

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG JATUH DENGAN  
MOTIVASI MENCEGAH JATUH PADA LANJUT USIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BAKI, KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar sarjanah keperawatan



**OLEH :**

**IRFAN KURNIAWAN**

**J210090116**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG JATUH DENGAN  
MOTIVASI MENCEGAH JATUH PADA LANJUT USIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI, KABUPATEN SUKOHARJO

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh :

**IRFAN KURNIAWAN**

J 210 090 116

Telah dipertahankan didepan dewan pengaji  
pada tanggal 06 November 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Pengaji :

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes

(

2. Bakhorri, S.Kp., M.Pd.

(

3. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med.

(



(Arif Widodo, A. Kep., M.Kes.)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Oktober 2013



( Irfan Kurniawan )

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IRFAN KURNIAWAN  
NIM : J210090116  
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 - KEPERAWATAN  
Jenis Karya : Skripsi  
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Hubungan antara pengetahuan tentang jatuh dengan motivasi mencegah jatuh pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 12 Oktober 2013  
Yang menyatakan,



( Irfan Kurnaiwan )

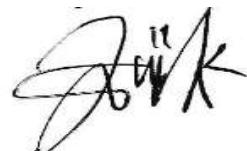
## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Irfan Kurniawan  
NIM : J210090130  
Program Studi : S1 - Keperawatan  
Judul Skripsi : **Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Jatuh dengan Motivasi Mencegah Jatuh Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo”**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan- ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari, dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Oktober 2013  
Yang membuat pernyataan,



Irfan Kurniawan

## **MOTTO**

"Allah sajalah yang mengetahui kenaikan dan keburukan yang sejati  
sementara penglihatan, penilaian dan pengetahuan kita bersifat semu  
dan terbatas (QS: Al-Baqoroh: 216)

"Permudahlah dan jangan mempersulit serta gembiralah dan jangan  
menggusarkan" (H.R. Bukhari Muslim)"

"Tiada yang mudah selain yang Allah mudahkan dan Allah akan jadikan  
kesusahan itu muda jika Allah menghendakinya"

## **PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulilah segala puji bagi Allah SWT atas segala anugerah dan nikmat-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini. Karya tulis kecil ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu dan Ayah tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, cinta dan doanya untuk setiap hal yang aku lakukan. Peluh keringat yang kalian teteskan, yang tanpa mengenal rasa lelah dan putus asa sedikitpun demi tercapainya cita-cita dan harapanku. Kalian adalah orang tua terhebat yang ada di dunia ini. Semoga suatu saat bisa kubalas jasa kalian meski hanya sepersekian dari semua yang telah kalian lakukan dan semoga kalian selalu dalam lindungan-Nya.
2. Kakakku, Laily Efrianasari, yang selalu menyayangi dan menjagaku, serta memberikanku motivasi agar skripsi ini cepat selesai.
3. Untuk teman-teman keperawatan angkatan 2009, terima kasih untuk semua kenangan dan semangat yang kalian berikan, sehingga sekripsi ini bisa terselesaikan.
4. Almamaterku tercinta “UMS”.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam penulis aturkan kepada Usrah tercinta Nabi Muhammad SAW, semoga penulis selalu dapat meneladannya.

Dengan ridho dan rahmat-Nya, penulis telah menyelesaikan tugas penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Tentang Jatuh dengan Motivasi Mencegah Jatuh Pada lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa karya ini dapat terselesaikan karena banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi. Maka dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, SE., MM., MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.

3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberi dukungan administrative penyusunan skripsi ini.
4. Agus Sudaryanto, S. Kep., NS., M. Kes, selaku pembimbing pertama yang selalu menyediakan waktu menerima konsulan dan sabar memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan pemikiran-pemikiran yang sangat berarti.
5. Bakhori, S. Kp., M.Pd, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Puskesmas Baki yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
7. Semua responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Orang tua, sahabat dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 12 Oktober 2013  
Penulis

( Irfan Kurniawan )

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan Lanjut Usia Tentang Jatuh .....	7
B. Motivasi Lanjut Usia Mencegah Jatuh.....	9
C. Jatuh Pada Lanjut Usia.....	10
D. Lanjut Usia.....	15
E. Kerangka Teori.....	15
F. Kerangka Konsep.....	16
G. Hipotesis Penelitian.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Variabel Penelitian.....	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
D. Populasi dan Sampel.....	17
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	20

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
H. Etika Penelitian.....	23
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	23
J. Jalannya Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL</b>	
A. Analis Univariat.....	26
B. Analisa Bivariat .....	27
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi.....	29
B. Keterbatasan Penelitian.....	32
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Teori Motivasi Perlindungan.....	10
Gambar 2.	Kerangka Teori Penelitian.....	15
Gambar 3.	Kerangka Konsep.....	16

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Teknik pengambilan sampel.....	18
Tabel 2. Devinisi operasional penelitian.....	19
Tabel 3. Indikator Pengetahuan Tentang Jatuh.....	20
Tabel 4. Indikator Motivasi Mencegah Jatuh.....	21
Tabel 5. Distribusi frekuensi dan persentase responde.....	26
Tabel 6. Tabulasi silang antara pengetahuan dengan motivasi.....	27
Tabel 7. Uji bivariat ( <i>chi-square</i> ).....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Skor Kuiesoner Penelitian
- Lampiran 7. Analisa univariat dan Analisa bivariat
- Lampiran 8. Surat-surat penelitian Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.

## **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG JATUH DENGAN MOTIVASI MENCEGAH JATUH PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI, KABUPATEN SUKOHARJO**

### **Abstrak**

Jatuh merupakan salah satu isu utama untuk masalah kesehatan lanjut usia. Lanjut usia harus memiliki pengetahuan tentang jatuh serta intervensi pencegahan jatuh yang tepat. Jatuh adalah kejadian yang tidak disadari oleh seseorang yang terduduk di tempat yang lebih rendah tanpa disebabkan oleh hilangnya kesadaran, storke, atau kekuatan yang berlebih. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan tentang jatuh dengan motivasi mencegah jatuh pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini kuantitatif bersifat deskriptif korelatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lanjut usia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo yang berjumlah 6.804 lanjut usia. Sampel penelitian adalah lanjut usia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo sebanyak 99 lanjut usia, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik proposisional random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Kuesioner yang dipakai adalah kuesioner pengetahuan tentang jatuh dan kuesioner motivasi mencegah jauh. Analisa deskriptif dilakukan distribusi frekuensi dan prosentase, sedangkan analitik dilakukan menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan lanjut usia terendah pada kategori baik (28%) dan persentase motivasi terendah ada pada kategori rendah (27,1%). Berdasarkan distribusi tabulasi silang antara tingkat pengetahuan tentang jatuh dengan motivasi mencegah jatuh, didapatkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan tentang jatuh dalam kategori cukup dengan motivasi sedang(22,2%), yaitu sebanyak 22 lanjut usia. Uji *chi-square* menunjukkan bahwa  $p= 0.21$  ( $p<0,05$ ). Kesimpulannya adalah Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang jatuh dengan motivasi mencegah jatuh pada lanjut usia di wilayah Kerja Puskesmas Baki, Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci: Pengetahuan, Motivasi, Jatuh dan Pencegahannya, Lanjut usia

**RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE OF FALL'S WITH  
MOTIVATION TO PREVENT FALLING ON ELDERLY HEALTH  
WORK IN THE TRAY, DISTRICT SUKOHARJO**

**Abstract**

Fall is one of the main issues for elderly health problems. Seniors must have a knowledge of the falls and fall prevention interventions are appropriate. Fall is an event that is not recognized by someone who sat on the lower bunk without loss of consciousness caused by, stroke, or excessive force. Common cause of falls is a problem within the elderly themselves and supported by state of the environment that are harmful purpose of the study was to determine the relationship of knowledge about preventing falls with motivation falls on lanut age at the Occupational Health Center Baki Baki, Sukoharjo. This type of research is descriptive quantitative correlation using cross-sectional approach. The population were elderly living in the Puskesmas Baki, Sukoharjo many as 6.804 elderly. The samples were elderly living in the Puskesmas Baki, Sukoharjo many as 99 elderly, the sampling technique using proportional sampling technique. The research instrument is the questionnaire. Kuiesoner is used kuienesoner kuienesoner knowledge about falls and prevent further motivation. Descriptive analysis of the frequency distributions and percentages, whereas analytical tests performed using the chi-square statistic. The results are known from 99 respondents, the majority of respondents had knowledge about the fall in the category of being motivated enough, as many as 22,1%. Results reveal knowledge  $p = 0,21$  ( $p < 0,05$ ). The conclusion is There is a significant relationship between knowledge of motivation falls preventing falls in the elderly in the area of Occupational Health Center Baki.

Keywords: Knowledge, Motivation, Falls, Fall and Prevention of fall, Elderly