidence-based approach*. 95: 1255-61.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Penyakit Sistem Sirkulasi Darah*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta
- Djohan, T.Bahari. 2004. *Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Effendy, N., Subagja., Faisal, A. 2008. *Berdasarkan Faktor Risiko Menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan Backpropagation*. Jurusan Teknik Fisika, Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada.
- Endang,. Inggita., Titi. 2013. *Hubungan Antara Asupan Serat Dan Kolesterol Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam RSUD. Prof. DR. Margono Soekardjo Purwokerto*. Jurnal. Program Studi Pendidikan Dokter FKUB.
- Freeman, M dan Junge C. 2005. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Penerbit Buana Ilmu Populer.

- Fx, Haryanto. 2009. *Seminar Obesitas Antisipasi dan Manajemen 2-6*
- Grummer Strawn LM. 2002. *Centers of Disease Control and Prevention. Assessing your weight, About BMI for Adult*. American Journal of Clinical Nutrition.
- Hendarto, A. 2010. *Small Dense Low Density Lipoprotein Sebagai Prediktor Resiko Penyakit Jantung Koroner pada Anak Lelaki Obes Pra-Pubertal*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak. FKUI. Jakarta.
- Heslet, L. 1996. *Kolesterol*. Terjemahan Anton Adiwijoto. PT. Kesaint Blanc Indah: Jakarta.
- Heslet, L. 2007. *Kolesterol Yang Perlu Anda Ketahui*. Anton Adiwijoto (Penerjemah). Kesaint Blanc. Terjemahan dari: *Cholesterol*. Jakarta.
- Hidayati, SN ., Hadi, H., Lestariana, W., Pediatri, S. 2006. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Masa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada, Yogyakarta. Vol. 8, No. 1.
- Indriyanti, RS. 2001. *Obesitas dan Sindroma Kardiovaskular Dismetabolik*, Informasi Laboratorium. Laboratorium Klinik Prodia.
- Inhealth Gazetted. 2013. *Kardiovaskuler*. Devisi Pelayanan Obat. Diakses, 22 Desember 2013.
- Jahari, A.B dan I, Sumarno. 2002. *Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia. Gizi Indonesia Volume XXV*. Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Bogor.
- Kamalia. 2012. *Pengaruh Penambahan Berbagai Level Tepung Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kolesterol, HDL, LDL Dan Trigliserida Darah Broiler*. Fakultas Peternakan. Universitas Hasanuddin. Makasar.
- Kairupan, J., Lefrand, R. 2002. *Jurnal Kardiologi* Vol. XXVI, No.2.
- Karyadi, E. 2006. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. PT. Intisari Mediatama. Jakarta.
- Krismi, A . 2002. *Perbedaan Faktor Risiko Primer Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner dan Kontrol di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Khomsam, A . 2003, *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan* . PT Rineka Cipta. Jakarta
- Krummel, DA., 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11<sup>th</sup> Edition*. Elsevier. USA : 860-899.
- Lakka, DJ. 2001. *Exercise and Lipid Disorders dalam Exercise and Sports Cardiology*. Thompson PD (editor). McGraw Hill. New York.
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). 2009. *Kolesterol. Pangan dan Kesehatan*. UPT-Balai Informasi Teknologi,.

- Menzaghi, C., Coco, A., Salvemini, L., Thompson, R., Decosmo, S., Doria, A., dkk. *Heritability of serum resistin and its genetic correlation with insulin resistance-related features in nondiabetic caucasians*. J Clin Endocrinol Metab. 91(7): 2792-5.
- Nasihun, Taufiq R. (2008). *Gaya Hidup Makan Dalam Perspektif Islam*. Dalam Simposium Antibiotic 4. Unissula. Semarang.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nuraeni, D., Hidayanti, L., Setiyono, A. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral dengan Kolesterol Total pada Dosen dan Karyawan Universitas Siliwangi Tasikmalaya*. Jurnal Penelitian. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Siliwangi.
- Nurwahyu, E. 2012. *Hubungan Profil Lipid Darah dengan Obesitas Sentral pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Pole Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo*. KTI. FIK. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ouchi, N., Kihara, S., Arita, Y., Okamoto, Y., Maeda, K., Kuriyama, H., dkk. 2000. *Adiponectin, an adipocyte derived plasma protein, inhibits endothelial NF-kB signaling through a cAMP dependent pathway*. Circulation;102:1296-301.
- Rea, R dan Donnelly, R. 2004. *Resistin:an adipocyte-derived hormone.Has it a role in diabetes and obesity?* Diabetes, Obesity and Metabolism; 6:163-70.
- Riskesdas. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Riswanto. 2010. *Pemeriksaan Laboratorium Profil Lipid*
- Riyadi H, Retnaningsih, Martianto D, Kustiyah L. 2001. *Pendugaan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Penyapihan di Kecamatan Bogor Timur dan Kecamatan Ciomas*. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Saniah, A dan Mulyati, T. 2013. *Pengaruh Pemberian Angkak (Red Yeast Rice) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Dan HDL Pada Wanita Dislipidemia*. Program Studi Ilmu Gizi. FK UNDIP.
- Soegondo, S. Dkk. 2006. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Soeharto, I. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Soeharto, I. 2004. *Penyakit jantung koroner dan serangan jantung*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sudarmanto, Doddy. 2003. *Understanding Nutrition Witney*
- Sugiyono, PD. 2008. *Memahami Penelitian Kualitatif*. CV. Alfa Beta. Jakarta

- Suharjo, Hasto. P. 2010. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Program Studi Gizi. FIK. UMS. Surakarta.
- Sukeksi, A dan Anggraini, H., *Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Obesitas Di Kelurahan Korpri Sambiroto Semarang*. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sulastri, D., Rahayuningsih, S., Purwastyastuti. 2005. *Pola Asupan Lemak, Serat, dan Antioksidan, serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Laki – laki Etnik Minang Kabau*. Fakultas Kedokteran. Universitas Andalas. Padang.
- Sulistijani, D. 2005. *Sehat Denan Menu Berserat*. PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta.
- Sulviana, N. 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Jantung Koroner*. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Supariasa, I Dewan Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Kedokteran EGC. Jakarta.
- Suparjo. 2010. *Analisis Bahan Pakan Secara Kimiawi: Analisis Proksimat dan Analisis Serat*. Laboratorium Makanan Ternak, Fakultas Peternakan Universitas Jambi.
- Susmiati. 2007. *Peran Serat Makanan (Dietary Fiber) Dari Aspek Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan Dan Terapi Penyakit*. Majalah Kedokteran Andalas No. 2. Vol 31.
- Sutaryo. 2011. *Bagaimana Menjaga Kesehatan Jantung*. Cinta Buku. Yogyakarta
- Tala, ZZ. 2009. *Faktor Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Profil Lipid*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatra Utara.
- Tjokroprawiro, A. 2001. *Diabetes Melitus : Capita Selecta 2001-B (Clinical Experiences and Recent Advances)*. Yogyakarta Diabetes Update. Yogyakarta.
- Waspadji, S. 2003. Penyunting. *Pengkajian Status Gizi, Studi Epidemiologi*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- WHO. 2000. *Kategori IMT*. Diakses, 28 Januari 2013. <http://www.who.int/>.
- Wijayakusuma, H. 2006. *Mengendalikan Kolesterol Tinggi Dengan Herba Dan Pola Hidup Sehat*. Diakses, 20 Januari 2014. <http://portal.cbn.net.id>
- Wijayakusuma, H. 2007. *Penyembuhan dengan Mengkudu*. Sarana Pustaka Prima. Jakarta
- Wijayakusuma, H. 2010. *Tanaman Berkhasiat Obat Indonesia*. Edisi revisi. Jakarta.