

**HUBUNGAN KEINTIMAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BALITA UMUR 6-12 BULAN DI POSYANDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADURAKSA
KABUPATEN PEMALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**Mega Sukma Liliarsari
J500100052**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEINTIMAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BALITA UMUR 6 – 12 BULAN DI POSYANDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADURAKSA
KABUPATEN PEMALANG**

Yang Diajukan Oleh :

Mega Sukma Liliarsari

J500100052

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari Jum'at, tanggal 17 Januari 2014

Penguji

Nama : dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes.

NIP : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes.

NIP : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes.

NIP : 1237

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)

NIP/NIK: 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2014



Mega Sukma Liliarsari

J 500100052

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya serta sholawat dan salam yang senantiasa tercurah pada Rasulullah SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keintiman Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita Umur 6-12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang”

Skripsi ini disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami berharap semoga skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Masyarakat pada umumnya.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Anika Candrasari, M. Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Muh. Shoim Dasuki, M. Kes, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji.
5. Ayahanda Drs. Sugeng MM dan Ibunda Hertiaty SE yang selalu memberi doa, motivasi, dan dorongan serta kasih sayang kepada penulis.
6. David Hartono terimakasih atas doa, semangat dan dukungannya selama ini.
7. Kakakku Dody Bactiar dan Adikku Vina Ratnasari yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.

8. dr. Humartono dan Mama Tatik yang selalu memberi doa, motivasi, dan dorongan serta kasih sayang.
9. Kepala Puskesmas yang telah memberikan izin untuk penelitian di posyandu-posyandu wilayah kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang.
10. Bidan-bidan desa di wilayah Paduraksa atas waktu, izin dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penelitian.
11. Responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
12. Teman-teman angkatan 2010 semuanya, terimakasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan saya ucapkan terimakasih.

Penulis mengharapkan semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Keintiman Keluarga.....	5
a. Definisi Keintiman dan Keluarga.....	5
b. Aspek-aspek keintiman	5
c. Faktor yang mempengaruhi keintiman keluarga	6
d. Fungsi keluarga	7
e. Pola asuh orang tua	7
f. Dukungan suami kepada istri untuk menyusui	8
g. Kuesioner keintiman keluarga di Indonesia	8
2. ASI eksklusif.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif .	10
c. Manfaat ASI	11
d. Jenis ASI dan komposisi ASI.....	15

	3. Hubungan Keintiman Keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif	16
	B. Kerangka Konsep.....	18
	C. Hipotesa	19
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	20
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
	C. Populasi Penelitian.....	20
	D. Sampel dan Teknik Sampling.....	20
	E. Variabel Penelitian.....	22
	F. Definisi Operasional	22
	G. Instrumen Penelitian	23
	H. Analisa Data.....	24
	I. Skema Penelitian.....	25
	J. Pelaksanaan Kegiatan	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil.....	27
	1. Deskripsi Data.....	27
	2. Hasil Analisis Data	31
	B. Pembahasan	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	36
	B. Saran	36
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep	18
Gambar 2 Skema Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi ibu berdasarkan umur	27
Tabel 2 Distribusi ibu berdasarkan pendidikan.....	28
Tabel 3 Distribusi ibu berdasarkan pekerjaan.....	28
Tabel 4 Distribusi anak berdasarkan jenis kelamin.....	29
Tabel 5 Distribusi anak berdasarkan status ASI	29
Tabel 6 Distribusi ibu berdasarkan status keintiman	30
Tabel 7 Rata-rata nilai dari masing-masing aspek keintiman keluarga	30
Tabel 8 Tabulasi silang antara keintiman keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif.....	31
Tabel 9 Hasil regresi logistik berdasarkan 5 aspek keintiman.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner L-MMPI

Lampiran 2 kuesioner keintiman keluarga Muchlas & Sudiyanto

Lampiran 3 kuesioner riwayat pemberian ASI Eksklusif

Lampiran 4 Data responden

Lampiran 5 Hasil analisis uji chi-square

Lampiran 6 Tabulasi data penelitian

Lampiran 7 Hasil analisis regresi logistik

Lampiran 8 Surat ijin pengambilan data

Hubungan Keintiman Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita Umur 6-12 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Mega Sukma Liliarsari, J 500100052

ABSTRAK

Latar belakang. ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi baru lahir sampai berumur enam bulan tanpa makanan dan minuman lain kecuali obat. Salah satu yang mempengaruhi keberhasilan menyusui adalah keintiman dalam keluarga. Keluarga intim adalah keluarga yang mampu menciptakan suasana harmonis dan terlibat hubungan pola tripartit ayah, ibu dan anak. Suami yang terlibat dalam pengasuhan anak dan mendukung istri dapat meningkatkan keberhasilan istri dalam menyusui.

Tujuan. Mengetahui hubungan keintiman keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada balita umur 6-12 bulan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang.

Metode penelitian. Menggunakan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel 30 responden (pasangan suami istri) yang memiliki balita umur 6-12 bulan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang. Uji yang digunakan Chi-square dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian. Tipe masyarakat agraris, didominasi usia 26-35 tahun, pendidikan terakhir SMA dan pekerjaan ibu rumah tangga. Dari 30 responden terdapat 16 balita mendapat ASI Eksklusif. Responden dengan keintiman kurang terdapat 1 balita, responden dengan keintiman cukup terdapat 9 balita, dan responden dengan keintiman baik terdapat 6 balita. Didapatkan hasil Chi-square $p=0,007$ dan hasil Fisher exact test $p=0,012$. Aspek keintiman keluarga paling dominan adalah keintiman emosional dan keintiman rekreasi.

Kesimpulan. Terdapat hubungan signifikan antara keintiman keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada balita umur 6-12 bulan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Paduraksa Kabupaten Pemalang.

Kata Kunci : Keintiman Keluarga, ASI Eksklusif, Balita umur 6-12 bulan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INTIMACY AND
EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN BABY AGE OF 6-12 MONTHS IN
POSYANDU AT PADURAKSA PEMALANG REGENCY**

Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University
Mega Sukma Liliarsari, J 500100052

ABSTRACT

Background. Exclusive breast feeding is an act of giving breast feeding only toward baby born until age of six months without any other drink and food except medicine. One of which affects the success in breast feeding is the intimacy inside the family. An intimate family is a family that able to create harmonic circumstances and involves tripartite relation father, mother, and son. Husband who involves in baby parenting and support his wife increase the success in breast feeding.

Objective. Analyze the relationship between family intimacy and exclusive breast feeding in baby age of 6-12 months in Posyandu at Paduraksa Pematang regency.

Method. Using observational analytic with cross sectional approach. Samples 30 respondents (married couples) who have baby aged 6-12 months in posyandu at Paduraksa Pematang regency. Test used Chi-square with instrument used in the study is questionnaire.

Result. Type is agrarian, majority in 26-35 years old, educational level majority in senior high school and the occupation as a housewife. From the 30 respondents, there are 16 infants who received exclusive breast feeding. Respondents with less intimacy is 1 baby, while respondents with sufficient intimacy as much as 9 baby, and respondents with good intimacy for 6 baby. From chi-square it shown $p=0,07$ and Fisher exact test $p=0,012$. While the intimacy aspects of the most are emotional and recreation intimacy.

Conclusion: There are significant relationship between family intimacy and exclusive breast feeding in baby age of 6-12 months in Posyandu at Paduraksa Pematang regency.

Keywords: Family intimacy, exclusive breast feeding, baby age 6-12 months