

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN DIARE AKUT PADA BAYI USIA 1-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



DIAJUKAN OLEH:

REZKY FITRIA YANDRA

J 50010 0107

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN DIARE AKUT PADA BAYI USIA 1-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Rezky Fitria Yandra

J500 100 107

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jum'at, tanggal 07 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed (.....)

Nip/Nik: 1002

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. Bambang Subagyo. dr., Sp.A(K) (.....)

Nip/Nik: 400. 1243

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto (.....)

Nip/Nik: 200. 1477

Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo. dr., Sp.A(K)

Nip/Nik 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 07 Februari 2014



Rezky Fitria Candra

MOTTO

“Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma’ruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan seorang ayah karena anaknya, dan warispun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum dua tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kamu kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan”

(Al-Baqarah [2]: 233)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan, saat mereka menyerah”

(Thomas Alfa Edison)

”Orang-orang menjadi begitu luar biasa ketika mereka mulai berpikir bahwa mereka bisa melakukan sesuatu. Saat mereka percaya pada diri mereka sendiri, mereka memiliki rahasia kesuksesan yang pertama”

(Norman Vincent Peale)

*”Learn from the mistakes in the past,
try by using a different way,
and always hope for a successful future.”*

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

*Ayahanda dan Ibunda tercinta,
Bapak Drs. Lindra Azmar M.Si*

Dan

Ibu Indrayani

Motivator terbesar dalam hidupku

*Yang tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku
Atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai kini
Tak pernah cukup ku membalas cinta ayahanda dan ibunda.*

Kedua adikku tercinta,

Rifqi Adzani

dan

Ghina Sharfina Yandra

*Yang selalu membagikan senyuman dan kebahagiaan selama ini
Kalianlah kebanggaan, jadilah pribadi yang bermanfaat bagi sesama*

Almamaterku dan dosen-dosenku,

*Atas jasanya yang telah membimbingku dalam menuntut ilmu selama kuliah
Ilmu yang berguna menjadi bekalku di masa depan*

Sahabat-sahabatku,

*Yang selalu ada saat suka dan duka untuk memberikan dukungan
Kalianlah keluarga kedua bagiku*

Teman-teman FK UMS Angkatan 2010

*Yang akan segera menjadi dokter, kita sejawat, kita bersaudara
Masa-masa menimba ilmu bersama akan selalu kukenang*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diare Akut	5
B. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	15
C. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare Akut.....	22
D. Kerangka Konsep	23
E. Hipotesis.....	24

BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
	A. Desain Penelitian.....	25
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
	C. Populasi Penelitian	25
	D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	25
	E. Estimasi Besar Sampel	26
	F. Kriteria Restriksi	27
	G. Instrumen Penelitian	27
	H. Identifikasi Variabel Penelitian	28
	I. Definisi Operasional Variabel	28
	J. Teknik Analisis Data	29
	K. Skema Penelitian	31
	L. Jadwal Penelitian	
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
	A. Gambaran Umum Puskesmas Pucangsawit Surakarta.....	33
	B. Hasil Penelitian	35
	C. Pembahasan.....	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan derajat dehidrasi menurut MMWR 2003

Tabel 2. Perbedaan kandungan kolostrum, ASI transisi, dan ASI mature

Tabel 3. Rasio Prevalensi

Tabel 4. Jadwal penelitian

Tabel 5. Luas wilayah kerja kelurahan binaan Puskesmas Pucangsawit tahun 2012

Tabel 6. Kejadian diare akut menurut pemberian ASI eksklusif

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep

Gambar 2. Jalannya penelitian

Gambar 3. Tingkat pendidikan ibu

Gambar 4. Jenis pekerjaan ibu

Gambar 5. Distribusi sampel menurut kelompok umur

Gambar 6. Distribusi sampel menurut jenis kelamin

Gambar 7. Distribusi sampel menurut pemberian ASI eksklusif

Gambar 8. Kejadian diare akut

Gambar 9. Distribusi pemberian ASI eksklusif menurut kejadian diare akut

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan kesediaan menjadi subjek penelitian

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Data penelitian sampel

Lampiran 4. Hasil uji statistik

Lampiran 5. Surat permohonan rekomendasi penelitian

Lampiran 6. Surat ijin penelitian

Lampiran 7. Surat keterangan selesai penelitian

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur dalam sujud sebagai ciptaan-Nya terpanjatkan kepada Sang Maha Kuasa, Allah SWT. Atas curahan nikmat dan kepercayaan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyusun skripsi ini.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dari banyak pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Subagyo, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus dosen pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. dr. Dodik Nursanto selaku dosen pembimbing pendamping atas semua bimbingan, diskusi, saran, dan masukan yang membangun dalam proses penyusunan skripsi.
3. dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed selaku penguji utama atas semua masukan, saran dan koreksi untuk berbagai kekurangan dalam skripsi ini
4. dr. M. Shoim Dasuki M.Kes selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
5. Para staf dosen FK UMS yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat dan membimbing selama kuliah.
6. Para staf tata usaha FK UMS yang telah membantu dalam proses perkuliahan dan pengurusan skripsi.
7. Drg. Bintang Setya Nusantara, Para bidan; Ibu Tugi Rahayu, Ibu Pramesthi, Ibu Sri Lestari, dan Ibu Siti Jamsiah, Bapak Didik dan Bapak Aji atas perizinan, arahan, dan bimbingan selama penelitian.
8. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan do'a, nasihat, bantuan, dan dukungan.

9. Sahabat-sahabatku, Intani Mundiartasari, Ristira Rahmanti, I.F. Merlianda, Beti Wulandari atas motivasi dan bantuan dalam skripsi ini.
10. Teman-teman penelitian, Anjar Widarini, Yulistia Eka Sari, Jonathan Eko atas kerjasama, kekompakan, dan dukungan selama proses penyusunan hingga skripsi ini selesai.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan akan selalu diingat oleh penulis, namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya, dan bagi mahasiswa kedokteran pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Februari 2014

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE AKUT PADA BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT SURAKARTA

Rezky Fitria Yandra¹, Bambang Subagyo¹, Dodik Nursanto¹

Latar Belakang: Diare merupakan salah satu penyakit dengan insidensi tinggi di dunia dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang seperti Indonesia karena memiliki insidensi dan mortalitas yang tinggi. Salah satu faktor risiko diare adalah ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. ASI eksklusif merupakan nutrisi yang ideal dan aman bagi bayi. Mengandung zat kekebalan sehingga mampu menghalangi terjadinya infeksi pada bayi, khususnya diare.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian diare akut pada bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. Kemudian membandingkan kejadian diare akut pada bayi yang diberi ASI eksklusif dan non ASI eksklusif.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan metode pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di posyandu-posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta, dengan besar sampel (n) berjumlah 60 bayi.

Hasil: Dari 60 sampel, terdapat 22 bayi dengan ASI eksklusif dan 38 bayi dengan non ASI eksklusif. Bayi dengan ASI eksklusif dan mengalami diare akut sebanyak 3 bayi (13,6%), sedangkan bayi dengan non ASI eksklusif dan mengalami diare akut sebanyak 15 bayi (39,5%). Dengan uji *Chi Square* diperoleh nilai p sebesar 0,035 ($p < 0,05$). Kemudian dengan rasio prevalensi (RP) diperoleh nilai 2,895 (interval kepercayaan 95% = 0,942 – 8,898).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian diare akut pada bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. Pemberian non ASI eksklusif merupakan faktor risiko karena dapat meningkatkan kejadian diare akut. Kejadian diare akut pada bayi yang diberi ASI eksklusif lebih sedikit dibanding bayi yang diberi non ASI eksklusif.

Kata kunci: kejadian diare akut, pemberian ASI eksklusif

¹Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE INCIDENCE OF ACUTE DIARRHEA IN 1-6 MONTHS INFANTS IN PUCANGSAWIT SURAKARTA PUBLIC HEALTH CENTER

Rezky Fitria Yandra¹, Bambang Subagyo¹, Dodik Nursanto¹

Background: Diarrhea is a high incidence disease in the world and one of public health problems nowadays. It specifically can be found in the developing countries including Indonesia due to the incidence and mortality. One of the risk factors of diarrhea is non-exclusively breastfeeding infants. Exclusive breastfeeding is both ideal and prosperous nutrition for infants. It contains antibodies thus precluding infants from infections, peculiarly diarrhea.

Objective: This study is to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of acute diarrhea in 1-6 months infants in Pucangsawit Surakarta Public Health Center. Then, comparing the incidence of acute diarrhea in exclusive and non-exclusive breastfeeding infants.

Methods: This study is an observational analytic using cross-sectional approach, that was performed at several Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Pucangsawit Surakarta Public Health Center, by the sample (n) of 60 infants.

Results: Based on 60 samples, there were 22 exclusively breastfeeding infants and 38 non-exclusively breastfeeding infants. Exclusively breastfeeding infants with acute diarrhea as much as 3 infants (13.6%), and non-exclusively breastfeeding infants with acute diarrhea as much as 15 infants (39.5%). Using the chi-square test obtained p value of 0,035 ($p < 0,05$). Afterwards the prevalence ratio (PR) obtained of 2,895 (CI 95% = 0,942 – 8,898).

Conclusion: There is a significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of acute diarrhea in 1–6-month infants in Pucangsawit Surakarta Public Health Center. Non-exclusive breastfeeding is a risk factor because it may increase the incidence of acute diarrhea. The incidence of acute diarrhea in exclusively breastfeeding infants less than non-exclusively breastfeeding infants.

Keywords: the incidence of acute diarrhea, exclusive breastfeeding

¹Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University