

**Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kadar  
HbA1c pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 yang  
Mengikuti Prolanis di Grha Diabetika Surakarta**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan oleh:**

**NINA FITRIA NINGSIH**  
**J500100089**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

SKRIPSI

Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kadar HbA1c pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Grha Diabetika Surakarta

Yang diajukan oleh:

Nina Fitria Ningsih

J500100089

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari Rabu, 5 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Rh Budi Muljanto Sp. KJ

NIP/NIK : 200.1541

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. dr. M Fauani Sp. KJ(K)

NIP/NIK : 300.1098

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati

NIP/NIK : 1046

Dekan

Prof. Dr. dr. Bambang Soehagyo Sp. A (K)

NIK : 400.1243

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kadar HbA1c pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Grha Diabetika Surakarta”.

Atas kesempatan, bantuan dan dorongan yang diberikan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof.Dr. H. M. Fanani, dr, SpKJ (K) selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Erna Herawati selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Dr. R.H. Budi SpKJ selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perizinan skripsi.
6. Seluruh Staf Dosen dan bagian Tata Usaha FK UMS terima kasih atas bimbingan dan bantuan yang diberikan
7. Seluruh Staf Grha diabetika Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh keluarga besar penulis dan orang terdekat, yang selalu member dukungan, bimbingan, serta doanya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman sejawat angkatan 2010.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 18 Januari 2014

Nina Fitria Ningsih

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 15 Januari 2014



Nina Fitria Ningsih

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xii

i

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	6
---------------------------	---

1. Diabetes	
Melitus.....	6
a. Definisi.....	6
b. Etiologi.....	6
c. Patofisiologi.....	7
d. Manifestasi Klinis.....	7
e. Klasifikasi.....	8
f. Pemeriksaan Penunjang.....	9
g. Komplikasi Hiperglikemia Pada Diabetes Melitus.....	10
h. Penatalaksanaan.....	10
2. Gula Darah Dan Hb1c.....	11
3. Kecemasan.....	15
a. Definisi.....	15
b. Etiologi.....	15
c. Patofisiologi.....	16
d. Manifestasi Klinis.....	16
e. Klasifikasi.....	17
f. Diagnosis.....	20
g. Tatalaksana.....	20
4. Stress Dengan Regulasi	
Gula.....	23
5. Prolanis.....	25
B. Kerangka	
Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu.....	29

C. Populasi Penelitian.....	29
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	29
E. Estimasi besar sampel.....	30
F. Kriteria Retriksi.....	30
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Pengalokasian Subjek.....	31
I. Variabel .....	31
J. Definisi Operasional.....	33
K. Instrumen Penelitian.....	33
L. Analisis Data.....	33
M. Kerangka Penelitian.....	34
N. Jadwal Penelitian.....	35

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	40

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44

#### **DAFTAR**

<b>PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
---------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>
----------------------	-----------



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep.....	26
Gambar 2. Rancangan penelitian.....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar glukosa rata-rata.....	14
Tabel 2. Hasil uji normalitas.....	37
Tabel 3. hasil uji transformasi normalitas.....	37
Tabel 4. <i>Correlation</i> kecemasan dengan kadar HbA1c.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Data diri dan *informed consent*

Lampiran 3. LMMPI

Lampiran 4. TMAS

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian

Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Spearman dengan menggunakan SPSS 17

## ABSTRAK

**NINA FITRIA NINGSIH, J500100089, Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kadar HbA1c pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Grha Diabetika Surakarta**

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang banyak dialami. Dampak penyakit diabetes mellitus akan mempengaruhi beberapa kegiatan yang biasa dilakukan sehingga memiliki dampak psikologis seperti kecemasan. Kadar gula darah pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 dapat dipengaruhi oleh kecemasan dan membuat semakin buruk perjalanan penyakit serta menimbulkan komplikasi yang lebih berat. Untuk itu diperlukan adanya kontrol glukosa pada penyandang diabetes mellitus tipe 2. Salah satu tes kadar glukosa yang terkendali adalah HbA1c.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kadar HbA1c pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Grha Diabetika Surakarta.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Kemaknaan hubungan antara dua variable tersebut diuji dengan tes Spearman setelah diuji normalitas dengan uji Kolmogorov-Smirnov.

**Hasil Penelitian:** Uji hipotesis menunjukkan angka koefisien korelasi Spearman = 0,470 dan nilai  $p = 0,000$ . Hal ini menandakan adanya korelasi positif yang signifikan antara kecemasan dengan kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan kekuatan korelasi sedang.

**Kesimpulan:** Ada hubungan korelasi positif antara tingkat kecemasan dengan kadar HbA1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

---

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Tingkat Kecemasan, HbA1c.

## ABSTRACT

**Nina Fitria Ningsih, J500100089, Correlation between Level of Anxiety and HbA1c's Level in People with Diabetes Mellitus Type 2 which is attending Prolanis Program at Grha Diabetika Surakarta**

**Background:** Diabetes mellitus type 2 is one of metabolic diseases with hyperglycemia characteristic that many experienced. Impact of diabetes mellitus affect have a psychological impact such as anxiety. Blood glucose level in people with Diabetes mellitus type 2 can be affected by anxiety and it make the worse disease with serious complications. It required the presence of glucose control in people with diabetes mellitus type 2. One of glucose levels test is under control of HbA1c.

**Objective:** This study aims to determine the relationship of anxiety level and HbA1c levels in people with diabetes mellitus type 2 in Grha Diabetika Surakarta.

**Method:** Analitic observational study is design with cross sectional approach. Significantly of the relationship from two variables was tested with Spearman's test after normality with the Kolmogoros-Smirnov.

**Result:** Hypotesis testing shows the number Spearman correlation coefficient =0.470 and  $p=0.000$ . This suggests that a significant positive correlation between the level anxiety with HbA1c level in people with diabetes mellitus type 2 with moderate correlation strength.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of anxiety and HbA1c levels in people with diabetes mellitus type 2.

---

**Keyword :** Diabetes Mellitus type 2, Anxiety level, HbA1c