

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI  
MEDIA ELEKTRONIK VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI PADA SISWA SMP NEGERI 9  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran**



**DIAJUKAN OLEH :**

**Endang Rahayu Fuji Lestary**

**J 50010 0004**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI  
MEDIA ELEKTRONIK VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI PADA SISWA SMP NEGERI 9  
SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh:

Endang Rahayu Fuji Lestary

J500100004

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal  
22 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

Nip/Nik : 1003

Pembimbing Utama

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

Nip/Nik : 676

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Indriyati Oktaviano R.

Nip/Nik : 200.1368



Dekan

Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii

### Bab I Pendahuluan

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4

### Bab II Tinjauan Pustaka

A. Penyuluhan Kesehatan.....	5
1. Definisi.....	5
2. Proses Penyuluhan Kesehatan.....	5
3. Metode Penyuluhan Kesehatan.....	6
4. Alat Bantu Penyuluhan (Peraga).....	8
5. Media Penyuluhan.....	9
B. Kesehatan Reproduksi .....	10
1. Definisi.....	10
2. Anatomi dan Fisiologis Organ Reproduksi Pria Wanita....	10
3. Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja.....	16
C. Pengetahuan.....	20

1. Definisi.....	20
2. Kategori Pengetahuan .....	20
3. Tingkat Pengetahuan Dalam Domain Kognitif.....	21
D. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi .....	22
E. Kerangka Konsep .....	25
F. Hipotesis .....	25

### Bab III Metodologi Penelitian

A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi Penelitian .....	26
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	26
E. Besar Sampel .....	27
F. Kriteria Pemilihan Subjek.....	27
G. Definisi Operasional Variabel.....	28
H. Instrumen Penelitian .....	28
I. Analisis Data .....	28
J. Jalan Penelitian .....	29
K. Jadwal Penelitian .....	30

### Bab IV Hasil dan Pembahasan

A. Karakteristik Responden .....	31
B. Pembahasan .....	34

### Bab V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	38

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 **Deskripsi responden menurut jenis kelamin**
- Tabel 4.2 **Deskripsi responden berdasarkan kelas sekolah**
- Tabel 4.3 **Distribusi Nilai Mean dan Median**
- Tabel 4.4 **Hasil uji analisis *Friedman* nilai *pre test*, *post test* dan *post test* setelah 20 hari**

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1 : Kerangka konsep  
Gambar 2 : Jalannya penelitian

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 3 : *Case Processing Summary uji Friedman*
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 20 Januari 2014



Endang Rahayu Fuji Lestary



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan syukur sebesar-besar dan selantang-lantang kepada Allah SWT yang selalu ada untuk kita dan tidak pernah sedetikpun diri-Nya melewatkan apa-apa yang kita kerjakan. Kepada Allah SWT sebagai sebaik-baik pemberi rahmat dan sebagai sebaik-baik pencipta sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Elektronik Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Siswa SMP Negeri 9 Surakarta". Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Fakultas Kedokteran, Program Pendidikan Kedokteran Umum, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini masih dirasa memiliki banyak kekurangan-kekurangan baik dalam teknis penulisan maupun materi, mengingat akan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan pembuatan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama atas arahan, masukan dan kesabarannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi
3. dr. Indriyati Oktaviano selaku Dosen Pembimbing Pendamping atas masukan, saran, kesabarannya dan meluangkan waktu dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi
4. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku Dosen Penguji atas masukan-masukan yang telah diberikan pada penulis

5. Kepada seluruh Guru dan Kepala Sekolah di SMP Negeri 9 Surakarta atas ketersediaannya dan keterbukaannya pada penulis dalam melakukan penelitian
6. Kepada Ibunda Siti Nuryati yang mengalir darahnya dalam diri penulis dan Baba Mustafa Salfat yang mengalir keringatnya dalam diri penulis untuk selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi
7. Kepada Keluarga Besar "Salfat's Family" yang telah mendoakan penulis untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi ini
8. Kepada Eka Priatna yang selalu menyemangati, mendukung dan mengingatkan penulis agar segera menyelesaikan penulisan skripsi ini
9. Kepada Karina Aisyah Setiawati untuk perjuangan bersama hingga akhirnya penulisan skripsi ini selesai
10. Kepada Aulia Luthfi Kusuma, Nova Rahmaniah, Luluk Yuniar Rizka, dan Mokh Syaifulloh Gondo Kusumo yang telah mendoakan dan menyemangati penulis.
11. Kepada Jonathan Eko, Jaka Hermawan, dan Wisnu Wijaya yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
12. Teman-teman FK UMS Angkatan 2010 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis.

Akhirnya penulis berharap agar semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal pada mereka yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Aamiin ya Rabbal'alamiin.

Surakarta, 20 Januari 2014

Penulis

## ABSTRAK

**Endang Rahayu Fuji Lestary, J500100004, 2014,** Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Melalui Media Elektronik Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Siswa SMP Negeri 9 Surakarta.

**Latar Belakang :** Dewasa ini, usia remaja adalah usia yang sangat rentan dalam mengalami masalah kesehatan reproduksi. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi sangat diperlukan oleh masyarakat khususnya masa remaja, agar memiliki pengetahuan yang memadai tentang masalah kesehatan reproduksi. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi adalah dengan cara penyuluhan. Penyuluhan dengan media elektronik video adalah salah satu media pendidikan yang efektif karena media elektronik video bergerak dinamis, menggunakan kesan visual dan audio, sehingga dapat memaksimalkan penyerapan materi penyuluhan yang akan diberikan

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi melalui media elektronik video terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswa SMP Negeri 9 Surakarta

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental one group pre test-post test design* pada 55 responden pada kelas VIII. Responden diberikan kuesioner *pre test* sebelum penyuluhan, kemudian diberikan kuesioner *post test* setelah penyuluhan, serta diberikan *post test* kedua setelah 20 hari penyuluhan. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *friedman*.

**Hasil :** Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang bermakna setelah diberikan penyuluhan ( $p < 0,05$ ). Nilai rata-rata terendah sebesar 1,02 terdapat pada hasil *Pre Test*, kemudian dilakukan *Post Test* dan didapatkan nilai rata-rata sebesar 2,70. Setelah 20 hari perlakuan didapatkan nilai rata-rata 2,28.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi melalui media elektronik video terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswa SMP Negeri 9 Surakarta.

---

**Kata kunci :** penyuluhan kesehatan, media video, kesehatan reproduksi remaja

## ABSTRACT

**Endang Rahayu Fuji Lestary, J500100004, 2014, *The Influence of Reproductive Health Counseling Through Video as an Electronic Media to Students' Reproductive Health Awareness in State Junior High School 9 Surakarta.* Final Project.**

**Backgrounds :** Considering that adolescence is a period at high risk to have reproductive health problems, equipping adolescence with adequate knowledge of reproductive health is a necessity. So far, counseling is conducted as an effort to create people awareness toward reproductive health especially for adolescence. One of the electronic media for counseling that is deemed effective is video. It's dealt with the advantages of video as a moving picture so it can be more dynamic and allows audience to get visual and audio impressions. As a result, it is assumed that video can be more optimal to be used as a media to gain audience understanding and awareness in conducting reproductive health counseling.

**Objective :** Thus, this research is aimed at identifying how far is the influence of the use of video as a media to create students' awareness on reproductive health in state junior high school 9 Surakarta.

**Methods :** The type of the data is quantitative. The data were gathered using *quasi experimental one group pre test-post test design* to 55 respondents of VIII graders. The respondents were given *pre test* before the counseling, a *post test* right after the counseling, and another *post test* given after 20 days counseling. The data then were analyzed using *Friedman test*.

**Result :** The results of the analysis show that there was a significant difference of students' awareness after the counseling ( $p < 0.05$ ). The lowest average value 1.02 was found on the result of *pre test*. After the *first post test*, it was found that the average value was 2.70, and it increased into 2.28 on the *post test* after 20 days counseling.

**Conclusions :** In conclusion, this research found that there is a significant and positive influence of the use of video as an electronic media in counseling to create students' awareness about reproductive health in State Junior High 9 Surakarta.

---

**Keywords :** health counseling, video, reproductive health of adolescence