ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. S DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN DIABETES MILITUS TYPE II DI BANGSAL CEMPAKA RSUD SUKOHARJO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun oleh:

ENY TRI WIDYASTUTI J. 200. 050.008

JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2008

BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Penyakit Diabetes Militus (DM) adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang disebabkan karena peningkatan kadar gula atau glukosa darah akibat kekurangan insulin baik absolute maupun relatif . (Subekti, 2002). Pada orang sehat karbohidrat dalam makanan yang dimakan akan diubah menjadi glukosa yang akan didistribusikan keseluruh sel tubuh untuk dijadikan energi dengan bantuan insulin. Pada orang yang menderita kencing manis, glukosa sulit masuk dalam sel karena sedikit atau tidak adanya zat insulin dalam tubuh. Akibatnya kadar glukosa dalam darah menjadi tinggi yang nantinya dapat memberikan efek samping yang bersifat negatif atau merugikan.

Sebenarnya DM tadak menakutkan apabila diketahui lebih awal dan penderita patuh terhadap pengobatan yang ditetapkan. Dengan sikap taat dan patuh kadar gula penderita dapat dikendalikan, sehingga mencegah timbulnya komplikasi (Basuki, 2002).

Dalam Diabetes Atlas 2000 (*International Diabetes Federation*) tercantum perkiraan penduduk Indonesia diatas 20 tahun sebesar 4,6% diperkirakan pada tahun 2000 dengan asumsi prevalensi DM sebesar 5,6 juta. Berdasarkan pola pertumbuhan penduduk seperti saat ini, diperkirakan pada tahun 2020 nanti akan ada sejumlah 178 juta pnduduk

berusia diatas 20 tahun dan dengan asumsi prevalensi DM sebesar 4,6% akan didapatkan 8,2 juta pasien dibetes (Suyono, 2005). Laporan data epidemologi McCarty dan Zimmet menunjukkan, bahwa jumlah penderita DM di dunia dari 110,4 juta pada tahun 1994 melonjak 1,5 kali lipat (175,4) pada tahun 2000, dan akan melonjak dua kali lipat (239,3) pada tahun 2010 (Askandar, 2006).

Penyakit Diabetes Militus yang sering juga disingkat DM ini bisa timbul secara mendadak pada anak-anak dan dewasa muda. Pada orang telah berumur, penyakit ini sering muncul tanpa gejala dan kerap baru diketahui bila yang bersangkutan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Gejala yang ditimbulkan adalah rasa haus, sering kencing, banyak makan tatapi berat badan menurun, gatal-gatal, dan badan terasa lemas.

Apabila penyakit ini dibiarkan tidak terkendali atau penderita tidak menyadari penyakitnya maka bertahun-tahun kemudian akan timbul berbagai komplikasi kronis yang fatal. Penyakit jantung, terganggunya fungsi ginjal, kebutaan, pembusukan kaki yang kadang memerlukan amputasi, timbulnya impotensi yang sangat merisaukan adalah beberapa kemungkinan komplikasi tersebut (Setiawan, 2003).

Diabetes bukan 100% penyakit keturunan. Diabetes Militus bisa disebabkan riwayat ketyrunan maupun disebabkan oleh gaya hidup yang buruk. Setiap orang bisa terkena penyakit kencing manis baik yang tua maupun yang muda. Waspada bagi anda yang memiliki orang tua yang

merupakan pengidap diabetes, karena anda juga memiliki bakat gula darah jika tidak menjalankan hidup yang baik.

Adapun alasan penulis mengambil judul laporan ini dikarenakan banyaknya jumlah anggota keluarga penulis yang menderita gangguan sistem endokrin Diabetes Militus, dan dilihat dari angka perkembangan penderita penyakit ini yang terus meningkat maka dari itu penulis mempunyai harapan semoga dengan penulisan laporan dapat mengetahui tanda dan gejala serta kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dari penyakit tersebut.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian singkat diatas dalam latar belakang masalah yang akan dikaji adalah tentang perawatan dan pemahaman NY. S tentang penyakit Diabetes Militus.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penulisan laporan kasus ini adalah menggambarkan hasil asuhan keperawatan pada Ny. S dengan Diabetes Militus di RSUD Sukoharjo.

2. Tinjauan Khusus

Dalam pembuatan laporan kasus ini, penulis mempunyai beberapa tujuan khusus diantarnya sebagai berikut :

- a. Mampu melakukan pengkajian kepada Ny. S.
- b. Mampu mendiagnosa penyakit DM yang diderita Ny. S.
- c. Mampu merencanakan tindakan asuhan keperawatan kepada Ny. S.
- d. Mampu menganalisa penyebab DM yang diderita Ny. S.
- e. Mampu mengevaluasi tindakan asuhan keperawatan kepada Ny. S.

D. Manfaat Penulisan

Harapan penulis dari hasil penulisan ini diharapkan mempunyai manfaat antara lain:

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penulisan ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi Rumah Sakit Umum Sukoharjo untuk memberikan motivasi bagi pasien agar mematuhi perintah dan nasehat perawat agar cepat sembuh.

2. Bagi Penulis

Penulis memperoleh pengetahuan dan dapat memberikan asuhan keperawatan dengan masalah utama Diabetes Militus