

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SERANGAN PADA PASIEN
EPILEPSI DI POLIKLINIK SARAF RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

SKRIPSI



Diajukan Oleh :
Luluk Yuniar Rizka
J500100108

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SERANGAN PADA PASIEN
EPILEPSI DI POLIKLINIK SARAF RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang diajukan Oleh:

Luluk Yuniar Rizka
J500100108

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji
skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 27 Februari 2014

Penguji I

Nama : dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S (.....)

NIP/NIK : 002658/881

Pembimbing Utama

Nama : dr. Listyo Asist Pujarini, M, Sc, Sp. S (.....)

NIP/NIK : 196905042010012001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sulistyani (.....)

NIP/NIK : 1235

Dekan



Prof. Dr. dr. B. Soebagyo, Sp.A (K)

NIK : 400.1243

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN	x
HALAMAN MOTTO	xi
HALAMAN PERSEMBAHAN	xii
HALAMAN KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Epilepsi	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi	5
3. Klasifikasi	6
4. Pencetus Bangkitan	9
5. Patofisiologi	9
6. Manifestasi Klinis	10
7. Penegakan Diagnosis	11
8. Diagnosis Banding	15
9. Penatalaksanaan Epilepsi	15

10. Prognosis Epilepsi.....	17
B. Stres	17
1. Definisi	17
2. Klasifikasi dan Etiologi	17
3. Tahapan dan Gejala	18
4. Gejala dan Tanda.....	20
5. Alat Ukur Stres	21
C. Hubungan Stres Dengan Serangan Epilepsi.....	21
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Sampel dan Teknik Sampling Penelitian	25
E. Estimasi Besar Sampel	25
F. Kriteria Retriksi Penelitian.....	26
G. Instrumentasi Penelitian	27
H. Variabel penelitian	27
I. Definisi Operasional penelitian	28
J. Rancangan Penelitian	29
K. Teknik Analisis Data	30
L. Jadwal Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Deskripsi Data	31
2. Analisis Data	35
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Dosis OAE untuk dewasa dan anak - anak	16
Tabel 2 OAE berdasarkan jenis serangan untuk dewasa dan anak – anak	17
Tabel 3 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	31
Tabel 4 Distribusi sampel berdasarkan usia	32
Tabel 5 Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	33
Tabel 6 Distribusi sampel berdasarkan kejadian serangan dan tidak serangan dengan paparan stres	34
Tabel 7 Kontingensi	35
Tabel 8 Kontingensi Chi Square	36
Tabel 9 Chi Square	36
Tabel 10.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kejang lena atau absence	10
Gambar 2 Kejang tonik klonik	11
Gambar 3 Kejang mioklonik	11
Gambar 4 Sempel parsial seizure	13
Gambar 5 Absence seizure	14

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	31
Grafik 2 Distribusi sampel berdasarkan usia.....	32
Grafik 3 Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	33
Grafik 4 Distribusi sampel berdasarkan kejadian serangan dan tidak serangan dengan paparan stres	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 *Lie Minesotta Multiphasic Personality Inventory* (LMMPI)

Lampiran 4 Kuesioner Epilepsi

Lampiran 5 Kuesioner DASS

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian

Lampiran 8 Tabel Hasil Analisis Statistik

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 27 Februari 2014



Luluk Yuniar Rizka

J500100108

MOTTO

*“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah”
(Lessing)*

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk :

Allah SWT

Puji syukur terhadap Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan dalam setiap langkah perjalanan dalam kehidupan ini

Kedua Orang Tua Ku

Terima kasih atas do'a, nasehat, kasih sayang, perhatian serta dukungan yang tak pernah lelah, terima kasih atas semua pelajaran tentang nilai kehidupan yang kalian ajarkan.

Adik – adik ku

Terima kasih atas motivasi serta kasih sayang kalian

Sahabat-sahabat Ku

Terimakasih atas motivasi, dukungan, serta semangat dan kebersamaan yang tidak akan terlupakan

Almamater UMS, Fakultas Kedokteran 2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara stres dengan serangan pada pasien epilepsi di Poliklinik Saraf RSUD DR. Moewardi Surakarta”. Penyusun skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian naskah ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin penelitian ini.
2. dr. M Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S, selaku Penguji Utama yang telah menguji, dan memberikan saran serta bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Sulistyani, selaku Pemimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Direktur beserta staf di RSUD DR. Moewardi atas izinnya pada penulis untuk keperluan pengambilan sampel.

8. Ibu dan bapakku tersayang yang telah menjadikan penulis seperti sekarang dengan selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan kasih sayang tak terhingga dan tak bernilai sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
9. Adik – adikku tercinta dan tersayang yang selalu memberikan motivasi selama menyelesaikan skripsi.
10. Sahabat – sahabatku tercinta Aulia Luthfi Kusuma, Endang Rahayu Fuji Lestari, Nova Rachmania, Karia Aisyah, Eka Priatna, Moch Saifulloh Gondo, Almas Dewi, Sri Pitri, Rosinta Danish, Lia Agustina, Immawati Risna, Merita Aisyah, Rezky Fitria, Putri Rindi, Nia Sahra terima kasih atas dukungan dan kekompakannya.
11. Rekan seperjuangan saraf Nurul Atika, Intani Mundiarta Sari, Anugraheni Putri, Aditya Ginanjar, Moch Sayhrizal atas semua kerjasamanya.
12. Rekan Asisten Dosen Laboratorium Mikrobiologi Syafni, Intan, Roro, Ayu, Jeni, Rahim, Hafidz, Rendra terimakasih atas dukungannya.
13. Teman – teman seperjuanganku angkatan 2010 yang telah bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Univesitas Muhammadiyah Surakarta.
14. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada kita dan memberikan balasan terbaik atas budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surkarta, Februari 20014



Luluk Yuniar Rizka

ABSTRAK

LULUK YUNIAR RIZKA, J500100108, 2014. HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SERANGAN PADA PASIEN EPILEPSI DI POLIKLINIK RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar belakang: Epilepsi merupakan suatu manifestasi gangguan fungsi otak dengan berbagai etiologi, dengan gejala tunggal yang khas, yaitu kejang berulang lebih dari 24 jam yang diakibatkan oleh lepasnya muatan listrik neuron otak secara berlebihan dan paroksismal serta tanpa provokasi. Negara berkembang seperti Indonesia tingkat kejadian epilepsi masih tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara stres dengan serangan pada pasien epilepsi di Poliklinik Saraf RSUD DR. Moewardi Surakarta pada bulan Desember 2013 – februari 2014.

Metode: Observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar tiap kelompok kasus dan kontrol sebesar 37, jumlah total sampel sebesar 74. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan *Uji Chi Square* pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Jumlah pasien epilepsi dengan stres yang mengalami serangan adalah sebanyak 26 (70,3 %) lebih banyak dari pasien epilepsi yang tidak mengalami stres yaitu sebanyak 11 orang (29,7 %). Hasil analisis dengan *Chi square* didapatkan nilai $p = < 0,005$ (OR= 5,587, 95% CI= 2,062 – 15,140).

Kesimpulan: Ada hubungan antara stres dengan serangan pada pasien epilepsi.

Kata Kunci: Stres, Serangan epilepsi

ABSTRACT

Luluk Yuniar Rizka, J500100108, 2014. RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND ATTACK OF EPILEPSY PATIENT IN NEUROLOGY DEPARTMENT RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA. Medical Faculty. Muhammadiyah University of Surakarta.

Background : Epilepsy is a manifestation of cerebral disorder with several etiology, with single symptom as recurrent seizure more than 24 hours due to the loss of electrical charge in excess of brain neurons and paroxysmal but without provocation. Developing countries such as Indonesia the incidence rate of epilepsy is still high.

Objective: To determine the relationship between stress and attack of epilepsy patient in neurology department Hospital DR. Moewardi Surakarta

Methods: Observational cross sectional analytic approach. The sample size of each group of cases and controls in the amount of 37, the total sample size of 74. The sampling technique used is Simple Random Sampling. The data obtained are presented in tables and analyzed using Chi Square test at the significant level $\alpha=0,05$.

Result : The number of epilepsy attack with stress were 26 (70,3 %) people more than the number of people with no stress by as many as 11 people (29,7 %). The result of Chi Square analytic there is $p < 0,005$ (OR= 5,587, 95% CI= 2,062 – 15,140).

Conclusion : There is relationship between stress and attack of epilepsy.

Key Word : Stress, attack of epilepsy