

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
TERHADAP KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL KLIEN
MENARIK DIRI DI RSJD SURAKARTA**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih
gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

DWI WAHYU PANGESTU

J210.090.113

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI TERHADAP KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL KLIEN MENARIK DIRI DI RSJD SURAKARTA

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

DWI WAHYU PANGESTU
J. 210 090 113

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 Februari 2014, Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
2. Agustaria Budinugroho, S.Kep., NS (.....)
3. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 12 Februari 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

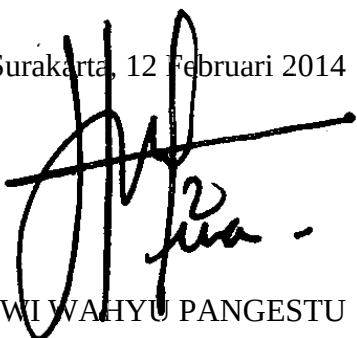
(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Februari 2014



DWI WAHYU PANGESTU

MOTTO

Sesungguhnya, jika engkau menghabiskan jatah gagalmu, engkau mau tidak mau akan berhasil

(Mario Teguh)

Kecerdasan tidak banyak berperan dalam proses penemuan. Ada suatu lompatan dalam kesadaran, sebutlah itu intuisi atau apapun namanya, solusinya muncul begitu saja dan kita tidak tahu bagaimana atau mengapa

(Albert Einstein)

Orang besar bukan orang yang otaknya sempurna tetapi orang yang mengambil sebaik-baiknya dari otak yang tidak sempurna

(Riwayat Al-Hakim & Al-Baihaqi)

Allah tidak menjanjikan hari-hari tanpa kesedihan, tawa tanpa sedih, panas tanpa hujan, tetapi DIA menjanjikan kekuatan untuk menghadapi hari-hari sulit, hiburan untuk tangisan, dan petunjuk untuk menjalani kehidupan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap piji syukur yang diberikan oleh Allah SWT, sesederhana ini penulis mempersembahkan rangkaian kata ini kepada :

Orang tua tercinta Ibu Istiningsih yang memberika segala fasilitas materi maupun spiritual serta Bapak Djoko Agus Purwanto yang selalu memberikan doa. Semangat serta perhatian dan kasih sayangnya beliau berdua.

Yeyen Restiana kekasihku, yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta harapan yang selalu memberikan warna dalam setiap langkah dan hariku.

Untuk sahabatku, Eko Yuliantoro, Joni Firdaus, Wishka Dani Firawan,

Alfi Noor A dan lainnya yang tidak disebutkan satu persatu.

Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2009 Universitas

Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan komunikasi verbal klien menarik diri di RSJD Surakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

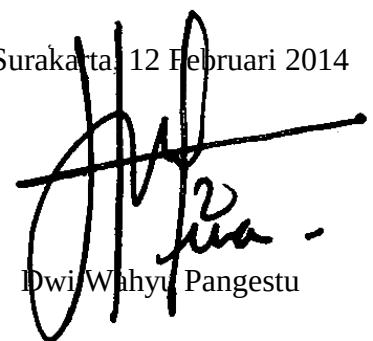
Dalam penyusunan Skripsi ini Penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan serta memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian skripsi ini.
4. Bapak Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, saran serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sulastri, S.Kp., M.Kes. selaku penguji yang memberikan saran serta masukan demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.
7. Seluruh staf pegawai di RSJD Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di beberapa bangsal rawat inap RSJD Surakarta.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Eko Yulianto selaku teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenaan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 12 Februari 2014



Dwi Wahyu Pangestu

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Wahyu Pangestu
NIM : J210090113
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI TERHADAP KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL KLIEN MENARIK DIRI DI RSJD SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 12 Februari 2014

Yang menyatakan

Dwi Wahyu Pangestu



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp (0271) 717417,719483 Fax (0271) 715448 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Wahyu Pangestu

NIM : J210090113

Program studi : S1- Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Kemampuan Komunikasi Verbal Klien Menarik Diri di RSJD Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Februari 2014

Yang membuat pernyataan

Dwi Wahyu Pangestu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi pasien dan Masyarakat.....	5
2. Bagi Rumah Sakit.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Peneliti	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8

B. Tinjauan Teori	8
1. Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	8
a. Terapi Kelompok	9
b. Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi	12
2. Komunikasi Verbal	13
a. Pengertian Komunikasi	13
b. Komponen Komunikasi	14
c. Bentuk Komunikasi	15
d. Kemampuan Komunikasi	15
3. Menarik Diri	16
a. Pengertian Menarik Diri	16
b. Tanda dan Gejala	16
c. Rentang Respon	17
d. Faktor Presdisposisi	18
C. Kerangka Teori	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Dan Sampel	23
D. Langkah-langkah Penelitian	25
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Definisi Oprasional Variabel	27
G. Instrumen Penelitian	29
H. Uji Validitas	29
I. Teknik Analisa Data	31
J. Jalannya Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian	42
1. Subyek Penelitian	42

2. Karakteristik Responden	44
B. Analisis Deskriptif	45
C. Analisis Pengaruh TAKS	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	57
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.2.3	Rentang Respon Isolasi Sosial	17
Gambar	2.3	Kerangka Teori	20
Gambar	2.4	Kerangka Konsep	21
Gambar	3.1	Rencana Penelitian	22

DAFTAR TABEL

Tabel	3.6	Definisi Oprasional Variabel	27
Tabel	4.1.2	Karateristik Responden	44
Tabel	4.2	Analisis Diskriptif	45
Tabel	4.3	Analisis pengaruh TAKS	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi TAKS
- Lampiran 2 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 3 Rekapitulasi Data Penelitian Kemampuan Komunikasi Verbal
- Lampiran 4 Statistik Kemampuan Komunikasi Verbal
- Lampiran 5 Tabel rekuensi Kemampuan Komunikasi Verbal
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lampiran 7 Blangko izin melakukan penelitian di Bangsal RSJD Surakarta
- Lampiran 8 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari Diklat RSJD Surakarta

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI TERHADAP
KEMAMPUAN KOMUNIKASI VERBAL KLIEN MENARIK DIRI
DI RSJD SURAKARTA**

Oleh :

Dwi Wahyu Pangestu

ABSTRAK

Latar belakang: Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti di Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Surakarta, diperoleh informasi yang menyatakan bahwa di RSJD Surakarta sebelumnya telah melakukan berbagai macam terapi modalitas, salah satunya terapi aktivitas kelompok yang dilakukan dalam periode satu bulan sebanyak empat kali atau seminggu sekali tepatnya pada hari kamis. diperoleh data bahwa angka kejadian skizofrenia dengan jumlah 17.763. Skizofrenia hebefrenik 2.105, paranoid 37, takterici 94, katatonik 243, residual 7.767, simplek 28, lainnya 7489. Sedangkan angka kejadian skizofrenia pada tahun 2011 dengan jumlah 18.022. Skizofrenia hebefrenik 1.909, paranoid 407, takterici 110, katatonik 224, residual 8.158, simplek 24, lainnya 7.190. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi terhadap kemampuan komunikasi verbal klien menarik diri di RSJD Surakarta pada kelompok sesudah diberikan perlakuan. Metode penelitian rancangan penelitian ini adalah praeksperimen dengan menggunakan rancangan *Posttest Only Design*. Populasi dalam penelitian ini pasien skizofrenia yang berjumlah 211 orang berdasarkan rekam medik yang mengalami gangguan komunikasi verbal pada klien menarik diri. Sampel ditetapkan sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan analisis deskriptif. Kesimpulan hasil Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi di RSJD Surakarta termasuk dalam kategori mempunyai kemampuan komunikasi verbal pasien skizofrenia dalam menarik diri, dan ada pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi (TAKS) terhadap kemampuan komunikasi verbal pasien skizofrenia menarik diri di RSJD Surakarta.

Kata kunci : *Terapi aktivitas kelompok sosial (TAKS), kemampuan komunikasi verbal, skizofrenia.*

**EFFECT OF TREATMENT ACTIVITIES OF THE DISSEMINATION
CAPABILITY CLIENT COMMUNICATION VERBAL SELF INTEREST
IN RSJD SURAKARTA**

Oleh :

Dwi Wahyu Pangestu

ABSTRACT

Background: Results of preliminary studies that have been conducted by researchers at the Regional Mental Hospital (RSJD) Surakarta, which states that information obtained in previous Surakarta RSJD has taken various therapeutic modalities, one group activity therapy conducted over a period of one month or four times a week once exactly on Thursday. data showed that the incidence of schizophrenia with the number 17 763. 2,105 hebefrenik Schizophrenia, paranoid 37, takterici 94, 243 catatonic, residual 7,767, simplex 28, the other 7489. While the incidence of schizophrenia in 2011 with the number 18 022. 1,909 hebefrenik Schizophrenia, paranoid 407, takterici 110, 224 catatonic, residual 8158, simplex 24, the other 7,190. Objective To determine the effect of therapy group socialization activity against the clients verbal communication skills in RSJD Surakarta withdrew after given treatment group. Methods research : The design of this study is to use design praeksperimen Posttest Only Design. The population in this study skizofernia totaling 211 patients based on medical records of people with impaired verbal communication on the client withdrew. Sample set of 30 respondents to the purposive sampling technique. The analytical tool used by descriptive analysis. Conclusions : Results of Therapeutic Activity Group Socialization in Surakarta RSJD have categorized verbal communication skills in schizophrenic patients withdrew , and no effect of treatment group socialization activities (syntax) of the verbal communication skills of schizophrenic patients withdrew at RSJD Surakarta.

Keywords: Therapeutic activity of social groups, verbal communication skills, schizophrenia.