

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU YANG MEMILIKI
ANAK *CEREBRAL PALSY* DI YPAC SURAKARTA DENGAN IBU YANG
MEMILIKI ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB C YP SLB KERTEN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh :

Jean Stevany Suryana Putri

J 500 100 011

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

SKRIPSI
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU YANG MEMILIKI ANAK
CEREBRAL PALSY DI YPAC SURAKARTA DENGAN IBU YANG
MEMILIKI ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB C YP SLB KERTEN

Yang diajukan oleh :
Jean Stevany Suryana Putri
J 500 100 011

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, tanggal 20 Januari 2014

Penguji

Nama : Prof. Dr. dr. M. Fanani, Sp. KJ (K)

Nip/Nik : 300. 1098

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.KJ

Nip/Nik : 200. 1541

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ganda Anang Sefri Ardiyanto

Nip/Nik : -

Dekan



Prof. Dr. dr. Bambang Soehagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik : 400. 1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2014



Jean Stevany SP

MOTTO

**“Learn from the mistakes in the past, try by using a different way, and
always hope for a successful future”**

**“Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah
berbuat baik terhadap diri sendiri. (*Benyamin Franklin*) “**

“Jangan pesimis, semangat semangat (mamah)”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi Antara Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Surakarta dengan Ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental di SLB C YP SLB Kerten “ dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari do’a dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Subagyo, Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
2. dr. Rh Budi Muljanto, Sp. KJ selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk.
3. dr. Ganda Anang Sefri Ardiyanto, selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan bimbingan, saran, dan petunjuk pula.
4. Prof. Dr. dr. M. Fanani, Sp. KJ (K), selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji hasil penelitian ini.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Papah (Lili Suryana) dan mamah (Eli Herlina) yang selalu memberi perhatian, dukungan, do’a, kasih sayang, nasehat, motivasi dalam mencapai cita-cita.
7. Adikku (Jean Cavriany) dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan.

8. Seluruh teman-teman angkatan 2010, yang telah berjuang bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Teman-teman kost Kusumadiena dan kost Bapak Joko yang telah memberi dukungan dan bantuannya.
10. Teman-teman skripsi jiwa yang saling memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
11. YPAC Surakarta dan SLB C YP SLB Kerten yang telah memberikan izin tempat penelitian skripsi ini.
12. Bapak Joko selaku bagian Tata Usaha SLB C YP SLB yang telah memberikan bantuan.
13. Ibu Nikmah dan ibu Dra. Bekti, Amd yang telah memberikan informasi, pengetahuan, bantuan dan mendukung kelancaran penelitian skripsi ini.
14. Mama Akbar dan ibu-ibu lainnya yang telah membantu penelitian skripsi ini.
15. Keluarga, sahabat dan teman-teman yang tidak sempat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dimasa mendatang untuk peningkatan karya tulis ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya. Dan tak lupa penulis haturkan mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak.

Surakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	4
1. Depresi	4
a. Definisi	4
b. Etiologi	4
c. Patofisiologi	8
d. Gejala Klinik	9
e. Episode Depresi	10
f. Derajat Depresi	10
g. Tatalaksana	12

2. <i>Cerebral Palsy</i>	13
a. Definisi	13
b. Etiologi	14
c. Klasifikasi	14
3. Retardasi Mental	16
a. Definisi	16
b. Etiologi	16
c. Klasifikasi	17
B. Hubungan Antara Anak <i>Cerebral Palsy</i> dan Anak Retardasi Mental dengan Depresi Ibu	19
C. Kerangka Pemikiran	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Penelitian	25
D. Sampel dan Teknik Sampling	25
E. Estimasi Besar Sampel	26
F. Kriteria Restriksi	26
G. Variabel Penelitian	27
H. Definisi Operasional Variabel	27
I. Instrumen Penelitian	28
J. Teknik Pengambilan Data	29
K. Analisis Data	29
L. Skema Penelitian	30
M. Jadwal Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	40

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....44

B. Saran44

DAFTAR PUSTAKA45

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.		33
Tabel 2.		34
Tabel 3.		34
Tabel 4.		35
Tabel 5.		36
Tabel 6.		36
Tabel 7.		37
Tabel 8.		38
Tabel 9.		38
Tabel 10.		39
Tabel 11.		39
Tabel 12.		40
Tabel 13.		40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.		24
Gambar 2.		31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5. Kuesioner Data Diri

Lampiran 6. LMMPI

Lampiran 7. BDI

Lampiran 8. Data Ibu Anak *Cerebral Palsy*

Lampiran 9. Data Ibu Anak Retardasi Mental

Lampiran 10. *Output* SPSS

ABSTRAK

Jean Stevany Suryana Putri, J 500 100 011, 2014, Perbedaan Tingkat Depresi Antara Ibu yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Surakarta dengan Ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental di SLB C YP SLB Kerten.

Depresi telah mempengaruhi 350 juta orang saat ini atau sekitar 17% pasien yang datang ke dokter merupakan pasien depresi. Di Indonesia, angka kejadian depresi dan kecemasan pada tahun 2007 sebesar 11,6% dari populasi dewasa di atas 15 tahun, yakni sekitar 19.000.000 jiwa. Perempuan lebih banyak mengalami depresi dari laki-laki. Data epidemiologi di negara barat menunjukkan bahwa sekitar 1,8-3,2% depresi terjadi pada laki-laki dan 2,0-9,3% pada perempuan. Penegakan diagnosa kelainan yang dialami anak dapat menimbulkan kecemasan bagi orang tua. Berbagai fase psikologis dialami orang tua sebelum memasuki fase penerimaan kondisi anak, di antaranya adalah fase terkejut, fase ketidakpercayaan, fase penolakan, fase marah, fase tawar menawar, dan fase depresi sebagai fase akhir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* di YPAC Surakarta dengan ibu yang memiliki anak retardasi mental di SLB C YP SLB Kerten. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 68 yang terdiri dari 34 ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* dan 34 ibu yang memiliki anak retardasi mental. Jenis penelitian ini merupakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner data diri, kuesioner *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (LMMPI), dan kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI). Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan uji t melalui program spss 19 for windows.

Berdasarkan analisis data dengan menggunakan uji t didapatkan t hitung sebesar 3,766 dengan $p\text{ value} = 0,000$, karena $p\text{ value} < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat depresi yang bermakna antara ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* di YPAC Surakarta dengan ibu yang memiliki anak retardasi mental di SLB C YP SLB Kerten dimana ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* lebih depresi daripada ibu yang memiliki anak retardasi mental.

Kata kunci : depresi, ibu, *cerebral palsy*, retardasi mental

ABSTRACT

Jean Stevany Suryana Putri, J 500 100 011, 2014, The Difference of Depression Level Between Mothers of Children with Cerebral Palsy in YPAC Surakarta with Mothers of Children with Mentally Retarded in SLB C YP SLB Kerten.

Depression has affected 350 million people currently or about 17 % of patients who come to the doctor is depression's patient. In Indonesia, the incidence of depression and anxiety in 2007 amounted to 11.6 % of the adult population over 15 years, which is about 19 million inhabitants. Women more likely to have depression than men. Epidemiological data in Western countries show that depression occur approximately 1.8 to 3.2 % in men and 2.0 to 9.3 % in women. Diagnosis enforcement of children disorders can cause anxiety for parents. Various psychological phases experienced parent before enters to the acceptance phase of children conditions such as surprised phase, distrust phase, rejection phase, anger phase, bargaining phase, and depression phase as the final phase .

This study aims to determine the difference of depression level between mothers of children with cerebral palsy in YPAC Surakarta with mothers of children with mentally retarded in SLB C YP SLB Kerten. The number of samples in this study is 68 mothers which consists of 34 mothers of children with cerebral palsy and 34 mothers of children with mental retardation. This type of research is an analytic observational study design with cross sectional approach. The research instrument used in this study are personal data questionnaire, Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory (LMMPI) questionnaire, and the Beck Depression Inventory (BDI) questionnaire. The data obtained was analyzed using t-test through SPSS 19 program for windows .

Based on the analysis of data obtained using the t-test were got t-count of 3,766 with p value = 0.000, for p value < 0.05 then H_0 is rejected and H_1 is accepted. It can be concluded that there are significant difference depression level between mothers of children with cerebral palsy in YPAC Surakarta with mothers of children with mentally retarded in SLB C YP SLB Kerten where mothers of children with cerebral palsy is more depressed than mothers of children with mental retardation.

Keywords: depression, mothers, cerebral palsy, mental retardation

