

**PENATALAKSANAAN SINAR INFRA MERAH DAN TERAPI LATIHAN
PADA *POST ORIF* PEMASANGAN *PLATE AND SCREW*
FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL SINISTRA
DI RSUD SRAGEN**



**Di susun oleh :
THARIQ AZIS
NIM : J100090047**

KARYA TULIS ILMIAH

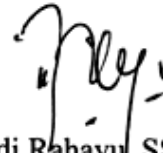
**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah judul : **“PENATALAKSANAAN INFRA MERAH DAN TERAPI LATIHAN PADA POST ORIF PEMASANGAN PLATE AND SCREW PADA FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL SINISTRA DI RSUD SRAGEN”**
Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes)

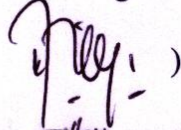
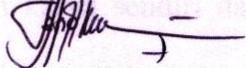

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima unruk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Agustus 2012


Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Nama terang		Tanda Tangan
Penguji I	Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes	()
Penguji II	Isnaini Herawati, MSc	()
Penguji III	Wahyuni, SST.FT.,M.Kes	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Thariq Azis

NIM : J100090047

Fakultas : Ilmu Kesehatan

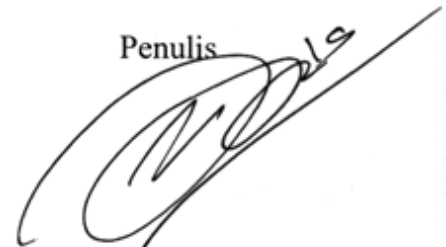
Jurusan : Fisioterapi D III

Judul KTI : **PENATALAKSANAAN INFRA MERAH DAN TERAPI
LATIHAN PADA POST ORIF PEMASANGAN PLATE AND
SCREW PADA FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL SINISTRA
DI RSUD SRAGEN**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukannya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, Oktober 2013

Penulis



(**Thariq Azis**)

MOTTO

“Teruslah berusaha jangan takut salah dan menyerah sebelum menuai hasil yang maksimal”

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS. Ar Ra'd: 11)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini sebagai wujud terimakasihku kepada :

- ❖ “ALLAH SWT”, atas segala limpahan rahmat kesehatan, kekuatan hingga hamba bisa menyelesaikan kuliah...
- ❖ Ayah dan Ibuku tercinta, yang telah memberikan cinta dan kasih sayang dan do'a yang sangat luar biasa dan tiada duanya. Tiada kata yang bisa aku ungkapkan sebagai wujud terima kasihku.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan nikmat rahmat dan hidayah – Nya , sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang. “PENATALAKSANAAN INFRA MERAH DAN TERAPI LATIHAN PADA POST ORIF PEMASANGAN PLATE AND SCREW PADA FRAKTUR FEMUR 1/3 DISTAL SINISTRA DI RSUD SRAGEN”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.F.T, M.Kes Selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Bapak Eko Harmasto SST.FT selaku kepala instalasi fisioterapi RSUD Sragen yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan tambahan ilmu kepada penulis.
7. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan cinta, kasih sayang dan do'a yang tiada henti serta dorongan moril dan materil yang luar biasa sehingga memberikan semangat yang besar kepadaku selama ini.
8. Teman-teman fisioterapi 2009 terima kasih banyak atas semua dukungan kalian.
9. Ima dan Ayudia yang telah menjadi partner praktek dalam suka, duka dan menggila.

Saya yakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli. 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAKS (Bhs. Indonesia)	xiii
ABSTRAKS (Bhs. Inggris).....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Deskripsi Kasus.....	4
B. Problematika fisioterapi	15
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	16

BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	24
A. Pengkajian Fisioterapi.....	24
B. Problematika Fisioterapi	35
C. Tujuan Fisioterapi	35
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	36
E. Evaluasi Hasil Terapi	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan status klinis
- B. Blangko konsultasi
- C. Curriculum vitae penulis

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabel Kriteria <i>Verbal Descriptive Scale</i> (VDS)	30
3.2 Tabel Hasil Pengukuran Lingkar Segmen Tungkai Atas dan Tungkai Bawah	31
3.3 Tabel Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi	32
3.4 Tabel MMT Menurut Kriteria Lovett, Daniel dan Warthingham	33
4.1 Tabel Penurunan Nyeri dengan VDS	44
4.2 Tabel Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Knee dengan Goniometer	45
4.3 Tabel Penurunan Oedema Segmen Tungkai Atas dan Tungkai Bawah.....	46
4.4 Tabel Hasil Kekuatan Otot.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Tulang Femur Kiri.....	7
2.2 Otot Paha dan Pangkal Paha Tampak Depan	8
2.3 Otot Paha dan Pangkal Paha Tampak Belakang	9
3.1 <i>Statik kontraksi</i> otot quadriceps	37
3.2 <i>Relaxed passive movement</i> kearah <i>fleksi-ekstensi</i> hip dan knee.....	37
3.3 <i>Relaxed passive movement</i> kearah <i>abduksi-adduksi</i> hip	38
3.4 <i>Assisted active movement</i> kearah <i>fleksi-ekstensi</i> pada <i>hip</i> dan <i>knee</i> kiri	39
3.5 <i>Assisted active movement</i> kearah <i>abduksi-adduksi</i> pada <i>hip</i> dan <i>knee</i> kiri	39
3.6 <i>Hold relax</i> tungkai kiri	41

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PASKA OPERASI PEMASANGAN PLATE AND SCREW PADA *FRAKTUR FEMUR SINISTRA 1/3 DISTAL* DI RSUD SRAGEN

(THARIQ AZIS, J100090047, 2012)

Karya Tulis Ilmiah

Halaman isi 52, 8 tabel, 9 gambar, 3 lampiran

Latar Belakang : *Fraktur* atau sering disebut patah tulang adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang dan atau tulang rawan yang penyebabnya dapat dikarenakan penyakit pengeroposan tulang diantaranya penyakit yang sering disebut osteoporosis, biasanya dialami pada usia dewasa dan dapat juga disebabkan karena kecelakaan yang tidak terduga. *Fraktur femur* mempunyai insiden yang cukup tinggi diantara jenis-jenis patah tulang. Umumnya fraktur femur terjadi pada batang femur 1/3 tengah. *Fraktur femur* lebih sering terjadi pada laki-laki dari pada perempuan dengan umur dibawah 45 tahun dan sering berhubungan dengan olahraga, pekerjaan atau kecelakaan.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri,meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kekuatan otot pada kasus *fraktur femur sinistra 1/3 distal* dengan modalitas *Infra Red* dan Terapi Latihan(*static contraction*, gerak aktif, gerak pasif).

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya penurunan nyeri gerak, peningkatan kekuatan otot paha, penurunan oedema dan peningkatan lingkup gerak sendi pada lutut.

Kesimpulan : *Infra Red* dan *static contraction* dapat mengurangi nyeri dan terapi latihan (*hold relax*, gerak aktif dan gerak pasif) meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus fraktur femur sinistra 1/3 distal.

Kata kunci : *fraktur femur sinistra 1/3 distal*, *infra red*, terapi latihan (*hold relax*, *static contraction*, gerak aktif, gerak pasif).

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPEUTIC ADMINISTRATION OF POST- 1/3 DISTAL FEMUR SINISTRA FRACTURE BY USING PLATE AND SCREW IN GENERAL HOSPITAL OF SRAGEN

(THARIQ AZIS, J100090047, 2012)

Scientific Paper

52 pages, 8 tables, 9 pictures, 3 appendixes

Background: A fracture or frequently, called as a broken bone is a discontinuity of bone tissue and/or cartilage. Causes of it are, among the other, bone fragility because of osteoporosis disease and it is, usually, experienced in adulthood and also, it is caused by an unsuspected incident. Femur fracture is more likely occurred in male than female under 45 years old and frequently, it has correlation with sport, occupation or incident.

Purpose: To know physiotherapeutic administration in attempts of relieving pain, improving range of joint movement, and enhancing muscle strength in case of 1/3 distal femur sinistra fracture by using modalities of Infrared and exercising therapy (static contraction, passive and active movements).

Result: After six times of the therapies, relieving of stationary pain, pressure pain, and movement pain, and enhancement of muscle strength and improvement of range of joint movement were found.

Conclusion: Infrared and static contraction can relieve pain and exercise therapy (hold relax, active and passive movement) can enhance muscle strength, improve range of joint movement in case of 1/3 distal femur sinistra fracture.

Key words: Fracture of 1/3 distal femur sinistra, infrared, exercise therapy (hold relax, static contraction, passive movement, active movement)