

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH  
MENSTRUASI PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Derajat Sarjana  
Keperawatan



Oleh:

**IKA NUGRAHANI**

**J210.110.212**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

HALAMAN PENGESAHAN




PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH  
MENSTRUASI PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Diajukan oleh:

IKA NUGRAHANI  
J210.110.212

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 31 Oktober 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih NA, S.Kep.,Ns., M.Kep., ETN (.....)
2. Sahuri Teguh Kurniawan, S.Kep., Ns (.....)
3. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, Oktober 2013  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Anif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKA NUGRAHANI  
NIM : J210.110.212  
Program Studi : S1 – Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

#### **PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Oktober 2013

Yang Menyatakan



(Ika Nugrahani )



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IKA NUGRAHANI  
Nim : J210.110.212  
Program Studi : S1 – Keperawatan  
Judul Skripsi : **PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM  
DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA  
MAHASISWA DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Oktober 2013

Yang Membuat Pernyataan

Ika Nugrahani

## MOTTO

*Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempar dengan batu,  
tapi membalas dengan buah  
(Abu Bakar Sibli)*

*Ilmu itu lebih baik daripada harta. Ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Ilmu itu menghukum  
(hakim)  
dan harta terhukum. Harta itu kurang apabila dibelanjakan tapi ilmu bertambah bila dibelanjakan.  
(Saidina Ali bin Abi Talib)*

*Hiduplah sesukahatimu, sesungguhnya kamu pasti mati. Cinta siapa saja yang kamu senangi,  
sesungguhnya kamu pasti akan berpisah dengannya. Lakukan apa saja yang kamu kehendaki,  
sesungguhnya kamu akan memperoleh balasannya. Dan  
ingatlah bahwa bersama kesulitan itu sentiasa akan timbul kesenangan  
(Ibnu Abbas)*

*Janganlah kamu merasakutkan untuk menghadapi sesuatu,  
selalu berfikirlah positif karena seberat apapun ujian yang  
kita hadapi Allah pasti akan memberikan kita jalan yang  
terbaik dan semua akan indah pada waktunya.*

*(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

*Puji syukur kepada Allah SWT, dengan hidayah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Sholawat serta salam tak lupa kita sampaikan kepada junjungan Nabi Besar Rasulullah Muhammad SAW beserta para sahabat yang kitatungguh syafa'atnya di akhir zaman nanti. Amien.*

*Sebagai rasa syukur, terimakasih dan rasa sayang dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini ku persembahkan kepada yang tercinta dan terkasih :*

- *Ayah dan ibuku yang selalu sayang kepada ku selalu memberi dukungan motivasi dan doa kepada anaknya tercinta.*
- *Untuk adikku tersayang yang selalu ada menghiburku, belajar yang rajin ya jangan kecewakan ayah dan ibu.*
- *Untuk teman – teman seperjuanganku hidupku takkan berarti tanpa kalian, kegembiraan ini tak akan pernah ada bersama kita berdiri tegak menantang arah dan kau sahabatku mari kita berjuang.*
- *Almamaterku tercinta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumWr. Wb

Alhamdulillahrabbi'l'alamiin, segalapujisyukurpenulispanjatkankehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkanrahmathidayah-Nyakepadapenulissehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul **“PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA”**

Dalam menyusun penelitian ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan Nyadanberbagaipihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran
2. Winarsih Nur Ambarwati, Skp., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan ijin, petunjuk, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Sahuri Teguh Kurniawan, S.Kep., Ns, selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu.

5. Ayah, Ibu serta adikku tercinta, terimakasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga usulan penelitian ini terselesaikan
6. Ahmad AndryPurbaya yang selalumemberikansemangat.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini.

Surakarta, Oktober 2013

Penulis

Ika Nugrahani



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang .....	1
B. RumusanMasalah .....	3
C. TujuanPenelitian .....	3
D. ManfaatPenelitian .....	4
E. KeaslianPenelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Menstruasi.....	6
B. Hemoglobin.....	12
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. PendekatanPenelitian .....	22
B. TempatdanWaktuPenelitian .....	22
C. PopulasidanSampel .....	23
D. VariabelPenelitian .....	25
E. DefinisiOperasional .....	25
F. JalannyaPelitian .....	26
G. MetodePengumpulan Data .....	28
H. TeknikAnalisa Data.....	29
I. EtikaPenelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	32

B. Analisis Univariat .....	33
C. Analisis Bivariat.....	35

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Kadar Hb Sebelum Menstruasi .....	37
B. Kadar Hb Sesudah Menstruasi .....	38
C. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi .....	40
D. Keterbatasan Penelitian.....	41

**BAB VI KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gambar KerangkaTeori.....	20
Gambar 1.2 Gambar KerangkaKonsep .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Tendensi Sentral Kadar Hb Sebelum Menstruasi .....	33
Tabel 4.3 Distribusi Kategori Kadar Hb Sebelum Menstruasi .....	34
Tabel 4.4 Tendensi Sentral Kadar Hb Sesudah Menstruasi .....	34
Tabel 4.5 Distribusi Kategori Kadar Hb Sesudah Menstruasi .....	34
Tabel. 4.6. Hasil Uji Normalitas Data .....	35
Tabel 4.7. Hasil Uji Paired sample t-test Pengetahuan .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Data Penelitian
Lampiran 3	Hasil Analisis Data Penelitian

# PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI PADA MAHASISWA DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA

Oleh:

Ika Nugrahani

## ABSTRAK

Masa pubertas remaja putri ditandai dengan munculnya menstruasi. Menstruasi adalah pengeluaran darah dari sel-sel tubuh secara periodik dari vagina yang berasal dari dinding rahim. Dampak dari menstruasi adalah timbulnya resiko anemia pada remaja. Kurangnya kadar hemoglobin atau yang disebut anemia akan berdampak pada kemampuan konsentrasi belajar, mengganggu pertumbuhan sehingga tidak optimal, menurunkan kemampuan fisik, mengakibatkan muka pucat, sering pusing, pingsan, mta berkunang-kunang. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah Menstruasi pada mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sampel penelitian sebanyak 30 mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan *cyanmethemoglobin*. Teknik analisis menggunakan uji *t-test*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah: (1) kadar hemoglobin mahasiswa sebelum menstruasi sebagian besar adalah rendah, (2) kadar hemoglobin mahasiswa sesudah menstruasi sebagian besar adalah rendah, dan (3) terdapat perbedaan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah Menstruasi pada mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, kadar hemoglobin sebelum menstruasi lebih rendah (60%) dibandingkan kadar hemoglobin sebelum menstruasi (87%).

Kata kunci: *remaja putri, menstruasi, kadar hemoglobin.*

**THE DIFFERENT HEMOGLOBIN LEVELS BEFORE AND AFTER THE  
MENSTRUAL DIII NURSING STUDENTSMUHAMMADIYAH  
UNIVERSITY OF SURAKARTA**

**By:**

***IkaNugrahani***

**ABSTRACT**

*Girls puberty was marked by the emergence of menstruation . Menstruation was spending blood and body cells periodically from the vagina from the uterus wall . The impact of the onset of menstruation was a risk of anemia found in adolescents . Incidence of anemia during menstruation may give a negative effect for the growth of young women such as decreased ability to concentrate on studies , disrupting growth so height was not optimal , lowered physical abilities , and resulting in pallor . This study aims to determine differences in hemoglobin levels before and after menstruation in Nursing Diploma students UniverstasMuhammadiyahSurakarta .The study sample as many as 30 students of Muhammadiyah University of Surakarta Nursing Diploma with purposive sampling technique.Research data collection using cyanmethemoglobin. Engineering analysis using t-test . Based on the results of research and discussion , the conclusions of this study were: (1) hemoglobin levels before menstruation majority of students were low (60%) , (2) levels of hemoglobin after menstruation students were predominantly low (87%) , and (3) there were differences in hemoglobin levels before and after menstruation in Nursing Diploma students UniverstasMuhammadiyah Surakarta, after menstruation hemoglobin levels lower than before menstruation .*

*Keywords : young women , menstruation , hemoglobin levels .*