

**HUBUNGAN KEHAMILAN DAN INSIDENSI MELASMA PADA IBU
HAMIL DI KLINIK BERSALIN ABU SALMAN PABELAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

RR. ANGGRAENI INDAH EKİYANTI

J500100057

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN KEHAMILAN DAN INSIDENSI MELASMA PADA IBU
HAMIL DI KLINIK BERSALIN ABU SALMAN PABELAN

Yang diajukan Oleh :

Rr. Anggraeni Indah Ekiyanti

J500100057

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Kamis, 6 Maret 2014

Penguji

Nama : dr. Flora Ramona, M.Kes, Sp. KK

NIP/ NIK : 100.1540

(.....)

Pembimbing utama

Nama : dr. Nurrachmat Mulianto, M.Sc, Sp. KK

NIP/NIK : 197412092010011005

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

NIP/NIK : 2001477

(.....)

Dekan FK UMS



Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K)

NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 7 Maret 2014



Rr. Anggraeni Indah Ekiyanti
NIM. J500100057

MOTTO

Disiplin adalah kunci kesuksesan.

Disiplin Agama, Disiplin Ilmu, Disiplin Hidup.

Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain

(HR. Ahmad)

Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan (QS. 94:5).

Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanya untuk Allah Rabb
alam semesta (Qs. Al An'am : 162)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

Allah SWT yang telah memberikan semua nikmat dan kesempatan yang luar biasa yang hanya mampu balas dengan ibadah dan rasa syukur.

Abah dan Umiku tercinta dr. H. Burhannudin Ahmad dan Hj. KisbiyatulUmniya yang tiada henti memberi doa dalam sholatnya, memberi dukungan dalam setiap kata-katanya serta memberiku kasih sayang luar biasa yang hanya mampu aku balas dengan baktiku padanya dan kesuksesanku kelak.

Adik-adikku Rr. Shinta Ananda dan M. Syadifa serta keluarga besarku yang selalu menghiburku, memberi semangat dan doa yang terbaik.

Suamiku tercinta dr. Adi yang telah mampu menjadi seorang imam yang selalu memberiku motivasi dan bimbingan kedewasaan tiada henti.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan penelitian skripsi yang berjudul “HUBUNGAN KEHAMILAN DAN INSIDENSI MELASMA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BERSALIN ABU SALMAN PABELAN” yang diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Dodik Nursanto selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Indra selaku pengelola Klinik Bersalin Abu Salman Pabelan atas izin penelitian ditempat tersebut.
4. dr. Nurrachmat Muliando, M.Sc, Sp. KK selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan, dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Flora Ramona, M.Sc, Sp. KKselaku penguji skripsi yang telah memberikan koreksi dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Dodik Nursantoselaku pembimbing kedua yang telah memeberikan saran, kritik serta pemecahan masalah untuk skripsi ini.
7. Seluruh staff dan pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu.
8. Seluruh teman-teman Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2010 yang telah menjadi teman seperjuangan selama ini.

9. Sahabat-sahabat terbaikku Intan, Aulia, Linda, Rizzal Selvi, Reni, Putri, Ajeng.
10. Teman-temanku Asisten Parasit dan Mikrobiologi 2010 dan 2011 serta BEM FK UMS.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, 7 Maret 2014



Rr. Anggraeni Indah Ekiyanti
NIM. J500100057

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan Skripsi	ii
Pernyataan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Istilah	xiii
Abstrak	xiv
Bab I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
Bab II. Tinjauan Pustaka	5
A. Melasma.....	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	6
3. Epidemiologi	7
4. Patogenesis	8
5. Diagnosis	9
6. Diagnosis Banding	10
7. Manifestasi Klinis	13
8. Klasifikasi	13
9. Pemeriksaan Penunjang	14

10. Penatalaksanaan	15
11. Prognosis dan Pencegahan.....	19
B. Proses Melanogenesis.....	20
C. Kehamilan	22
D. Hubungan Kehamilan dengan Melasma.....	23
E. Kerangka Konsep	25
F. Hipotesis	25
Bab III. Metode Penelitian	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi Penelitian	26
D. Sampel dan Teknik Sampling	26
E. Estimasi Besar Sampel	26
F. Kriteria Restriksi	28
G. Identifikasi Variabel Penelitian	28
H. Definisi Operasional Variabel	29
I. Instrumen Penelitian	29
J. Teknik Analisa Data.....	30
K. Cara Kerja	30
L. Rancangan Penelitian	31
M. Jadwal Penelitian	32
Bab IV. Hasil dan Pembahasan.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	37
Bab V. Kesimpulan dan Saran.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Melasma pada laki-laki	8
Gambar 2. Melasma	10
Gambar 3. Riehl's melanosis	10
Gambar 4. Post- inflammatory hyperpigmentation (PIH)	11
Gambar 5. Minocycline pigmentation	12
Gambar 6. Ephelis	12
Gambar 7. Senile lentigo	13
Gambar 8. Kerangka konsep	25
Gambar 9. Rancangan penelitian	31
Gambar 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	33
Gambar 11. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan	34
Gambar 12. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	35
Gambar 13. Grafik Presentase Antara Kehamilan Dengan Melasma ...	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	33
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan	34
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 5. Rasio Prevalensi	36
Tabel 6. Hubungan Kehamilan Terhadap Kejadian Melasma	37
Tabel 7. Data Hasil Penelitian	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
2. Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
4. Lampiran 4 Data Hasil Penelitian
5. Lampiran 5 Hasil Analisis Data
6. Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian
7. Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

DAFTAR ISTILAH

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropine Releasing Hormone</i>
DCT	: <i>Deoxycorticol</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DSLR	: <i>Digital Single Lens Reflex</i>
DOPA	: <i>Dihidroxyphenylalanine</i>
L-DOPA	: <i>Levodopa</i>
MC1-R	: <i>Melanocortin 1-Receptor</i>
MELASQOL	: <i>The Melasma Quailty of Life Scale</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
PIH	: <i>Post Inflammatory Hiperpigmentation</i>
QSAL	: <i>Q-Switched Alexandrite Laser</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SPF	: <i>Sun Protection Factor</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TRP-2	: <i>Tyrosinase Related Protein-2</i>
UV	: <i>Ultra Violet</i>

ABSTRAK

HUBUNGAN KEHAMILAN DAN INSIDENSI MELASMA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BERSALIN ABU SALMAN PABELAN

Rr Anggraeni Indah, Nurrachmat Mulianto, Dodik Nursanto, Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Melasma adalah bercak-bercak pigmentasi bewarna coklat muda sampai coklat tua di daerah wajah. Di Indonesia perbandingan kasus melasma antara wanita dan pria adalah 24:1, dan terbanyak terjadi pada wanita usia produktif yaitu 30-44 tahun dengan riwayat terpapar sinar matahari secara langsung. Dari 400 wanita hamil 15,8% mengalami melasma.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh kehamilan terhadap insidensi melasma pada ibu hamil di Klinik Abu Salman Pabelan

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan Februari 2014 di Klinik Abu Salman Pabelan. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan didapat 25wanita hamil dan 25 wanita tidak hamil. Masing-masing sampel mengisi lembar biodata dan *inform consent* sebagai tanda persetujuan kemudian sampel difoto untuk selanjutnya dikonsultasikan ke dokter spesialis kulit.

Hasil : Hubunganantarakehamilan dan insidensi melasma nilai $p=0,024$ ($p>0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kehamilan dan insidensi melasma pada ibu hamil di Klinik Bersalin Abu Salman Pabelan.

Kata Kunci : *Kehamilan, Insidensi Melasma*

ABSTRACT

CORELATION BETWEEN PREGNANCY AND INCIDENCE OF MELASMA AMONG PREGNANT MOTHER AT ABU SALMAN MATERNAL CLINIC OF PABELAN

Rr Anggraeni Indah, Nurrachmat Muliato, Dodik Nursanto, Medical Faculty of
Muhammadiyah University Surakarta

Background : Melasma is light brown-to-dark brown-colored pigmentation spots in facial area. In Indonesia, incidences ratio of melasma between male and female is 24 : 1, and the disease is mostly attacking productive-aged females, namely, 30-44 years old ones with history of direct sunlight exposure. From 400 pregnant mothers, 15.8% of them had melasma.

Purpose: The research to know effect of pregnancy on melasma incidence among pregnant mothers in Abu Salman Maternal Clinic of Pabelan.

Method: The research is an observational-analytical one with cross-sectional method conducted in Abu Salman Maternal Clinic of Pabelan on February 2014. Sample is taken by using purposive sampling technique and 25 pregnant females and 25 nonpregnant females are taken as sample. Each respondent completes personal data and informed consent as approval of being respondent, and then, photograph of each respondent is taken and it is referred to a dermatologist.

Result: There is a correlation between pregnancy and incidence of melasma with nilai p value = 0.024 ($p > 0,05$).

Conclusion : There is a correlation between pregnancy and incidence of melasma in Abu Salman Maternal Clinic of Pabelan.

Keywords : *Pregnancy, Incidence of Melasma*