

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
TINGKAT KONTROL ASMA PADA PENDERITA ASMA
UMUR LEBIH DARI ATAU SAMA DENGAN 18 TAHUN
DI BBKPM SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat sarjana kedokteran



Diajukan oleh:

Sri Khodijah

J.500.100090

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
KONTROL ASMA PADA PENDERITA ASMA UMUR LEBIH DARI
ATAU SAMA DENGAN 18 TAHUN DI BBKPM SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh:

Sri Khodijah

J500100090

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, tanggal 11 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Riana Sari, Sp.P (.....)

Nip/Nik : 197903032009122003

Pembimbing Utama

Nama : dr. Niwan Trisanto M., Sp.P (.....)

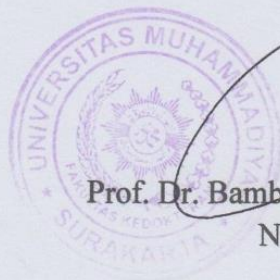
Nip/Nik : -

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ilma Rizkia Rahma (.....)

Nip/Nik : 200.1473

Dekan




Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, SpA (K)

NIK : 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2014



Sri Khodijah

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Allah yang telah menciptakan kamu, kemudian memberi rezeki kepada kamu, kemudian mematikan kamu, kemudian menghidupkan kamu. Adakah dari sesembahan kamu yang dapat berbuat sesuatu pun dari demikian? Maha Suci Dia dan Maha Tinggi dari apa saja yang mereka sekutukan”

(QS. Ar Rum : 40)

“.... Dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluannya). Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.”

(QS. At Talaq : 3)

Ilmu tanpa amal adalah sia – sia, Amal tanpa ilmu adalah dusta.

PERSEMBAHAN

Tulisan kecil ini penulis persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan anugerah dan hidayahNya kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayangnya tanpa pamrih.
3. Sri Khayati, saudara kembar saya yang telah menjadi penyemangat dan pelengkap hidupku.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Segala puji bagi Allah SWT, Penghampar Karunia dan Kasih Sayang, atas segala pertolongan dan kemudahan yang diberikan pada penulis sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah pada insan utama, penunjuk pada jalan kebenaran, Nabi Muhammad SAW, teladan seluruh umat manusia.

Skripsi dengan judul “Hubungan antara indeks massa tubuh dengan tingkat kontrol asma pada penderita asma umur lebih dari atau sama dengan delapan belas tahun di BBKPM Surakarta” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah turut membantu penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih terutama penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr M. Shoim Dasuki, M. Kes., selaku kepala biro skripsi beserta anggotanya.
3. dr. Niwan Tristanto M,Sp P., selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini, dan dukungan untuk segera menyelesaikannya.
4. dr. Ilma Rizkia Rahma, selaku pembimbing pendamping yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan berbagai masukan dan koreksi yang teliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Riana Sari, Sp. P , selaku penguji utama atas koreksi, masukan, dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu dan bapak yang selalu memberikan do'a dan semangat untukku menuju masa depan yang lebih baik termasuk dalam penyusunan skripsi ini.
7. Saudara-saudaraku yang paling ak sayang,sri khayati, mas mahfur, mba yani terima kasih tetap selalu menemani dalam keadaan apapun.
8. Dwi meidika saputra yang sudah memberikan warna baru dalam hidupku.
9. Nindya anggraheni, Osa erlita, Dian malahayati, ivan kurniawan, titis purboningsih, ayu lintang, rahma rida, elyza, vivi purwati yang selalu memberikan semangat dan sudah menjadi sahabat terbaik.
10. Teman-teman S1 di FK UMS angkatan 2010, atas dukungan dan doanya.
11. Keluarga besar Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat, atas bantuan dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang turut membantu penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan akan mendapatkan balasan yang berlipat dari Allah SWT.

Akhirnya, semoga tidak berlebihan apabila penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan nilai guna bagi pihak-pihak yang berkepentingan dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Januari 2014



Sri Khodijah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Asma.....	4
2. Kontrol Asma.....	12
3. Indeks Massa Tubuh.....	14

	4. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kontrol Asma	17
	B. Kerangka Konsep.....	19
	C. Hipotesis.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	21
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
	C. Subjek Penelitian.....	21
	D. Teknik Sampling.....	21
	E. Estimasi Besar Sampling.....	21
	F. Kriteria Restriksi.....	22
	G. Variabel Penelitian.....	23
	H. Definisi Operasional variable Penelitian.....	23
	I. Sumber Data.....	25
	J. Instrumen Penelitian.....	25
	K. Alur Penelitian.....	26
	L. Analisis Data.....	27
	M. Jadwal Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	28
	1. Karakteristik Responden Penelitian.....	28
	2. Analisis Univariat.....	29
	3. Analisis Bivariat.....	32
	B. Pembahasan.....	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Derajat asma berdasarkan gambaran klinis.
- Tabel 2 : Tingkat kontrol asma berdasarkan ACT (*Astma Control Test*).
- Tabel 3 : Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT kriteria Asia Pasifik menurut WHO.
- Tabel 4.1 : Karakteristik responden.
- Tabel 4.2 : Riwayat alergi pada penderita asma.
- Tabel 4.3 : Derajat berat asma pada penderita asma.
- Tabel 4.4 : Merokok pada penderita asma.
- Tabel 4.5 : Kontrol asma pada penderita asma.
- Tabel 4.6 : Indeks Masa Tubuh (IMT) pada penderita asma.
- Tabel 4.7 : Hubungan jenis kelamin dengan kontrol asma pada penderita asma.
- Tabel 4.8 : Hubungan riwayat alergi dengan kontrol asma pada penderita asma.
- Tabel 4.9 : Hubungan merokok dengan kontrol asma pada penderita asma.
- Tabel 4.10 : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kontrol asma pada penderita asma.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Rumus indeks massa tubuh

Gambar 2 : Kerangka konsep hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kontrol asma

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Data Responden

Lampiran 4 : Hasil Analisis Data

Lampiran 5 : Permohonan Rekomendasi Penelitian

Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian

ABSTRAK

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kontrol Asma Pada Penderita Asma Umur Lebih Dari Atau Sama Dengan Delapan Belas Tahun Di BBKPM Surakarta. Sri Khodijah, J500100090, 2014, Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang ditandai dengan *mengi* episodik, batuk, dan sesak di dada akibat penyumbatan saluran napas. Prevalensi asma tertinggi di Surakarta sebesar 2,42 %. Terdapat beberapa faktor yang berperan dalam menyebabkan keadaan asma tidak terkontrol. Diantaranya adalah indeks massa tubuh berlebih. Penelitian yang dilakukan Atmoko dan kawan-kawan tahun 2009 di poliklinik asma RS Persahabatan Jakarta didapatkan 75% penderita asma tidak terkontrol, hal ini berkaitan dengan indeks masa tubuh.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui adanya hubungan antara indeks masa tubuh dengan tingkat kontrol asma pada penderita asma umur ≥ 18 tahun di BBKPM Surakarta.

Metode Penelitian : Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian yang diambil adalah 44 penderita asma secara *non random purposive sampling*. Data hasil penelitian dianalisis secara statistik dengan uji *Chi Square*.

Hasil : Mayoritas penderita asma dengan indeks massa tubuh normal mempunyai kontrol asma yang termasuk dalam kategori terkontrol sebagian (40,9%), sementara penderita asma dengan indeks massa tubuh berlebih sebagian besar mempunyai kontrol asma yang termasuk kategori tidak terkontrol (29,5%). Hasil perhitungan *chi square* diperoleh nilai $p= 0,007$.

Kesimpulan : Indeks massa tubuh mempunyai hubungan yang signifikan dengan tingkat kontrol asma pada penderita asma umur ≥ 18 tahun di BBKPM Surakarta.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kontrol Asma

ABSTRACT

The Relationship Between Body Mass Index With Asthma Control Level in Asthma patients Aged Or More Of The Same With Eighteen Years On BBKPM Surakarta. Sri Khodijah, J500100090, 2014, Thesis. Faculty of Medicine. Muhammadiyah University of Surakarta.

Background : Asthma is a chronic inflammatory airway disease characterized by episodic wheezing, coughing, and tightness in the chest due to airway obstruction. The highest asthma prevalence in Surakarta is 2.42%. There are several factors that play a role in causing a state of uncontrolled asthma. Among them is excess body mass index. Research conducted Atmoko (2009) in asthma clinic Persahabatan Hospital Jakarta found 75 % of patients with uncontrolled asthma, this is related to body mass index.

Purpose : To determine the relationship between body mass index with level control asthma in asthma patients aged ≥ 18 years at BBKPM Surakarta.

Methods : The study are observational analytic *cross sectional* approach. The research sample was taken in 44 asthmatic, using a *non-random purposive sampling*. Statistical test used *Chi Square*.

Results : The majority of people with asthma have a normal body mass index of asthma control are included in the category of controlled portion (40,9 %), while patients with asthma with excess body mass index largely have asthma control including uncontrolled category (29,5 %). Calculation results obtained chi square value $p = 0,007$.

Conclusion : Body mass index has a significant relationship with level control asthma in asthma patients aged ≥ 18 years at BBKPM Surakarta.

Keywords : Body Mass Index , Asthma Control