

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI MAKAN PASIEN DAN LAMA
PERAWATAN DENGAN SISA MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II RAWAT INAP DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

DEWI PRATIDINA

J 310 090 029

**PROGRAM STUDI GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

ABSTRAK

DEWI PRATIDINA. J 310 090 029

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI MAKAN PASIEN DAN LAMA PERAWATAN DENGAN SISA MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT INAP DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Pendahuluan : Terapi gizi merupakan komponen utama keberhasilan penatalaksanaan DM yang bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi DM kronis. Masih banyak penderita DM yang belum dapat melaksanakan program diet yang telah diberikan. Hal ini dapat dilihat dengan masih banyaknya sisa makanan pada diet DM. Motivasi makan pasien dan lama perawatan termasuk dalam faktor yang mempengaruhi terjadinya sisa makanan di rumah sakit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi makan pasien dan lama perawatan dengan sisa makan pasien diabetes mellitus tipe II rawat inap di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *Observasional* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan selama 3 bulan. Jumlah sampel pada penelitian ini sebesar 30 pasien DM tipe II. Sisa makanan diperoleh dengan cara metode *Comstock* (3 x 24 jam) untuk menentukan sisa makanan, sedangkan data motivasi makan pasien menggunakan kuesioner dan lama perawatan dengan melihat data rekam medis dan menanyakan kepada pasien. Uji statistik yang digunakan adalah *pearson product moment*

Hasil Penelitian : Umur responden sebagian besar (70%) adalah berumur ≥ 45 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar (56,7%) perempuan, pendidikan responden sebagian besar (56,7%) berpendidikan dasar. Pekerjaan responden sebagian besar (40%) ibu rumah tangga. Sisa makanan banyak terdapat pada jenis makanan pokok dan sayur sebesar (60%), serta lauk nabati sebesar (53,3%). Hasil penilaian motivasi makan responden sebagian besar (56,7%) adalah kategori baik, dan lama perawatan responden sebagian besar (53,3%) dalam kategori lama

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara motivasi makan pasien dengan sisa makanan ($p = 0,152$). Ada hubungan antara lama perawatan dengan sisa makanan ($p = 0,041$).

Kata kunci : **Lama Perawatan, Motivasi Makan Pasien, Sisa Makanan,**
Kepustakaan : 54 : 1998-2012

NUTRITION DEPARTMENT
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

DEWI PRATIDINA. J 310 090 029

RELATIONSHIP AMONG PATIENT'S MOTIVATION TO EAT AND DURATION OF TREATMENT WITH LEFTOVERS OF PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE II PATIENT IN INPATIENT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF SURAKARTA

Introduction: Nutritional therapy is a major component of DM management successful that aims to prevent the chronic DM complications. Many of DM patients do not implement a given diet program. It can be seen from the number of the leftover food. Motivation to eat and the duration of treatment are factors that affect the leftovers in hospital including the factors that influence the rest of the food in the hospital.

Objective : To evaluate the relationship among patient's motivation to eat and duration of treatment with leftovers of DM type II patients in inpatient PKU Muhammadiyah Hospital of Surakarta.

Methods: The research was the observational with cross-sectional approach. The study was performed for 3 months. The food remain data were obtained by *Comstock* method (3x24 hours), where as the patient's motivation to eat was questioners, thus the duration of treatment by medical records and interview with patients. *Pearson product moment* was used in statistical test.

Results: Majority of the respondents (70%) aged ≥ 45 years. Most of respondents were women (56.7%). Most of respondent's education was primary level (56.7%). Respondents work mostly was a housewife (40%). Leftover food found in many types of staple foods and vegetables (60%), as well as vegetable side dish was 53.3%. The motivation to eat indicated that most of the respondents (56.7%) was categorized as good. Mostly, duration care of patients in hospital was categorized as long (53.3%).

Conclusion: There is no relationship between patient's motivation to eat with leftovers ($p= 0.152$). There is a relationship between the duration of treatment with the leftovers ($p= 0,041$).

Keywords : Duration of treatment, patient's motivation to eat, leftover

Bibliography : 54: 1981-2012

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI MAKAN DAN LAMA PERAWATAN
DENGAN SISA MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUSTIPE II RAWAT
INAP DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Motivasi Makan Pasien Dan Lama Perawatan Dengan Sisa Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Dewi Pratidina

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 029

Telah Diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 15 Januari 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, Januari 2014

Menyetujui,

Pembimbing I



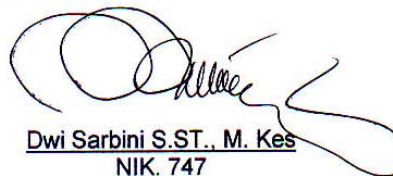
(Siti Zulaekah, A., Msi)
NIK. 751

Pembimbing II



(Sri Maryani, S.Gz)
NIK. 002. 193

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini S.ST., M. Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Motivasi Makan Pasien Dan Lama Perawatan Dengan Sisa Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta

Nama Mahasiswa : Dewi Pratidina

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 029




Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 15 Januari 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 Januari 2014

Penguji I : Siti Zulaekah, A., MSi

Penguji II : Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes

Penguji III : Muwakhidah, SKM., M.Kes

()
()
()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Suwadi, M.Kes
NIP. 19531123 1983031 002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka

Surakarta, Januari 2014



Dewi Pratidina

MOTTO

*Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
(QS. Al-Baqarah : 286).*

*Kesabaran adalah obat terbaik dalam segala kesulitan. Apabila kegagalan yang datang, bukanlah Allah SWT tempat segala kesalahan dilemparkan, tetapi segera koreksi diri dan mencari jalan lain dengan tetap di jalan Ilahi
(Ali bin Abi Thalib).*

*Sabar memiliki dua sisi, sisi yang satu adalah sabar, sisi yang lain adalah bersyukur kepada Allah
(Ibnu Mas'ud)*

Keberanian adalah ketika kita tidak hanya tinggal diam, tapi mau untuk melangkah, mau untuk melawan, dan mau berubah

*Tiap kesukaran disertai kemudahan, berusaha sungguh-sungguh dan memohon kepada Allah SWT.
(Penulis)*

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayah-Nya kepada penulis yang senantiasa telah menganugerahkan kesehatan, kesempatan, kesabaran, serta kekuatan kepada penulis sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa terucap kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Bapak, Ibu dan adik tercinta yang senantiasa memberikan doa, nasehat, bimbingan, cinta kasih serta motivasi yang tiada henti untukku. Terimakasihku atas semua pengorbanan yang telah diberikan untukku dalam menggapai cita-cita yang kuimpikan. Karya ini salah satu wujud baktiku untuk kalian.
2. Kedua dosen pembimbing, Bu Siti Zulaekah, A.,MSi dan Bu Sri Maryani, S.Gz terimakasih yang teramat dalam telah membimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabat terbaikku Isma, Setya, Putri, Ida, Mety, Diyah, Yaniar, Nawang, Lita semoga persahabatan yang indah dan tulus ini akan terjalin tuk selamanya walau jarak memisahkan kita.
4. Teman-teman S1 Gizi angkatan 2009 bersama kalian adalah pengalaman terbaikku, terimakasih untuk kebersamaannya teman, semoga ikatan sahabat tak kan selesai sampai disini.
5. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dewi Pratidina

Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 5 Juni 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Tawang Rejo, Kec. Simo, Boyolali.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiyah Titang tahun 1997
2. Lulus SD Negeri Putri Simo tahun 2003
3. Lulus SMP Negeri 2 Simo tahun 2006
4. Lulus SMA Negeri 1 Klego tahun 2009
5. Mahasiswi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2009

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : " Hubungan Antara Motivasi Makan Pasien Dan Lama Perawatan Dengan Sisa Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap Di Rs Pku Muhammadiyah Surakarta". Salam dan shalawat tak lupa penulis sampaikan kepada teladan dalam hidup ini yakni Rasulullah Muhammad SAW.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi kewajiban penulis dalam melengkapi syarat guna memperoleh gelar sarjana gizi pada Program Studi S.1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi FIK UMS.
3. Ibu Siti Zulaekah, A.,MSi, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Sri Maryani, S.Gz, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen serta asisten dosen Program Studi Gizi S.1 FIK UMS, terima kasih atas semua ilmu pengetahuan yang telah diberikan selama ini.
6. Bapak Direktur dan Staf RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Perawat dan pasien bangsal Multazam dan Arofah RS PKU Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas bantuannya dalam memperlancar proses penelitian.
8. Keluarga besarku atas dukungan moral, spiritual maupun material.
9. Mahasiswa Program Studi S.1 Gizi Angkatan 2009.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca dan dunia ilmu pengetahuan pada umumnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Surakarta, Desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	lii
HALAMAM JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Mellitus	6
a. Definisi Diabetes Mellitus	6
b. Gejala Diabetes Mellitus	6
c. Etiologi Diabetes Mellitus	7
d. Komplikasi Diabetes Mellitus	8
e. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	9

2.	Sisa Makanan	11
a.	Definisi Sisa Makanan	11
b.	Metode Penentuan Sisa Makanan	12
c.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan	14
3.	Motivasi Makan Pasien Terhadap Sisa Makanan	21
4.	Lama Perawatan Terhadap Sisa Makanan.....	22
B.	Kerangka Teori	24
C.	Kerangka Konsep.....	25
D.	Hipotesis	25
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis Penelitian	26
B.	Subjek Penelitian	26
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	26
D.	Populasi dan Sampel	27
E.	Variabel Penelitian	28
F.	Definisi Operasional	28
G.	Pengumpulan Data	29
H.	Langkah-langkah Penelitian	31
I.	Pengolahan Data	33
J.	Analisis Data	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Surakarta	37
B.	Gambaran Pelayanan Gizi di RS PKU Muhammadiyah Surakarta	38
C.	Gambaran Karakteristik Subjek.....	39
1.	Distribusi Subjek Berdasarkan Umur	39
2.	Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40

3. Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
4. Distribusi Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	42
5. Distribusi Subjek Berdasarkan Sisa Makanan.....	43
6. Distribusi Subjek Berdasarkan Motivasi Makan.....	44
7. Distribusi Subjek Berdasarkan Lama Perawatan	46
D. Uji Hubungan.....	46
E Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	28
2. Distribusi Subjek Berdasarkan Kelompok Umur	39
3. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4. Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	41
5. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan	42
6. Distribusi Subjek Berdasarkan Sisa Makanan.....	43
7. Distribusi Subjek Berdasarkan Motivasi Makan Pasien.....	44
8. Distribusi Subjek Berdasarkan Lama Perawatan.....	46
9. Distribusi Sisa Makanan berdasarkan Motivasi Makan Pasien.....	47
10. Distribusi Sisa Makanan Berdasarkan Lama Perawatan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	24
2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden
3. Formulir Kuesioner Motivasi Makan Pasien
4. Form *Comstock*
5. Master Tabel Identitas Responden
6. Master Tabel Kuesioner Motivasi Makan Pasien
7. Master Tabel Rata-rata Sisa Makanan selama 3 hari
8. Hasil Pengolahan Data Penelitian
9. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
10. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian