

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2007. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Garmedia : Jakarta.
- Amran Y, Satriani S, Nadimin, Fadliyah F. 2010. *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin Jakarta.
- Andarini. 2012. *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di Rumah Sakit*. Di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Aris, S. 2007. *Mayo Clinic. Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. PT Intisari Mediatama : Jakarta.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC : Jakarta.
- Armilawati, dkk. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS : Makassar.
- Astawan M, Wahyuni M. 2002. *Gizi dan Kesehatan Manula*. Mediatama Sarana Perkasa : Jakarta.
- Berg, Allan and Robert. 2007. *Faktor Gizi*. Terjemahan oleh Sediaoetama, Bharat, Jakarta.
- Brunner and Suddarth. 2001. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. EGC : Jakarta.
- Budiyanto, K.A.M. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Edisi I. Universitas Muhammadiyah Malang : Malang.
- Bustan, M.N. 2006. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* : Rineka Cipta, Jakarta.
- Citraningsih, 2010. Faktor-faktor berhubungan dengan Status Gizi Menurut IMT (Indeks Massa Tubuh) Usia Lanjut Binaan Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2003. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia : Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertension*. Jakarta: Penebar Plus.
- Darmojo dan Martono. 2006. *Geriatrici*. Jakarta : Yudistira.
- Depkes, RI. 2006. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia-Tahun 2007*. Depkes RI :Jakarta.

- Departemen kesehatan RI. 2007. *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat Depkes RI. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Sukoharjo. 2011. *Profil Kesehatan 2011*. Sukoharjo
- Djoko, S. 2007. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rasio Lingkar Pinggang Lingkar Pinggul Orang Dewasa Kasus Padang. *Tesis*. Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia : Jakarta.
- Dwi, B. 2007. Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bengkulu. *The Indonesian Journal of Clinical Nutrition*. Vol.4 No 1.
- Farid, A. 2010. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Remaja SMAN 5 Semarang. *Thesis*. Fakultas Kedokteran. UNDIP:Semarang
- Fatimah Muis, S. 2006. *Buku Ajar Geriatri*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta.
- Gibson. 2005. *Principle of Nutritional Assesment (2<sup>nd</sup> edition)*. Oxford University Press : London.
- Hadi, Martono. 2006. Penatalaksanaan Hipertensi pada Usia lanjut dalam *Geriatri*. I. Balai Penerbit FKU : Jakarta.
- Haendra F dan Prayitno N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1); Jan 2013.
- Hardinsyah. 2004. *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Fakultas Pertanian IPB : Bogor.
- Harris NG. 2008. Nutrition in Aging. Di dalam: Mahan LK, Escott-Stump S, editor. *Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy* 12th ed. USA: Elsevier.
- Hendrayani C. 2009. Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 25-45 Tahun Di Komplek Perhubungan Surabaya. *Undergraduate Thesis*, Program Studi Ilmu Gizi . Universitas Diponegoro. Semarang
- Hidayat A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Penerbit Salemba Medika : Jakarta

- Ijarotimi O and Keshinro O. 2008. Nutritional knowledge, nutrients intake and nutritional status of hypertensive patients in Ondo State, Nigeria. *Tanzania Journal of Health Research (2008), Vol. 10, No. 2.*
- Istiqomah. 2010. *Kebiasaan Konsumsi Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Lanjut Usia.* <https://www.google.com/search?q=skripsi+asupannatrium+kalium+dengan+hipertensi&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:en-US:official&client=firefox-a> diakses 29 Oktober 2013.
- Kamso S. 2000. Nutritional Aspectt of Hypertension in the Indonesia Ederly : A Community Study in 6 Big Cities. *Dissertation* Post Graduate Program University of Indonesia. Depok
- Kelurahan Makamhaji. 2011. *Profil Makamhaji.* 2011. Sukoharjo
- Khomsan, A. 2006. *Solusi Makanan Sehat.* PT.Rajagrafindo Persada : Jakarta.
- Krummel DA. 2004. Medical Nutrition Therapy in Hypertension. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy.* Saunders co. hlm. 900-918 : USA.
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel untuk Penelitian Kesehatan Terjemahan.* UGM Press : Yogyakarta.
- Martiwi. 2008. *Isu Kesehatan Gender,* Makalah Ilmu Sosial dan Masalah Kesehatan, FIK-UI, Jakarta.
- Maryam, R. Siti, K. 2008. *Mengenal Usia lanjut dan Perawatannya.* Jakarta : Salemba Medika.
- Muhammadun, 2010. *Hidup Bersama Hipertensi.* In Books : Yogyakarta
- Muliyati, Syam, Sirajuddin. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol.1,No.1, Agustus 2011.*
- Mulyono, E. 1994. Analisis Profil Gaya Hidup Konsumen Dan Pilihan Penggunaan Media: Satu Pendekatan Strategis Media Iklan (Kejadian di Masyarakat Kotamadya Bogor). *Skripsi.* Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor : Bogor.
- Muniroh, Lailatul, Wirjatmadi, Bambang & Kuntoro. 2007. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No. 1.*
- Mustamin. 2010. Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Tinggi Usia Lanjut. *Jurnal Media Gizi Pangan.* Volume IX. Edisi 1 : Makassar.

- Nirmala. 2010. *Nutrition and Food*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nugroho, H.W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC : Jakarta.
- Palmer & Williams, 2007. *Introduce to Food service*. Ed ke-11. New Jersey: Prentice Hall.
- Pradono J. 2010. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Daerah Perkotaan (Analisis Data Riskesdas 2007). *Gizi Indon 2010*, 33(1):59-66.
- Proverawati, Atikah. 2011. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Purwati, Salimar, dan Rahayu S. 2002. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. PT Panebar Swadaya : Jakarta.
- Rahajeng dan Tuminah. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Maj Kedokt Indon*, Volume: 59, Nomor: 12, Desember 2009.
- Ridwan, M. 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Widyamara.
- Santoso & Ismail, A. 2009. *Memahami Krisis Bagi Lansia*. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Sari NK. 2006. Deteksi Dini Malnutrisi pada Usia Lanjut. Di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Sarkar D, Mondal N and Sen J. 2009. Obesity and Blood Pressure Variations among the Bengali Kayastha Population of North Bengal, India. *J Life Sci*, 1(1): 35-43 (2009).
- Soejono dan Heriawan. 2008. Status Gizi Warga Usia Lanjut Penghuni Panti Werdha di Jakarta Pusat dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Solanki.P, 2011. *Nilai Gizi Mentimun*, Rineka, Jakarta
- Supariasa, I Dewa Nyoman., B. Bakri dan I. Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Syahrini N, Susanto S, Udiyono A. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1 , Nomor 2, Tahun 2012.

- Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, editor: EGC : Jakarta.
- Tanjung P. 2009. Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2009.
- Tedjasukmana P. 2012. *Tata Laksana Hipertensi*. Departemen Kardiologi, RS Premier Jatinegara dan RS Grha Kedoya, Jakarta, Indonesia.
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, detection, evaluation, and treatment of High Blood Pressure. 2003.
- Winarno, F.G. 1998. *Kimia Pangan dan Gizi*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Worsley, Antony. Diet and Hypertension in the Asia-Pacific Region: a brief review Asia Pasific. *Journal of Clinical Nutrition* 2001;10-97-102.
- WHO-ISH. 2003. Hypertension Guideline Committee. Guidelines of the Management of Hypertension. *J Hypertension*. 2003;21(11): 1983-92.
- WHO dalam Gibson. 2004. *Principle of Nutritional Assesment (2<sup>nd</sup> edition)*. Oxford University Press : London.
- WHO. 1995. *Clinician's Manual Hypertension and the Elderly*. London: Science Press; 1995.