

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PERAWAT PRIA DI RSUD SUKOHARJO

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh :

LAYLI NUR ARNIATI

J500100006

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

i

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PERAWAT PRIA DI RSUD SUKOHARJO**

Yang Diajukan Oleh :

Layli Nur Arniati

J500100006

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, tanggal 30 Januari 2014

Penguji

Nama : dr. RH Budhi Muljanto

NIP : 200.1541

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. M. Fanani, dr, SpKJ(K)

NIP : 300.1098

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati

NIP : 1046



(.....)



(.....)



(.....)

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)

NIP/NIK: 400.1243

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Stres	5
a. Definisi	5
b. Etiologi Stres	5
c. Mekanisme Stres	8
d. Tahapan Stres	9
e. Manajemen Stres	10
f. Skala Penilaian Tingkat Stres	11
B. Perawat	12
a. Definisi Perawat	12
b. Peran Perawat	12
c. Fungsi Perawat	14
d. Stres pada Perawat	14

C. Merokok	15
a. Definisi Perilaku Merokok	15
b. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	16
c. Tipe Perilaku Merokok	17
d. Zat-zat yang Terkandung di dalam Rokok	19
e. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hiptesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian	22
D. Teknik Sampling	22
E. Estimasi Besar Sampel	23
F. Kriteria Restriksi	23
G. Variabel Penelitian	24
H. Definisi Operasional	24
I. Intervensi dan Instrumentasi	25
J. Analisis Data	27
K. Skema Penelitian	27
L. Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	29
Tabel 2	Distribusi Berdasarkan Skor DASS.....	30
Tabel 3	Distribusi Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Per Hari	30
Tabel 4	Distribusi Berdasarkan Frekuensi Lama Merokok.....	30
Tabel 5	Analisa Bivariate	31
Tabel 6	Analisa Crostabulation	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	21
Gambar 2	Skema Penelitian	27
Gambar 3	Pelaksanaan Kegiatan.....	28

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 18 Januari 2014



Layli Nur Arniati
J500100006

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta shalawat dan salam yang senantiasa kita panjatkan kepada nabi kita Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Perawat Pria di RSUD Sukoharjo”.

Skripsi ini disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami berharap dalam penulisan skripsi ini dapat menambah pengetahuan bagi pembaca mengenai stres dan perilaku merokok yang dapat merugikan bagi kita semua.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr, Sp.KJ (K) selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Erna Herawati, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. RH. Budi Muljanto, Sp.K.J yang telah meluangkan waktu sebagai penguji
5. Drs. H. Munawar, M.Hum ayahku tercinta, sekaligus motivator yang selalu membimbingku dan mendoakan dengan penuh kasih sayang terhadap penulis.
6. Hj. Badriyah kurniawati ibuku tersayang yang selalu membimbing dan mendoakan penulis.
7. Kakakku Anita Anggraini dan Adi Nugroho yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis.
8. Eko Wahyu Setiyono terimakasih atas semangat dan doa yang tulus terhadap penulis.

9. Direktur RSUD Sukoharjo yang telah memberikan izin untuk penelitian terhadap penulis
10. Perawat – perawat di RSUD Sukoharjo yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian
11. Responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner
12. Teman – teman angkatan 2010 semuanya, terimakasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis mengharapkan semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, 18 Januari 2014



Layli Nur Arniati

ABSTRAK

Layli Nur Arniati, J500100006. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok Perawat Pria di RSUD Sukoharjo.

Latar Belakang: Stres adalah segala masalah atau tuntutan penyesuaian diri manusia. Jika seseorang tersebut tidak sanggup mengatasinya, maka orang tersebut dapat mengalami gangguan dalam menjalankan pekerjaan. Pada saat mengalami stres, tanpa kita sadari tubuh selalu melakukan manajemen stres. Merokok merupakan salah satu contoh dari strategi manajemen yang tidak efektif namun banyak disukai. Meskipun semua orang mengetahui akibat negatif dari merokok, tetapi jumlah perokok semakin meningkat dan usia perokok semakin bertambah muda.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok perawat pria di RSUD Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan 26 responden dengan karakteristik sampel perawat berjenis kelamin pria dan berperilaku merokok minimal 1 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Quota Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skor DASS dan skor perilaku merokok. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi Spearman's.

Hasil Penelitian: Diperoleh hasil penelitian yakni nilai $r = 0,491$ dan nilai $p = 0,011$

Kesimpulan: Terdapat korelasi antara tingkat stres dengan perilaku merokok perawat pria di RSUD Sukoharjo dengan kekuatan korelasi sedang.

Kata Kunci: Stres, Perilaku Merokok, Perawat pria

ABSTRACT

Layli Nur Arniati, J500100006. Correlation Between Stress level and Smoking Behavior of Male Nurses of Sukoharjo General Hospital

Background:

Stress is any problems or claims of human adjustment. If the individual is not able to overcome the stress, then he or she may experience disturbances in performing his or her tasks. When an individual is experiencing stress, body is unconsciously always conducting a form of stress management. Smoking is an example of ineffective, more preferred stress managements. Although most people know about negative effects of smoking, but amount of smokers increase and they are youngsters.

Purpose of the Research: To know correlation between stress level and smoking behavior of male nurses of Sukoharjo General Hospital.

Method of the Research: The research is an observational-analytic one with cross-sectional approach. The research involved 26 respondents with characteristics of sample are a male nurse and he has been smoking behavior for 1 year minimum. Sample is taken by using Quota Sampling technique. Measurement tools are DASS score and smoking behavior score. Data analysis of the research is Spearman's correlation.

Results of the Research: The research analysis found r value of 0.491 and p value of 0.011.

Conclusion: There is a correlation between stress level and smoking behavior of male nurses of Sukoharjo General Hospital and the strength of the corelation was moderate.

Key words: Stress, smoking behavior, male nurse