

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih
gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAMA : Eko Yuliantoro S P
NIM : J210.090.118

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL MARAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

EKO YULIANTORO SULISTYO PRADANA
J210.090.118

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Desember 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I : Arif Widodo, A.Kep, M.Kes (.....)

Pembimbing II : Wachidah Yuniarthika, S.Kep, Ns., (.....)

Penguji : H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)

Surakarta, 10 Desember 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(Arif Widodo, A. Kep., M. Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 10 Desember 2013



EKO YULIANTORO S.P

MOTTO

Hakikat dari sebuah ujian itu adalah untuk meningkatkan kualitas kedudukan seseorang dihadapan Tuhannya, ujian bukan untuk melemahkan tapi membuat semakin menjadi kuat

(Jefri Al Buchory)

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah

(Lessing)

Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang.

(William J. Siegel)

Selalu bersyukur, berdoa dan berusaha, Inshaallah jalan akan terbuka....

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukurku, sesederhana karya ini penulis persembahkan rangkaian kata ini kepada :

Orang tuaku Ibu Rini Lestari dan Bapak Suparmin yang selalu memberikan doa, perhatian, dan kasih sayangnya.

Keluarga besarku, adik-adikku yang selalu memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Untuk Tyas Mulatsih kekasihku, dia selalu yang kasih semangat yang selalu mewarnai setiap hariku

Untuk sahabatku , Dwi Wahyu, Joni, Ney, Fahmi dan yang lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Terima kasih teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2009.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak, sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing 1.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns., ETN., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penulis dalam melakukan penelitian..
4. Ibu Wachidah Yuniartika, S.Kep, Ns., selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

6. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan anak Keperawatan 2009 khususnya kelas B, terima kasih atas persahabatannya selama ini telah mengajarkan kesabaran dan arti sebuah persahabatan.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Disadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang penulis harapkan.

Surakarta, 10 Desember 2013



Eko Yuliantoro SP

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Yuliantoro Sulistyو Pradana

NIM : J210090118

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH PADA PASEIN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Desember 2013

Yang menyatakan



(Eko Yuliantoro S.P)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. A. Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp. (0271) 717417, 719483 Fax (0271)
715448 Surakarta 57162

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eko Yuliantoro Sulisty Pradana
NIM : J210090118
Program studi : S1- Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 10 Desember 2013
Yang membuat pernyataan,

(Eko Yuliantoro S.P)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Terapi Aktivitas Kelompok.....	6

2. Emosi.....	7
3. Marah	10
4. Skizofrenia	12
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesa	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Validitas dan Reliabilitas	22
H. Metode Pengumpulan Data	26
I. Etika Penelitian	22
J. Analisa Data	23
K. Jalannya Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	29
A. Karakteristik Responden	29
B. Analisis Univariat	31
C. Analisis Bivariat	34

BAB V	PEMBAHASAN	36
	A. Karakteristik Responden	36
	B. Analisis Univariat	38
	C. Analisis Bivariat	41
	D. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	44
	A. Simpulan	44
	B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Rencana Penelitian..... 20
Tabel 2	Definisi Operasional 21
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden 23
Tabel 4	Nomor Item Kuesioner Sikap 24
Tabel 5	Nilai kemampuan Mengontrol marah sebelum di berikan TAK.. 34
Tabel 6	Nilai kemampuan mengontrol marah sesudah diberikan TAK.... 35
Tabel 7	Uji Normalitas 35
Tabel 8	Hasil Analisis Uji <i>Paired Sample Test</i> 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentan respon marah	12
Gambar 2	Kerangka Teori	15
Gambar 3	Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar observasi perilaku kekerasan
- Lampiran 2 Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 3 Rekapitulasi data penelitian kemampuan mengontrol marah sebelum tindakan
- Lampiran 4 Rekapitulasi data penelitian kemampuan mengontrol marah sesudah tindakan
- Lampiran 5 Data pretest dan posttest kemampuan mengontrol marah
- Lampiran 6 Uji Normalitas
- Lampiran 7 Data *Paired Samples Statistics*
- Lampiran 8 Surat izin penelitian dari universitas
- Lampiran 9 Blanko penggunaan ruangan di RSJD Surakarta
- Lampiran 10 Surat keterangan sudah melakukan penelitian

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

Oleh :

Eko Yuliantoro Sulisty Pradana

ABSTRAK

Latar belakang: Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSJD Surakarta angka kejadian skizofrenia rawat inap tahun 2011 di RSJD Surakarta 2067 Pasien, sedangkan tahun 2012 jumlah pasien itu sendiri mengalami peningkatan menjadi 2244 pasien skizofrenia. Pada bulan maret jumlah pasien skizofrenia rawat inap sendiri 261 pasien dan pada bulan April mengalami peningkatan yaitu menjadi 300 pasien. Wawancara peneliti pada tanggal 18 april 2013 dengan salah satu kepala ruang di RSJD Surakarta Pasien dengan skizofrenia paranoid kadang sering marah membuat keributan atau mencederai dirinya sendiri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kemampuan mengontrol marah pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta. *Design* penelitian yang digunakan *Time Series design*, dalam penelitian ini sebelum di berikan perlakuan kelompok di berikan pretest/observasi terlebih dahulu dengan maksud untuk di berikan kejelasan keadaan kelompok sebelum di berikan perlakuan. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien skizofrenia rawat inap pada bulan april 2013 sebanyak 300 pasien dengan jumlah sampel sebanyak 30 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan *Paired Sample ttest*. Berdasarkan hasil deskripsi disimpulkan bahwa pasien skizofrenia sebelum diberikan terapi aktivitas kelompok mayoritas mempunyai kemampuan mengontrol marah tergolong tidak mampu yaitu sebanyak 17 orang (56,7%) dan pasien skizofrenia sesudah diberikan terapi aktivitas kelompok kebanyakan mempunyai kemampuan mengontrol marah tergolong mampu yaitu sebanyak 19 orang (63,3%). Hasil uji t diketahui bahwa terdapat pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kemampuan mengontrol marah pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Kata kunci : Terapi aktivitas kelompok, kemampuan mengontrol marah, skizofrenia.

***EFFECT OF THERAPY GROUP ACTIVITIES OF ABILITY TO CONTROL
ANGER IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS RSJD SURAKARTA***

Oleh :

Eko Yuliantoro Sulisty Pradana

ABSTRACT

Background: The results of a preliminary study conducted by researchers in Surakarta RSJD hospitalization incidence rates of schizophrenia in 2011 in Surakarta 2067 RSJD patient, whereas in 2012 the number of patients themselves increased to 2244 patients with schizophrenia. In March the number of hospitalized patients with schizophrenia alone and 261 patients in April to increase that to 300 patients. Interview with researcher on 18 April 2013 by one of the head space RSJD in Surakarta Patients with paranoid schizophrenia often angry sometimes make a fuss or injure himself. The purpose of the study to determine the effect of group activity therapy to the patient's ability to control angry Schizophrenia RSJD in Surakarta. Design study used time series design , in this study before the commission given group is given a pretest/observations in advance with a view to provide clarity on the state of the group before treatment is given. The population in this study were patients with schizophrenia hospitalized in April 2013 as many as 300 patients with a total sample of 30 patients with a purposive sampling technique. Data analysis techniques used by paired sample *t* - test. Based on the description of the results concluded that patients with schizophrenia before being given a group activity therapy has the ability to control angry majority are poor, as many as 17 people (56.7%) and patients after therapy is given schizophrenia most of the group's activities have the ability to control angry classified as capable as many as 19 people (63.3%). The results of *t*-test is known that there are significant therapeutic activity against the group 's ability to control angry in schizophrenic patients in the RSJD Surakarta.
Keywords : Therapy group activity , the ability to control anger, schizophrenia.