

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP
DISPLIN BERLALU LINTAS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat dan Gelar Sarjana S-1 Psikologi**



Disusun oleh :

LU'LU ANNISA DAROJAH

F 100 090 129

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP
DISPLIN BERLALU LINTAS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat dan Gelar Sarjana S-1 Psikologi**



Disusun oleh :

LU'LU ANNISA DAROJAH

F 100 090 129

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
SIKAP DISIPLIN BERLALU LINTAS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh gelar Derajat Sarjana S-1

Psikologi

Oleh :

**Lu'lu Annisa Darojah
F 100 090 129**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP
DISPLIN BERLALU LINTAS**

Disusun oleh :

LU'LU ANNISA DAROJAH

F 100 090 129

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama



Surakarta, 13 Januari 2014

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN SIKAP DISIPLIN BERLALU LINTAS

Yang Diajukan Oleh :

Lu'lu Annisa Darojah

F 100 090 129

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Januari 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

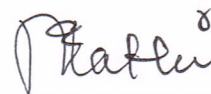
Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si. Psi

Penguji Pendamping I

Dra, Partini M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Nanik Prihartanti, M.Si



Surakarta, 13 Januari 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : LU'LU ANNISA DAROJAH
NIM : F 100 090 0129
FAKULTAS / JURUSAN : PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA
JUDUL : HUBUNGAN ANATARA KEMATANGAN
EMOSI DENGAN SIKAP DISIPLIN
BERLALU LINTAS

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 13 Januari 2014

Yang menyatakan



Lu'lu Annisa Darojah

MOTTO

“ Karena sesungguhnya kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu hendaklah berharap”

(Qs. Alam Nasyarah: 6-8)

Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga.

(HR. Muslim)

Sebesar-besarnya cita-cita manusia adalah orang yang beriman yang bercita-cita meraih sukses dunia dan akhirat.

(HR. Ibnu Majah)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- **Allah SWT yang selalu memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya.**
- **Bapak dan ibu tercinta yang tidak pernah berhenti mendo'akan dan memberikan kasih sayang sampai kapan pun**
- **Kakak-kakak penulis, yang selalu memberikan dukungan dan do'a**

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahillobil'alam, segala puji bagi Allah SWT sang penguasa Semesta Alam. Sungguh tidak ada daya dan upaya kecuali atas kehendaknya. Berbagai macam tantangan dan kesulitan yang penulis hadapi saat melakukan penelitian dapat diatasi dengan doa, motivasi, perhatian, dan bantuan dari banyak pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian, sekaligus selaku pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Bapak Dra.Partini, M.Si selaku pembimbing akademik dan penguji skripsi terima kasih atas bantuan serta memberikan masukan-masukan yang berarti selama bimbingan.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si penguji skripsi terima kasih atas bantuan serta telah memberikan evaluasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik yang selama ini selalu memberi pengarahan dan senantiasa menasihati penulis selama mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang selama ini membagi ilmu dan mengajarkan budi pekerti kepada penulis.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu kelancaran studi, dan penyelesain skripsi penulis.
7. Kepala Desa dan Staff Kelurahan Kadipiro yang telah memberi ijin mengadakan penelitian.
8. Keluarga penulis: Ayahanda Muhammad Yusuf Fathoni, ibunda Sri Lestari, mbak Dewi Azizah Rahmawati, Faried Maria Ulfah, yang selalu memberikan nasihat, motivasi, dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan segala tugas.
9. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada di setiap suka dan duka, Ima, Fannya, Novita, Tika, Dhita, Verri, Bogi, Danang, Thirta, Nita, Monic, Adri, Fafa, Dita, One, Anis, dll terimakasih atas kenangan terindah yang kalian berikan selama ini.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi khususnya keluarga besar Psikologi 2009 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan oleh penulis satu persatu terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sikap Displin Berlalu Lintas	8
1. Pengertian Displin	8
2. Pengertian sikap disiplin berlalu lintas.....	9

3. Komponen sikap terhadap kedisplin dalam berlalu lintas	12
4. Faktor-faktor displin berlalu lintas	14
B. Kematangan Emosi	18
1. Pengertian Kematangan Emosi	18
2. Aspek-aspek kematangan emosi	20
3. Faktor - faktor kematangan emosi	22
C. Hubungan kematangan Emosi dengan sikap disiplin berlalu lintas	24
D. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional.....	29
1. Kematangan Emosi	29
2. Sikap Disiplin Berlalu Lintas	29
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampling.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	31
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala Displin	31
2. Skala Kematangan Emosi	33
E. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Validitas	34

2. Realibilitas	35
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN.....	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kancan Tempat Penelitian.....	37
2. Alat pengumpulan data	38
3. Pelaksanaan uji coba (Try Out).....	41
4. Perhitungan validitas dan realibilitas	42
5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	45
1. Penentuan subjek	45
2. Prosedur Penelitian	46
3. Pelaksanaan skoring.....	46
C. Analisis Data	47
1. Uji Asumsi	47
2. Uji hipotesis	48
3. Sumbangan Efektif	48
4. Kategorisasi.....	48
D. Pembahasan.....	50
BAB V. PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	57

LAMPIRAN.....	60
---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teoritis Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Disiplin Berlalu Lintas	28
----------	--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Bedasarkan Jenis Pelanggaran	2
Tabel 2	Jumlah Kecelakaan Lalu Lintas dan korban meninggal dunia	2
Tabel 3	Jumlah Pelanggaran Lalu Lintas Dari Usia	4
Table 4	Blue Print Skala Sikap Disiplin Berlalu Lintas	32
Table 5	Blue Print Skala Kematangan Emosi.....	34
Tabel 6	Jumlah penduduk dalam kelompok umur dan jenis kelamin.....	38
Tabel 7	Susunan aitem Skala Kematangan Emosi.....	40
Tabel 8	Susunan item Skala Disiplin Berlalu Lintas	41
Tabel 9	Susunan aitem skala kematangan emosi yang valid dan gugur ...	43
Tabel 10	Susunan aitem skala disiplin berlalu lintas yang valid dan gugur	43
Tabel 11	Susunan aitem skala kematangan emosi untuk penelitian dengan nomor urut yang baru	44
Tabel 12	Susunan Aitem Skala Disiplin Berlalu Lintas untuk penelitian dengan nomor urut yang baru	45
Tabel 13	Kategorisasi Kematangan Emosi	49
Tabel 14	Kategorisasi Disiplin Berlalu Lintas.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi <i>Try Out</i>	92
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Disiplin Berlalu Lintas	103
3. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	120
4. Uji Normalitas Sebaran	121
5. Uji Linieritas Hubungan	126
6. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	130
7. Kategorisasi Skala Kematangan Emosi	131
8. Grafik Prosentase Kategorisasi Skala Kematangan Emosi.....	132
9. Kategorisasi Skala Disiplin Berlalu Lintas	133
10. Grafik Prosentase Kategorisasi Skala Disiplin Berlalu Lintas	134
11. Skala <i>Try Out</i>	135
12. Skala Pengukuran.....	140
13. Surat Keterangan Analis Data.....	146
14. Surat Keterangan Penelitian.....	147

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN DISIPLIN BERLALU LINTAS

ABSTRAKSI

Kedisiplinan perlu dimiliki oleh pengguna jalan raya dengan mentaati peraturan lalu lintas terciptanya ketertiban, keamanan dan kelancaran di jalan raya. Untuk menciptakan masyarakat tertib pada lalu lintas maka memerlukan kematangan emosi pada pengguna jalan, sikap yang bertanggung jawab, mampu mengendalikan diri serta emosi dengan memiliki strategi dan metode sebelum bertindak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan disiplin berlalu lintas. Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan disiplin berlalu lintas.

Populasi dalam penelitian ini adalah wilayah Kota Surakarta khususnya di Kelurahan Kadipiro dengan teknik sampling *sampling insidental* yaitu berdasarkan subjek yang ditemukan di lapangan. Subjek penelitian berjumlah 120 orang yang memiliki karakteristik usia 18-40 tahun. Pengukuran skala kematangan emosi berdasarkan aspek-aspek yang terdiri dari menerima keadaan dirinya maupun orang lain sesuai dengan keadaan objektif dan tidak impulsif, sedangkan skala disiplin sesuai aspek Kognitif, afektif dan konatif.

Berdasarkan hasil penelitian dengan teknik analisis *Product Moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,676 dengan $p=0,000$ ($p \leq 0,01$) artinya ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan disiplin berlalu lintas. Hasil menunjukkan hipotesis diterima. Sumbangan efektif variabel kematangan emosi dengan variabel disiplin berlalu lintas sebesar 45,7 % yang ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) = 0,457. Rerata empirik variabel kematangan emosi sebesar 70,22 dan rerata hipotetik sebesar 55 yang berarti kematangan emosi pada subjek penelitian tergolong tinggi dan rerata pada variabel disiplin berlalu lintas sebesar 123,23 dan rerata hipotetik sebesar 117,5 yang berarti disiplin berlalu lintas tergolong tinggi.

Kata Kunci : *Kematangan emosi, Disiplin lalu lintas*