

**HUBUNGAN TINGKAT ATOPI DENGAN KEJADIAN ASMA
PADA ANAK UMUR 3-10 TAHUN
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
(BBKPM) SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:
ROSINTA DHANIS SUPRABA
J500100030**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT ATOPI DENGAN KEJADIAN ASMA PADA ANAK UMUR 3-10 TAHUN DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BBKPM) SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

ROSINTA DHANIS SUPRABA

J500100030

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan pengaji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, Februari 2014

Pengaji

Nama : dr. Niwan Tristanto M, Sp.P

(.....)

NIP :

Pembimbing Utama

Nama : dr. Riana Sari, Sp.P

(.....)

NIP :

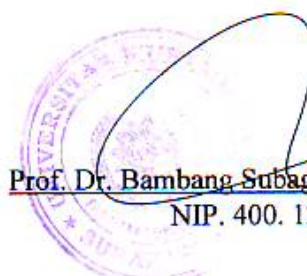
Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Indriyati Oktaviano R

(.....)

NIP :

Dekan FK UMS



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2014



Rosinta Dhanis Supraba

J500100030

MOTTO

“Jangan pernah menyia-nyiakan kesempatan yang ada, karena kesempatan yang sama tidak akan pernah datang untuk kedua kalinya”

“ Dan barang siapa menjadikan Allah, rasul-Nya, dan orang-orang yang beriman sebagai penolong, maka sungguh pengikut Allah itulah yang menang”

(Al Maidah : 56)

“Ada saatnya dimana kekalahan terasa manis, yaitu saat anda sudah melakukan yang terbaik..”

(Bong Chandra)

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah penulis persembahkan hasil penelitian ini untuk:

1. Allah SWT sebagai ungkapan rasa syukur atas rahmat, kemudahan dan petunjuk, serta kasih sayang yang selalu Engkau curahkan.
2. Ayahanda tercinta Papa Antok Sarihono dan Ibunda tercinta Mama Sumarni, S.E, terimakasih atas jerih payah dan doa serta kasih sayangnya yang tak kenal lelah dalam mewujudkan cita-cita penulis.
3. Kakakku tersayang Mas dr. Yudhi Kristanto Putro yang selalu senantiasa memberikan nasehat, bimbingan dan semangat.
4. Mas Seindy Arya Kusuma Timoer dan Keluarga yang senantiasa memberikan bimbingan, semangat dan doa.
5. Keluarga besar penulis, terimakasih atas motivasi dan doa restunya.
6. Sahabat-sahabatku Iput, Kiko, Dita, Pitri, Lia, Risna dan Luluk yang memberikan motivasi dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan Paru BBKPM Marini, Ruly, Winda dan Almas atas semangat dan bantuannya.
8. Kost Putri Pak Ahyar dan Bu Ahyar serta penghuni kost Mbak Umi dan Mbak Umri atas semangatnya
9. Semua sahabat-sahabatku di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2010 yang selalu memberi motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Asisten Fisiologi 2010 Marini, Jean, Fahmi, Bima, Mega, Lintang dan Winda terimakasih atas dukungan yang diberikan.
11. Staf Klinik Anak BBKPM Surakarta Bu Indri dan Bu Mami yang telah membantu dalam proses penelitian.
12. Sahabat-sahabatku yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selama ini telah memberikan bantuan mereka dalam penyusunan skripsi ini.
13. Almamaterku sebagai rasa terimakasihku atas jasamu dalam membantukku dan memberikan jalan dalam meniti ilmu dan masa depan yang lebih cerah takkan pernah aku lupakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Atopi dengan Kejadian Asma pada Anak Umur 3-10 Tahun di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan dalam menyelesaikan skripsi ini:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Riana Sari, Sp.P, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Indriyati Oktaviano. R, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, bimbingan maupun pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Niwan Tristanto M, Sp.P, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bantuan yang diberikan.
7. Segenap staf Diklat dan Klinik Anak Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian dan membantu dalam kelancaran proses penelitian ini.
8. Ibunda, Ayahanda, Kakak, dan keluargaku yang telah memberikan doa, bimbingan serta semangat kepada penulis hingga sampai pada jenjang ini.

9. Teman-teman angkatan 2010 yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran dan kritik bagi penulis.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Asma Anak	
1. Definisi.....	4
2. Faktor Resiko.....	4
3. Klasifikasi Asma.....	5
4. Patogenesis.....	7
5. Gejala Klinis.....	8
6. Diagnosis.....	8
7. Diagnosis Banding.....	10
8. Penatalaksanaan.....	10
B. Tingkat Atopi.....	11

C. Hubungan Tingkat Atopi dengan Asma pada Anak.....	13
D. Kerangka Konsep.....	14
E. Hipotesis.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi Penelitian.....	16
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	16
E. Estimasi Besar Sampel.....	16
F. Kriteria Restriksi.....	17
G. Pengalokasian Subjek.....	17
H. Definisi Operasional.....	18
I. Rancangan Penelitian.....	19
J. Intervensi dan Instrumentasi.....	20
K. Rencana Analisis Data.....	20
L. Jadwal Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBASAN	
A. Hasil.....	21
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi derajat penyakit asma anak
- Tabel 2. *Family Atopy Score* (FAS)
- Tabel 3. Tingkat atopi
- Tabel 4. Distribusi Data berdasarkan Umur Anak pada Diagnosis Asma dan Tidak Asma
- Tabel 5. Distribusi Data berdasarkan Jenis Kelamin dengan Diagnosis Asma dan Tidak Asma pada Anak
- Tabel 6. Distribusi Data berdasarkan Diagnosis Asma dan Tidak Asma
- Tabel 7. Distribusi Data berdasarkan Tingkat Atopi dengan Diagnosis Asma dan Tidak Asma pada Anak
- Tabel 8. Distribusi Data berdasarkan Paparan Asap Rokok dengan Diagnosis Asma dan Tidak Asma pada Anak
- Tabel 9. Distribusi Data berdasarkan Tingkat Atopi dengan Paparan Asap Rokok pada Anak Asma

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Distribusi Asma pada Anak terhadap Umur
- Gambar 2. Distribusi Asma Anak terhadap Jenis Kelamin
- Gambar 3. Distribusi Diagnosis Asma dan Tidak Asma pada Anak
- Gambar 4. Distribusi Tingkat Atopi terhadap Asma pada Anak
- Gambar 5. Distribusi Paparan Asap Rokok terhadap Asma pada Anak
- Gambar 6. Distribusi Tingkat Atopi terhadap Paparan Asap Rokok pada Anak Asma
- Gambar 7. Perjalanan Alamiah Penyakit Alergi (*Allergic March*)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Kartu Deteksi Dini Risiko Alergi
- Lampiran 3. Data Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Analisis Data
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian dari Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta

**HUBUNGAN TINGKAT ATOPI DENGAN KEJADIAN ASMA
PADA ANAK UMUR 3-10 TAHUN
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
(BBKPM) SURAKARTA**

**Rosinta Dhanis Supraba
J500100030**

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan inflamasi kronis saluran napas yang melibatkan banyak sel dan elemennya. Atopi merupakan suatu faktor herediter sebagai kerentanan terhadap rinitis alergi, asma dan dermatitis atopik pada keluarga. Banyaknya penelitian tentang prevalensi asma pada anak dan adanya hubungan antara atopi dengan kejadian asma pada anak, maka perlu penelitian lebih lanjut tingkat atopi untuk mengetahui besarnya resiko anak yang menderita penyakit atopi dengan manifestasi asma.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat atopi dengan kejadian asma pada anak umur 3-10 tahun di BBKPM Surakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* yang dilakukan pada 31 pasien anak umur 3-10 tahun yang berobat jalan di Klinik Anak BBKPM Surakarta. Penelitian dilakukan pada bulan November - Desember 2013. Data penelitian tingkat atopi berasal dari pengisian kuisioner kartu deteksi dini risiko alergi oleh wali anak dan diagnosis asma diperoleh berdasarkan definisi operasional oleh PNAA. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan alternatif uji *Fisher* pada SPSS for Windows.

Hasil: Analisis data menggunakan uji *Fisher* dengan bantuan SPSS for Windows didapatkan hasil angka probabilitas sebesar 0,020 yang berarti $p<0,05$, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat atopi dengan kejadian asma pada anak umur 3-10 tahun di BBKPM Surakarta.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat atopi dengan kejadian asma pada anak umur 3-10 tahun di BBKPM Surakarta.

Kata Kunci : Tingkat Atopi, Asma pada Anak

**RELATION BETWEEN RATE OF ATOPY AND ASTHMA INCIDENCE
IN 3-10 YEARS OLD CHILDREN
AT BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT
(BBKPM) SURAKARTA**

**Rosinta Dhanis Supraba
J500100030**

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic inflammation of the airways that involving many cells and elements. Atopy is hereditary factor which been expressed as susceptibility to allergic rhinitis, asthma and atopic dermatitis in the family. Many researches about prevalence of asthma in children and the relation between atopy and the incidence of asthma in children, so it needs further research to determine the rate of atopy risk in children who suffer atopic disease with same manifestation.

Purpose: To determine the relation between the rate of atopy and incidence of asthma in 3-10 years old children at BBKPM Surakarta

Methods: This research used analytic observational design with cross sectional approach that conducted in 31 pediatric patients, age 3-10 years old who visited "Klinik Anak BBKPM Surakarta". The research was conducted on November - Desember 2013. The rate of atopy was assigned from early detection of allergy risk questionare card by parents and diagnosis of asthma is obtained based on the operational definition by PNAA. The data are analyzed by using Chi Square and alternative Fisher in SPSS program for Windows.

Result: The analysis showed a probability of 0.020, which means $p < 0.05$, so that there is a significant relation between the rate of atopy and incidence of asthma in 3-10 years old children at BBKPM Surakarta

Conclusion: There is a relation between the rate of atopy and incidence of asthma in 3-10 years old children at BBKPM Surakarta

Keywords : rate of atopy, asthma in children