

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianthi, Wayan. 2009. *Kajian Konsumsi Serat Pada Remaja Di Smanegeri 1*. [Skripsi]. Kupang : Universitas Nusa Cendana. Kupang
- Apriany, Rista E. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenih, Natrium, Serat Dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. UNES. Semarang
- Departemen Pendidikan Nasional 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka. Jakarta
- Depkes RI. 1999. Hasil Pemantauan Status Gizi Depkes RI. Kanwil Propinsi Sulawesi Selatan
- Depkes RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 Pedoman Pewawancara Petugas Pengumpul Data. Badan Litbangkes. Jakarta
- Dewi, Emy S. 2000. *Hubungan Antara Konsumsi Lemak Dan Serat Dengan Status Gizi*. [Skripsi]. UNES. Semarang
- Emilia, Esi. 2009. Pengetahuan, Sikap Dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat Media Pendidikan Gizi Kuliner. Vol. 1, NO. 1
- Hui, YH. 1985. *Principle and Issues in Nutrition*. Monterey: Wadsworth Health Sciences Division [terhubung berkala]. Diakses pada tanggal 15 juli 2013
- Indriani, Y. 2009. *Kebiasaan Makan Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi Remaja Putrid Di Kabupaten Bogor*. Institut Sains dan Teknologi Nasional. Jakarta
- Ipa, Agustina. 2010. *Status Gizi Remaja, Pola Makan Dan Aktivitas Olah Raga Di SLTP 2 Majauleng Kabupaten Wajo*. Politenik Kesehatan. Makasar
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*: PT. Raya Grafindo Persada. Jakarta
- Khomsan, A. 2004. *Pengantar pangan dan gizi*. Penebar swadaya. Depok
- Kumalasari, 2010. *Pembelajaran Kontekstual Konsep Dan Aplikasi*. PT. Refika Aditama. Bandung
- Muwakhidah. Tri Dian H. 2008. *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja*. Jurnal Kesehatan. ISSN 1979-7621, Vol. I, No. 2, Desember 136 2008, Hal 133-140
- Mursito B. 2003. *Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh*. Penerbit Swadaya. Jakarta

- Narendra, Moersentowati. 2006. *Tumbuh kembang anak dan remaja*. CV Sagung Seto. Jakarta
- Oktaviyani, Sigit. Dieny F. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan Dan Status Hirasi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas* [Skripsi]. Universitas Diponegoro. Semarang
- Pudjiadi, S. 1987. *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Purwanti, S. 2002. *Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Sediaoetama, AD. 2000. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi jilid 1*. Dian Rakyat. Jakarta
- Soerjodibroto, W. 2004. *Asupan Serat Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia, Volum: 54, Nomor: 10, 2004
- Supriasa, I. Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- WHO. 2003. *Obesity: Prevalensi And Managing The Global Epidemic*. WHO. Geneva
- Wulansari, Dessy N. 2009. *Konsumsi Serat Preferensi Buah Dan Sayur Pada Remaja SMA Dengan Status Sosial Ekonomi Yang Berbeda*. [Skripsi]. IPB. Bogor
- Wirakusumah E. 1994. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Widhayanti, Retno E. 2009. *Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh pada remaja kelebihan berat badan*. UNDIP. Semarang