

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN SIKAP
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SANGKRAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
Keperawatan



Oleh:
BAYU KRISNA ARI NUGRAHA
J210.210.231

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

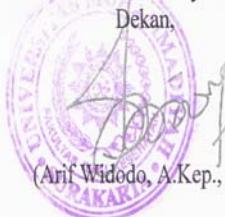
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN SIKAP
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SANGKRAH SURAKARTA

Diajukan oleh:



Surakarta, Oktober 2013
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : BAYU KRISNA ARI NUGRAHA

NIM : J210.210.231

Program Studi : S1 – Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN SIKAP PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA

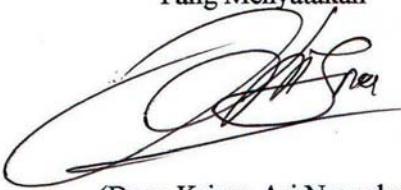
Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : November 2013

Yang Menyatakan



(Bayu Krisna Ari Nugraha)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BAYU KRISNA ARI NUGRAHA

Nim : J210.210.231

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN SIKAP PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, November 2013

Yang Membuat Pernyataan

Bayu Krisna Ari Nugraha

MOTTO

*Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari dengan batu, tapi membalas dengan buah
(Abu Bakar Sibli)*

Banggalah dengan segala kekurangan dengan begitu kamu akan menghargai kelebihan yang ada padamu sekecil apapun

(Khalil Gibran)

Rahasia kecerdasan seseorang bukan terletak pada mempelajari apa yang disenangi, tetapi menyenangi apa yang sedang dipelajari

(Penulis)

Hidup di dunia ini jangan lah merasa kalah

(Penulis)

Yakinlah bahwa sesuatu yang kita lakukan dengan keringat sendiri adalah hasil terbaik untuk kita. Jangan bangga dengan sesuatu yang kita miliki tetapi sebenarnya itu bukan hak kita

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil Karya ini aku persembahkan kepada:

1. Rabb Allah SWT yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menghirup udara di dunia sampai sekarang sehingga penulis bisa merasakan betapa rasanya menyusun SEKRIPSI. Hamba mohon ampun pada-Mu Ya Allah yang setiap hari hanya bisa meminta ke pada-Mu tetapi hamb a masih banyak khilaf.
2. Ke dua orang tuaku, trimakasih bapak dan ibu atas semua pengorbananmu dan jerih payahmu selama ini do'a-do'a, nasehatmu, marahmu, dan bimbinganmu. Mungkin hanya sebuah karya kecil ini yang baru bisa ku persembahkan kepada kalian sebagai wujud tanda sayangku pada kalian, aku sayang kalian dan terimakasih untuk semuanya yang telah kalian berikan padaku
3. Bapak ibu dosen FIK jurusan Keperawatan yang senantiasa tak henti-hentinya membimbingku dalam menyusun SEKRIPSI ini
4. Adik dan Kakak ku tersayang
5. Seseorang yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang kepadaku, inilah hasilku
6. Teman-teman ku yang selalu menemaniku dan untuk ke dua temanku yang hingga akhir bimbingan kita selalu senasib dan seperjuangan
7. Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat. Aamiin Allohumma Aamiin.
8. Semua orang yang menyayangiku, trimakasih doanya
9. Sobatku yang selalu setia dan menghibur setiap keluh kesahku

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan usulan penelitian ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Pengaji yang telah memberikan masukan dan saran
2. Winarsih Nur Ambarwati, Skp., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin, petunjuk, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. H.M. Abi Muhlisin, SKM.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penggarapan Skripsi ini.
4. Endang Zulaicha, SKp, selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
5. Ayah, Ibu serta kakak-kakakku tercinta, terimakasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga usulan penelitian ini terselesaikan

6. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini.

Surakarta, November 2013

Penulis

Bayu Krisna Ari Nugraha

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Telaah Pustaka	8
B. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengetahuan	9
2. Sikap Pencegahan Komplikasi Hipertensi	11
3. Hipertensi	15
C. Kerangka Teori.....	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Analisa Data.....	37
I. Etika Penelitian	39
J. Jalanya Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	

A.	Karakteristik Responden	40
B.	Analisis Univariat	42
C.	Analisis Bivariat.....	44
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Karakteristik Responden.....	46
B.	Tingkat Pengetahuan.....	47
C.	Sikap.....	48
D.	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap.....	48
E.	Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI	KESIMPULAN	
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Kerangka Teori	25
Gambar 2. Gambar Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2.	Kisi-kisi pengukuran pengetahuan keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi	33
Tabel 3.3	Skor penilaian Sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi	34
Tabel 3.4	Kisi-kisi soal sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi	34
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2.	Distribusi Tingkat Pengetahuan	41
Tabel 4.3.	Distribusi Sikap Keluarga	42
Tabel 4.4.	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Data Uji Validitas
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Hasil Analisis Data Penelitian

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN SIKAP
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SANGKRAH SURAKARTA**

Oleh:

BAYU KRISNA ARI NUGRAHA

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian utama melalui proses terjadinya komplikasi hipertensi antara lain penyakit stroke, kematian jaringan otot jantung dan kegagalan fungsi ginjal. Komplikasi hipertensi sering terjadi karena pasien tidak mampu melaksanakan pola hidup sehat yang mampu menghindari timbulnya komplikasi hipertensi. Peran keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi sangat penting. Sedangkan di Indonesia menunjukkan pengetahuan dan kesadaran keluarga terhadap hipertensi masih sangat rendah, demikian pula di Puskesmas Sangkrah Surakarta. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan pengetahuan dengan sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi di Puskesmas Sangkrah Surakarta. Penelitian ini menggunakan rancangan *deskriptif korelatif*. Populasi adalah semua keluarga yang memiliki anggota pasien hipertensi di Puskesmas Sangkrah Surakarta. Sampel penelitian sebanyak 94 keluarga dengan teknik sampling adalah *proportional random sampling*. Pengumpulan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman*. Penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan komplikasi hipertensi sebagian besar adalah cukup (51%), (2) sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi sebagian besar adalah positif (63%), dan (3) ada hubungan pengetahuan dengan sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi di Puskesmas Sangkrah Surakarta (*p-value*) 0,000.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, pencegahan komplikasi, hipertensi

**CORRELATION OF KNOWLEDGE FAMILY WITH ATTITUDE THE
PREVENTION OF COMPLICATIONS IN HYPERTENSION
PATIENTS WORKING IN THE PUBLIC HEALTH
SANGKRAH SURAKARTA**

By:

BAYU KRISNA ARI NUGRAHA

ABSTRACT

Hypertension was the leading cause of death by the occurrence of complications of hypertension such as stroke, myocardial infarction and renal failure. Hypertensive complications often occur because the patient was not able to carry out a healthy lifestyle that was able to avoid the onset of complications of hypertension. Family roles to the prevention of complications of hypertension was essential. While in Indonesia demonstrate knowledge and awareness of hypertension family was still very low, as well as in health centers Sangkrah Surakarta. This study aims to relations knowledge with attitudes towards the prevention of complications of hypertension in public health centre of Sangkrah Surakarta. This study uses descriptive correlative design. The populations were all family members of patients who have hypertension in Surakarta Sangkrah health center. The study sample there were 94 families with a sampling technique was proportional random sampling. The data collection using questionnaires. The analysis data using the Spearman Rank test. The study concluded that: (1) the level of knowledge about the prevention of complications of hypertension families were mostly fairly (51 %), (2) attitudes towards the prevention of hypertensive complications were mostly positive (63 %), and (3) the are correlation between knowledge of the relationship attitudes towards the prevention of complications of hypertension in Puskesmas Sangkrah Surakarta (p - value) of 0.000 .

Keywords : knowledge, attitudes, prevention of complications, hypertension